

Universidad Adventista de Centroamérica

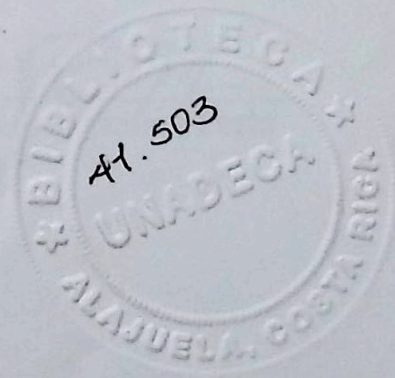
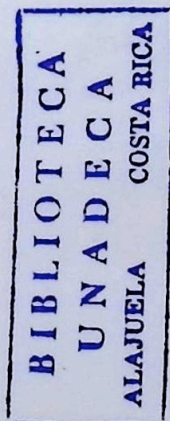
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

UN ESTUDIO SOBRE LOS PROBLEMAS EN LA CONVIVENCIA DE  
MATRIMONIOS CUYOS CÓNYUGES SON DE NACIONALIDAD  
DIFERENTE Y QUE PERTENCEN A LA IGLESIA ADVENTISTA DEL  
SÉPTIMO DÍA EN EL CANTÓN CENTRAL DE ALAJUELA

INVESTIGACIÓN REALIZADA PARA OPTAR POR EL GRADO DE  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

AUTORES:

ELVI GONZALO CUCULISTA GONZÁLEZ  
ELSA NOEMY DIMAS MOLINA



SEPTIEMBRE, 2007

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTRO AMÉRICA  
Escuela de Psicología  
PRESENTACIÓN Y DEFENSA DE TESIS

ACTA No. 05-07

Los suscritos miembros del Comité Evaluador hacemos constar que el día de hoy fue realizada la exposición y defensa de la Tesis de Grado titulada:

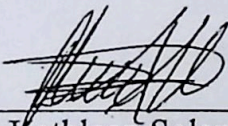
**UN ESTUDIO SOBRE LOS PROBLEMAS EN LA CONVIVENCIA DE  
MATRIMONIOS CUYOS CÓNYUGES SON DE NACIONALIDAD  
DIFERENTE QUE PERTENECE A LA IGLESIA ADVENTISTA DEL  
SÉPTIMO DÍA EN EL CANTÓN CENTRAL DE ALAJUELA**

Presentado como requisito para optar al grado de Licenciada en psicología, por los candidatos:

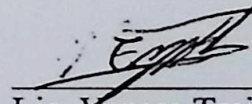
**ELVI GONZALO CUCULISTA  
ELSA NOEMY DIMA**

Este comité determinó Aprobar dicho proyecto y su defensa con una nota de 91, en virtud de lo cual firmamos.

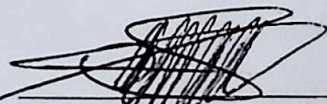
Dado en la ciudad de Alajuela, Costa Rica, a los nueve días del mes de septiembre del año dos mil siete.



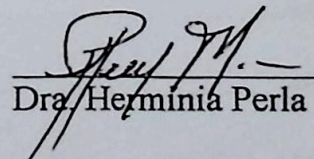
Lic. Kathleen Solano



Lic. Vanesa Trejos



Lic. Elizabeth Sánchez



Dra. Herminia Perla

## INDICE

### CAPÍTULO I

Introducción.....	1
Justificación: .....	3
Utilidad:.....	6
Problema de investigación: .....	7
Objetivos: .....	10
Antecedentes: .....	11

### CAPÍTULO II

Marco Teórico. ....	13
• Historia del matrimonio.....	13
• Situación actual del matrimonio desde la perspectiva de Melgosa.....	20
• Aspectos psicologicos y biológicos en la pareja.....	24
• Relaciones de pareja.....	29
• La comunicación en la pareja.....	34
• Diferencias culturales en el matrimonio.....	39
• Problemas básicos en la pareja.....	44
• Los hijos en el matrimonio.....	49
• Los padres políticos.....	54

### **CAPÍTULO III**

Marco Metodológico.....	60
• Tipo de investigación.....	60
• Manipulación de la variable.....	61
• Población.....	64
• Muestra.....	65
• Técnicas e instrumentos.....	66
• Procedimiento metodológico.....	67
• Procesamiento de datos.....	67
• Limitaciones.....	68
• Factibilidad.....	69

### **CAPÍTULO IV**

Presentación, descripción y análisis de resultados.....	70
---	----

### **CAPÍTULO V**

Conclusiones.....	96
Recomendaciones.....	101
Bibliografía.....	104

Anexos

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a Dios, por darme la oportunidad de concluirlo y también por sus muchas bendiciones que manifiesta en mi vida.

También lo dedico a I.C.C. por ser la institución que me ha apoyado incondicionalmente durante todos mis estudios.

*Elvi Cuculista*

## AGRADECIMIENTOS

### DEDICATORIA

Con todo mi amor, dedico este trabajo a mis queridos padres que pusieron su confianza en mí al enviarme a esta universidad sabiendo que sería capaz de alcanzar todas las metas que me había propuesto.

*Elsa Dimas*

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por darme la oportunidad de concluir este trabajo de investigación, y por las bendiciones que ha derramado en mi vida durante todo este proceso.

A la institución I.C.C. por el apoyo moral, espiritual y económico que en todo momento me han brindado, especialmente a la familia Carpio Villalta. Gracias por confiar en mí.

Agradezco también a mi compañera de tesis Elsa Dimas Molina, por su esfuerzo y paciencia en este trabajo de investigación.

Agradecimiento especial a familiares que en todo momento me apoyaron de muchas maneras para la consecución de este triunfo: Vilma Cuculista, Álvaro Cuculista, también, Aura Josefina Flores y familia.

A Judyth Lerma, quien ha estado siempre a mi lado para apoyarme.

También agradezco a mis amigos: Marissa Cabrera, profesor Donaldo López, esposos Alan y Carole Anderson que me ayudaron en todo momento.

*Elvi Cuculista*

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios todopoderoso por darme la oportunidad de terminar este trabajo de investigación, y porque en los momentos más difíciles de este proceso, siempre estuvo sosteniéndome con sus brazos de amor.

También agradezco de forma muy especial a mis padres Samuel Dimas y María Olivia Molina por su amor incondicional y porque en todo momento ellos han sido mi mayor inspiración.

Agradezco igualmente a mis hermanos: Any, Ceci, Samy, Karen y Tavito por creer en mí y por ser una parte muy especial en mi vida.

Con mucho cariño también agradezco a mi compañero y amigo Elvi Cuculista con quien tuve el placer de realizar esta investigación.

De manera especial agradezco a Olivier y a su familia quienes nunca dejaron de animarme para alcanzar mis objetivos.

A todos mis amigos que estuvieron conmigo en los momentos más difíciles, en especial a Sayda, Marissa, Meraris, Paty, Lorena, Zuly, Judith, Jayson, Carlos, Erick y Alba.

Gracias a la Sra. Myriam de Sosa y a mi tía July por sus oraciones.

De igual manera quiero agradecer a: la Máster Mireya de Ordóñez, la Máster Lilian Thomas, la Doctora Ina Pryce, Ing. Joel Carpio y con mucho cariño al Doctor Manuel Wong por su paciencia y colaboración.

## Introducción

Mi agradecimiento también a quienes me apoyaron económicamente, en especial a la Señora Sharon McDougal.

¡Muchas gracias a todos!

*Elsa Dimas*

## Introducción

La presente investigación se refiere acerca de los principales problemas en la convivencia de matrimonios cuyos cónyuges son de nacionalidad diferente, lo cual se refiere específicamente a las características culturales que la misma nacionalidad le ha impuesto a cada individuo, y cómo esto viene a afectar en una relación de pareja.

En esta investigación las dimensiones a tomar en cuenta para la realización de este estudio son: Relación de Pareja, Hábitos y Relaciones Familiares.

Para analizar esta problemática es necesario mencionar que actualmente la idea de una separación marital ha ido tomando una mayor relevancia en la sociedad.

Según algunas estadísticas registradas por el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (MIDEPLAN), comparativamente entre los años del 85-94 y del 95-2004, los divorcios inscritos indican un aumento de casi el 23,3% (de 30,677 pasaron a 71,344). Por lo que se podría decir, que la disolución de matrimonios se ha convertido en un fenómeno social de gran importancia.

A nivel de la población estudiada, aunque no existen estadísticas, se ha observado un aumento en separaciones y divorcios. Estas situaciones eran impensables en esta población hace unos 20 años atrás.

Por estas razones se ha considera conveniente realizar este trabajo de investigación; no para analizar los niveles de separaciones y divorcios dentro de la misma, sino para ver cómo influyen las diferencias de nacionalidad en las situaciones anteriormente nombradas.

Este trabajo se realizó en el Cantón Central de Alajuela y muy específicamente entre la población que pertenece a la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

La cantidad de la muestra con la que se trabajó fue de 20 individuos. El instrumento utilizado fue elaborado por los investigadores, constaba de 32 preguntas abiertas que no amenazaban la intimidad de los participantes y obtener de esa manera su colaboración y lograr datos confiables.

La realización de este trabajo de investigación abarca el periodo de enero a septiembre del 2007.

## Justificación

Castelnau, M. H., Lazo, I. C., Lenero, V. T., & Zeledon, R.M. (1980), mencionan que la relación de pareja surge entre dos personas en quienes existe una atracción que puede ser de carácter sentimental, emocional y físico al mismo tiempo. La atracción interpersonal es conceptualizada como “una estructura que se refiere principalmente a una evaluación afectiva de un individuo sobre otro individuo” (Castelnou et al, 1980).

Así mismo, toda relación tiene sus orígenes en una amistad, y con el tiempo llegan a establecerse vínculos emocionales más fuertes que se convierten comúnmente en un noviazgo. Cuando el noviazgo ha sido provechoso para las dos partes, muchas parejas deciden unir sus vidas a través del matrimonio.

Algo interesante que sucede dentro del matrimonio, es que empiezan a surgir problemas que antes no existían, o por decirlo de otra forma; problemas que antes no se veían como tales.

Según el artículo “Problemas en la Pareja”, mencionado por el terapeuta Martínez (s.f.) actualmente es muy fácil encontrar parejas que se llevan mal y que su relación se encuentra seriamente afectada. ¿Qué vivirán en sus hogares? Lo que se puede saber es que vivir insatisfecho con una

relación, conlleva a muchos desajustes emocionales, sociales, psicológicos y sexuales.

Así mismo, la mala relación de pareja se agrava por la falta de una comunicación efectiva, ya que en muchas situaciones cotidianas no existe mala intención en las palabras o actitudes de alguno de los miembros de la pareja, pero sí una interpretación distorsionada de éstas, junto con una actitud defensiva ante el otro.

Entre algunos de los problemas que se pueden nombrar se encuentran: problemas relacionados con la crianza de los hijos, mala administración de dinero, celos, e infidelidades. Sin embargo, esta investigación pretende estudiar los problemas a los que se confrontan los matrimonios que pertenecen a diferentes nacionalidades.

El tener diferentes nacionalidades lleva en ocasiones a las parejas a diferir en pensamiento, comportamiento, lo que si no se controla puede traer consecuencias de diversas índoles como: discusiones, pleitos, riñas, desacuerdos, lo cual podría degenerar la relación hasta llegar al divorcio.

Son alarmantes las cifras de divorcios y el incremento de estas reportadas anualmente en Costa Rica y el resto del mundo. Esta situación afecta no sólo a la pareja sino a los vínculos que se establecen por medio de ella, como: la relación padres- hijos. Además de la incapacidad de transmitir la

idea del matrimonio como un vínculo sagrado, ya que ellos mismos se ven imposibilitados a cumplirlo.

Actualmente la sociedad se ha centrado más en aspectos políticos y económicos, dejando de lado la familia que constituye el núcleo de la sociedad, ocasionando con ésto un deterioro en la trasmisión de valores y por ende generando desintegración familiar, violencia intrafamiliar, inseguridad ciudadana, delincuencia, drogadicción, entre otros.

Son muchas las investigaciones realizadas respecto a los problemas conyugales; también las investigaciones que hablan acerca de los problemas sexuales en la pareja e incluso acerca de cómo lograr la felicidad en la misma; pero hasta el momento no se han encontrado investigaciones que incluyan la variable de que las parejas pertenezcan a nacionalidades diferentes.

Por ello se hace necesario abordar este tema, tomando en cuenta la importancia que tiene el matrimonio en la sociedad, ya que en la familia se constituye el fundamento de las futuras generaciones y el núcleo donde éstas se desarrollarán.

Tomando en cuenta lo antes expuesto, el propósito de esta investigación es identificar los principales problemas que en la convivencia tienen las parejas de diferente nacionalidad.

## Utilidad

Esta investigación pretende beneficiar a:

- Personas que en algún momento desean formar una relación de pareja con una persona de diferente nacionalidad. Ya que podrían estar interesados en conocer cuáles son los posibles problemas que atraviesan estas parejas con el fin de prevenir ciertos conflictos en su futura relación.
- Personas que ya sostienen una relación de ese tipo y que quisieran tener mayor información respecto a la dinámica familiar que se presenta en personas que pertenecen a otras nacionalidades.
- Investigadores que deseen retomar el tema.
- Profesionales en el área familiar y de pareja.

## **Problema de investigación**

Según Meza (2005), cuantitativamente y de forma sucesiva en la sociedad costarricense cada año el número de divorcios y separaciones judiciales aumenta. Según algunas estadísticas registradas por el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (MIDEPLAN), comparativamente entre los años del 85-94 y del 95-2004, los divorcios inscritos indican un aumento de casi el 23,3% (de 30,677 pasaron a 71,344). Por lo que se podría decir, que la disolución de matrimonios se ha convertido en un fenómeno social de gran importancia, que exige nuevas y creativas formas de atención y de resolución.

Desde tiempos antiguos en el matrimonio ha existido diversidad de conflictos que tienen sus orígenes en la complejidad de la conducta humana, situación que ha permitido mostrar que tanto el hombre como la mujer pueden ser de polos opuestos en determinada circunstancia de la vida.

Sin embargo, según Meza (2005), está comprobado que el hombre alcanza su total realización al estar acompañado de su pareja idónea. Esta complejidad, lleva al planteamiento de la siguiente pregunta ¿puede el ser humano llevar una vida feliz a lado de su pareja? la respuesta está en cada persona que se atreva a llevar a cabo este desafío, al aprender a vivir con las diferencias de la pareja y de saber amarla tal cual es.

Según Cortés (2006), el matrimonio se constituye con dos vidas que se unen para formar una sola. Sin embargo, algunas personas tienen una forma muy simple de ver un compromiso tan importante como el matrimonio. No se le da la importancia que merece. Ni siquiera todos los que creen que el matrimonio es un compromiso de trascendencia eterna actúan en consecuencia.

Otra causa del fracaso matrimonial puede ser no tomar tiempo para obtener una preparación previa para vivir en pareja.

“Casarte es poner tu propia vida y la vida de la persona a quien amas, en un camino que puede conducir al cielo de la felicidad o al infierno de la desdicha. ¿Puedes evitar el infierno de la infelicidad y llegar con seguridad al cielo de la felicidad matrimonial? Sí, preparándote lo mejor posible para el matrimonio” (Cortés, 2006).

En la actualidad la sociedad y los círculos familiares afrontan problemas como el que en esta investigación se pretende abordar. Situaciones en las cuales los más afectados son los hijos, ya que se encuentran en el centro de la problemática y en ocasiones hasta podrían llegar a sentirse culpables de lo que ocurre en el hogar.



## Objetivos

### **Objetivo General**

Determinar los principales problemas en la convivencia de las personas que conforman matrimonios de diferente nacionalidad que pertenecen a la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

### **Objetivos específicos**

- Conocer el proceso de planeamiento de la boda.
- Identificar la elección del lugar de residencia posterior a la boda.
- Identificar los regionalismos en la comunicación verbal.
- Conocer la aceptación de los alimentos propios de cada nacionalidad por parte de la pareja.
- Determinar la existencia de desacuerdos con respecto a las actividades que se realizaron en las vacaciones.
- Identificar la intensidad de creencias que predominan de acuerdo a la nacionalidad de la pareja, en la crianza de los hijos.
- Conocer la reacción de la familia con respecto al matrimonio con una persona de diferente nacionalidad.

## Antecedentes

Los problemas que enfrentan los matrimonios en la actualidad son preocupantes porque cada vez la solución más rápida que se les encuentra es el divorcio y obviamente cuando esto sucede hay más de alguna persona que sale afectada.

Muchos de los problemas que se dan en el matrimonio podrían tener diversos orígenes, y no existen patrones de conductas que sean exactamente compatibles con otros. Existen muchas investigaciones sobre problemas sociales de índole familiar, que afectan la armonía y la felicidad en los matrimonios; pero casi ningún estudio se ha realizado con el fin de prevenir estos problemas.

En esta investigación se pretende recabar información sobre los problemas que podrían tener las parejas por el hecho de pertenecer a diferentes culturas.

Para esta investigación el antecedente consultado es el mencionado a continuación:

### **Nacional**

Castelnou et al (1980), dicen que en términos generales, los sociólogos mantienen el consenso de que las variables sociodemográficas tales

como: edad, nivel socioeconómico, lugar de residencia, grupo etnológico, nivel de educación y otros son muy importantes en la selección de pareja. Estos teóricos argumentan que la vida social está estructurada de tal manera que las personas socialmente semejantes tienen más posibilidad de encontrarse.

Las variables sociodemográficas antes mencionadas, incluyendo la variable de pertenecer a una nacionalidad diferente harían que las parejas que las posean no podrían llegar a entenderse tan bien como las que las tienen en común.

## Marco Teórico

### **1. HISTORIA DEL MATRIMONIO**

#### **1.1 Perspectiva de la historia del matrimonio según Melgosa y Melgosa**

Según Melgosa y Melgosa (2005) la historia demuestra que el matrimonio ha existido en prácticamente todos los pueblos y culturas, los siguientes son algunos ejemplos:

##### **1.1.2 La familia Hebrea.**

De acuerdo a Melgosa y Melgosa (2005) según la historia hebrea las bodas se realizaban entre parientes o miembros del mismo clan, con prohibiciones específicas de matrimonio o relación sexual con madre, madrastra, tía, esposa de tío, suegra, hermana, hermanastra, cuñada, hija, hijastra y nuera.

El sistema que predominaba en ese tiempo era patriarcal ya que el padre se encargaba de la jefatura y la dirección espiritual de la familia. Por influencia de los pueblos vecinos, se adoptó la costumbre poligámica, que era opuesta a la ordenanza divina. Esto ocasionó múltiples y complejos problemas familiares y finalmente quedó restringida únicamente para la realeza.

En el matrimonio hebreo, las funciones de la familia eran de una importancia primordial: el amor marital y la educación de los hijos que constituyen rasgos centrales en dicha cultura.

### **1.1.3 Egipto.**

En el pueblo egipcio se acostumbraba preparar los matrimonios; significa que los padres se encargaban de buscar la pareja para sus hijos e hijas. La mayoría de los casamientos ocurrían a edades tempranas entre jóvenes ligados por vínculos de sangre para mantener la riqueza familiar en manos de unos pocos.

Según Melgosa y Melgosa (2005) el pueblo egipcio fue el primero en otorgar una formalidad legal al matrimonio, redactando contratos entre el novio y el suegro para asegurar el destino de la hacienda y la herencia de los hijos que pudiera haber. La infidelidad era condenada severamente en Egipto, y la tendencia general era monógama.

### **1.1.4 Antigua Grecia.**

De acuerdo Melgosa y Melgosa (2005) en la Grecia clásica la mujer era dada en matrimonio por su padre junto con una fortuna sustancial. El novio presentaba valiosos regalos, estableciendo así un fuerte vínculo entre las familias. La mujer casada permanecía en casa ocupándose de la crianza de los hijos, el cuidado de su marido y realizando trabajos textiles en el hogar a fin de ampliar los ingresos.

### **1.1.5 Roma.**

La familia contaba con gran fuerza en el Imperio Romano, se agrupaban niños, esclavos, sirvientes, tierra, casa, animales domésticos, entre otros. Todo pertenecía al jefe de la familia, que contaba con abundante riqueza y poder. El matrimonio era exclusivo de quienes gozaban de ese derecho.

Este compromiso se formalizaba en una fiesta llamada sponsalicia en donde se acordaba el monto de la dote. El novio ofrecía un anillo de hierro a la novia y una cantidad de dinero como garantía hasta el día de la boda. Ya casada, la mujer romana contaba con un estatus de alta responsabilidad y respetabilidad.

De acuerdo Melgosa y Melgosa (2005) en ausencia del esposo, ella poseía la máxima autoridad y aun con él presente, estaba al cargo de la beneficencia, los alimentos, la ropa y la supervisión de empleados y esclavos. Los esclavos carecían de capacidad legal para casarse.

### **1.1.6 La era Cristiana.**

En la época de Jesús de Nazaret, la familia nuclear constituyó la unidad básica de convivencia y el centro de afecto y apoyo emocional; esto se muestra en los siguientes relatos: Jairo, angustiado por la muerte de su hija; el sermón de Jesús arguyendo que los padres, aun siendo malos, saben ofrecer buenas dádivas a sus hijos; o el supremo ejemplo de amor paterno dibujado en la parábola del Hijo Pródigo.

El apóstol Pablo aplica los principios de la nueva secta cristiana a la pareja. Sus consejos están anclados en la presencia divina en el hogar y sus comparaciones hacen referencia a las realidades religiosas: la mujer debe respetar al marido como al Señor, el esposo debe amar a su esposa como Cristo a su iglesia; los hijos han de obedecer a los padres como al Señor.

#### **1.1.7 La Patrística.**

Los llamados (Padres de la Iglesia) inician una serie de tradiciones distantes del cristianismo original. Agustín de Hipona enfatiza la inferioridad de la mujer. Se introduce la idea del sexo conyugal como algo inapropiado (a no ser con el fin exclusivo de la procreación). Por otro lado, también se exalta la idea de la soltería como una idea suprema de vivencia cristiana y se comienza a ordenar a los sacerdotes.

#### **1.1.8 Europa Medieval.**

De acuerdo Melgosa y Melgosa (2005) en esta época la mujer no tenía opción en cuanto a quién sería su esposo. Normalmente llegaba a conocerlo en el momento de la boda. Las familias hacían los arreglos pertinentes y el amor no era importante en estos casamientos. Cuando el varón recibía la dote (casi siempre de gran cuantía), ambos quedaban ligados de por vida. Los votos matrimoniales que se usan hoy se remontan al Medieval.

### **1.1.9 La Reforma Protestante.**

En esta época el padre asume un papel de orientador y no de autoritario, para la elección del cónyuge de los hijos.

Es importante recalcar que en esta época se inicia una nueva concepción con respecto a la sexualidad, basados en que Dios creó al hombre y a la mujer sexuados para que se multiplicasen y también para que disfrutaran de la intimidad y el placer que proporciona, quedando en claro la santidad de la sexualidad. Al mismo tiempo se eliminó el celibato obligatorio para el ministro de Dios.

### **1.2 Perspectiva de la historia del matrimonio.**

Según Brenes (1979) los avances en la investigación histórica se unieron a los de la investigación antropológica. Comenzaron a cuestionarse muchas otras de las características como la poliginia (matrimonio de un hombre con varias mujeres) y la poliandria (matrimonio de una mujer con varios hombres), a parte de la monogamia, que se consideraban inalterables en el matrimonio, por lo menos en su concepción contemporánea.

El matrimonio no siempre era ratificado por una ceremonia religiosa o civil; y cuando esta se daba, no siempre era realizada con gran lujo.

Las relaciones sexuales dejaron de ser el objetivo central del matrimonio, pues se encontró que en otras épocas y culturas no solo se permitían, sino hasta se ordenaban las relaciones sexuales prematrimoniales.

Por lo tanto, la virginidad tampoco resultó ser una característica de la mujer que se presentaba al matrimonio. Se encontraron culturas en que ya fuera por las relaciones prematrimoniales mencionadas, o por acción de cierta persona especialmente designada (hombre o mujer), la mujer debía perder su virginidad antes del matrimonio.

Según Brenes (1979) la condición de que los contrayentes accedían al matrimonio por amor, fue posiblemente de las primeras teorías que desaparecieron. Con los estudios históricos y antropológicos se encontró que eran muchos factores (no amorosos) que determinaban el matrimonio de una pareja. En algunas ocasiones, como en la antigüedad, la mujer era raptada de su tribu, por el hombre. Otras veces los padres de los contrayentes (negociaban) el matrimonio desde la infancia de estos.

La mujer aparentemente no tenía ninguna otra función más que la de dar hijos al hombre, y ocuparse de funciones determinadas por su trivialidad. Ni siquiera tenía como función el ocuparse de sus niños, pues era usual tener personas en la casa que se ocuparan de los pequeños, quienes llegados más o menos a los 7 años de edad, eran enviados a otras casas

para aprender un oficio, puesto que tampoco existían escuelas o colegios como los hay actualmente.

Según Brenes (1979) antes de esa edad, los niños eran considerados como seres inferiores que no se hacían acreedores de manifestaciones de afecto, tampoco existía el concepto de niñez o infancia como se conoce ahora, y entonces eran vistos como adultos en pequeño que mostraban una conducta vacía y característicamente ignorante.

Es evidente que en condiciones como las descritas, difícilmente podría considerarse a la familia como el núcleo de la actual sociedad.

Brenes (1979) cuestiona la utilidad del matrimonio como un medio para:

- a) Regular la cohabitación de un hombre y una mujer con exclusión de otras personas.
- b) Llenar un requisito legal o religioso por medio de una gran ceremonia.
- c) Conseguir permiso social para las relaciones sexuales.
- d) Crear una situación en que la mujer ofrendara su virginidad al hombre.
- e) Proveer un marco formal de unión de dos personas que se quieren.
- f) Evitar la unión sexual de parientes consanguíneos cercanos entre sí.

- g) Crear las condiciones necesarias para que el hombre ejerza su poder sobre la mujer.
- h) Diseñar un mecanismo social que obligue al hombre a asumir una responsabilidad económica al tener que proveer el sustento del hogar.
- i) Contar con una organización dedicada a la crianza y educación de los niños.
- j) Dar sentido y contexto al concepto de familia.

En algunos casos el matrimonio posiblemente cumplió una o varias de esas funciones, pero depende del tiempo y lugar que se tomen en consideración.

Según Brenes (1979), existen otras funciones más básicas de tipo social, que el matrimonio ha cumplido y que no se han mencionado hasta ahora. Se trata de las funciones de la supervivencia de los grupos humanos. Los hombres primitivos por la razón que fuera habían creado el tabú del incesto, y esto les impedía acrecentar su grupo reproduciéndose entre sí.

## **2. SITUACION ACTUAL DEL MATRIMONIO DESDE LA PERSPECTIVA DE MELGOSA.**

Según Melgosa y Melgosa (2005) han pasado décadas desde que la familia se concebía de manera uniforme. El hogar tradicional donde

convivían los legítimos esposos con sus hijos, es hoy sólo una categoría entre otras muchas. Con sus funciones específicas, donde el esposo contaba con empleo remunerado, la esposa cuidaba de las tareas domésticas y de la crianza de los hijos, el esposo tenía la voz de mando y la esposa asumía el papel de ayudante y dependiente, son hoy cada vez más raras en el mundo industrializado.

En la actualidad se encuentran numerosas variantes respecto al modelo tradicional.

### **2.1. Familia monoparental.**

En los últimos treinta años, el número de madres solteras o divorciadas ha venido incrementándose en casi todo el mundo. De igual forma el número de padres solteros o divorciados en convivencia con sus hijos.

La opción monoparental supone una liberación para la madre (a veces el padre) y los hijos. Sin embargo, los hijos pierden la imagen paterna, tan crucial en su desarrollo psíquico y sexual, y la madre soltera carece del apoyo físico y emocional que supliría un buen cónyuge.

### **2.2 Familia de divorciados.**

Con la popularidad del divorcio, también aumentan las uniones que provienen de matrimonios previos. Según los pactos o sentencias judiciales, los hijos siguen a un progenitor o al otro y forman parte de una nueva familia, con nuevos hermanos (hermanastros) con los que tienen que aprender a convivir.

Según Melgosa y Melgosa (2005), la familia proveniente del divorcio, al igual que la monoparental, es liberadora, debido a que uno de los dos se libera de los conflictos generados en la relación. Pero cuenta con numerosos retos: adaptarse a convivir con un nuevo conjunto de personas, tarea a llevar a cabo no sólo por padres, sino también por hijos que pueden o no tener la madurez suficiente para afrontar semejante tarea.

### **2.3 Familia ampliada.**

Con la inmigración y la afluencia de diversas etnias, se observa cada vez más un núcleo familiar donde conviven padres, hijos, abuelos, hermanos, primos, y otros parientes o miembros de la misma región o país.

La familia ampliada ofrece un sistema social de apoyo muy extenso. Sus miembros tienen gran probabilidad de encontrar ayuda dentro del grupo, en un contexto seguro. No obstante, la pareja carece de intimidad y su desarrollo interpersonal puede ser interferido por la falta de privacidad en la convivencia con la pareja. El sistema tiende a ser favorable para los hijos pero adverso para la pareja central.

### **2.4 Familia homosexual.**

Aunque en pequeña proporción, también aumentan las parejas de homosexuales que ya pueden formar matrimonio en ciertos países. Muchos de sus integrantes, especialmente las mujeres, desean criar

hijos, con esto satisfacen las necesidades personales de la pareja pero, no de los hijos que puedan vivir en ese hogar.

En definitiva, los múltiples desafíos de las variantes familiares, hoy hacen de la formación de la familia una tarea más compleja y con más probabilidad de fracaso.

De forma interesante, en los escritos del Antiguo Testamento, ya empieza a hacerse referencia al equilibrio de capacidad decisoria en la pareja y al lugar que debe hacerse al poder divino. Así lo ilustra el sabio Salomón en libro de Eclesiastes 4: 9-12

Más valen dos que uno, pues mayor provecho obtiene de su trabajo. Y si uno de ellos cae, el otro lo levanta, ¡Pero ay del que cae estando solo, pues no habrá quien lo levante! Además, si dos se acuestan juntos, uno a otro se calienta; pero uno solo, ¿cómo va a entrar en calor? Uno solo puede ser vencido, pero dos podrán resistir. Y además, la cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente.

Ese tercer hilo de la cuerda se refiere al poder divino y sobrenatural que suple lo que es humanamente imposible. Es por eso conveniente invitar al Creador a ser parte integrante de la vida en pareja. Esto favorece el respeto y el amor mutuo, y proporciona el altruismo necesario para que la pareja crezca a diario y las recompensas de la vida de casados sean cada vez más notables.

La iniciativa de formar una pareja y no un ser unisexual o asexual es de Dios y no del hombre o la mujer. Según Melgosa y Melgosa (2005) el matrimonio es por tanto una opción de origen divino fundada para:

- a) Ser permanente,
- b) Satisfacer la necesidad humana de amar y de ser amados,
- c) Facilitar el compañerismo y la amistad,
- d) Satisfacer las necesidades sexuales mutuas,
- e) Llevar a cabo la procreación,
- f) Establecer un ambiente adecuado que satisfaga el desarrollo de los hijos.

La unión tanto física como emocional y social de un hombre y una mujer es antiquísima y precede a los registros históricos. Parece una tendencia y una necesidad inherente al ser humano. Tanto hombres como mujeres desean completar su existencia formando una pareja.

### **3. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y BIOLÓGICOS EN LA PAREJA**

El hombre y la mujer son dos seres que se complementan, pero que al mismo tiempo están llenos de diferencias, tanto biológicas como psicológicas. Por tal motivo es importante conocer acerca de esas diferencias o similitudes, ya que éstas son las que los llevan a unirse o separarse como pareja.

### **3.1 Diferencias entre hombres y mujeres.**

Según Melgosa y Melgosa (2005) involucrarse en el matrimonio sin conocimiento de la biología y la psicología femenina y masculina, constituye un gran riesgo. Es por eso que al iniciar una relación de pareja se tiene que tomar en cuenta la necesidad de tener un conocimiento previo de tales diferencias; ya que de lo contrario la relación podría verse afectada en un futuro.

#### **3.1.1 Diferencias de carácter biológico**

Entre el hombre y la mujer, existen diferencias de carácter biológico. Al respecto Van Pelt (2001) menciona:

Cada célula de la persona masculina es genéticamente diferente de cada célula de la persona femenina. La diferencia en los patrones cromosomales es el fundamento del desarrollo masculino y también del femenino.

Diferencias de carácter biológico entre el hombre y la mujer según Melgosa y Melgosa (2005):

- a) El sistema locomotor, por ejemplo, rinde de forma distinta en hombres y en mujeres porque la estructura muscular y ósea es distinta.
- b) El estómago, los riñones, el hígado y los pulmones presentan diferencias importantes en el tamaño.

- c) La circulación sanguínea de la mujer es más rápida; y la respiración, más lenta que la de los hombres.
- d) Las glándulas endocrinas, las diferencias no son solo cuantitativas, sino también cualitativas. La tiroides femenina, por ejemplo, es especialmente activa y produce diferencias fisiológicas (un tejido cutáneo diferente al de los hombres) y psicológicas (una emotividad más intensa que los hombres).
- e) Incluso la sangre presenta una composición distinta: un 20% menos de glóbulos rojos en la mujer, lo que la hace más vulnerable al cansancio a corto plazo.

### **3.1.2 Diferencias de carácter psicológico**

Según Melgosa y Melgosa (2005) existen diferencias psicológicas importantes en el pensamiento y en la conducta tanto del hombre como de la mujer. Aun cuando parte de este fenómeno se deba a la influencia de la sociedad, existen diferencias hormonales y constitucionales innegables que llevan consigo manifestaciones en la conducta.

De igual manera, Van Pelt (2001), hace referencia a diferentes necesidades psicológicas que presentan tanto el hombre como la mujer, y que tienen que ser detectadas y satisfechas por ambos. Por ejemplo:

La mujer necesita:

**a) Seguridad financiera**

La mujer necesita que su esposo gane suficiente dinero para mantenerla por lo menos tan bien como su padre lo hacía cuando ella estaba creciendo.

**b) Compromiso hacia la familia, de parte de su esposo**

La mujer necesita que el hombre dedique tiempo y atención a la unidad familiar. Especialmente cuando hay niños en el hogar, la mujer necesita que el padre se aplique al desarrollo moral y educativo de los hijos.

**c) Seguridad emocional**

Este es el objetivo fundamental en la vida de una mujer. Ella no quiere competir con ninguna persona o cosa que le robe la atención de su esposo.

**d) Amor y afecto**

El amor es necesario para la supervivencia humana. Sin embargo para la mujer tiene una gran necesidad de sentirse amada por su esposo. Ella tiene una gran capacidad para absorber el amor que se le brinda constantemente.

Según Van Pelt (2001) el hombre presenta las siguientes necesidades:

**a) Estimulación de su ego**

El hombre con una autoimagen saludable y un fuerte sentido de masculinidad y de valor propio es mucho más feliz y mucho más competente para combatir con la vida que un hombre plagado de dudas y sentimientos de insuficiencia.

**b) Una esposa atractiva:**

El atractivo físico de la esposa es más importante de lo que la mayoría de las mujeres comprenden.

**c) Respeto**

La esposa siempre debería respetar las ideas y opiniones de su esposo, y mucho más aun cuando está ante la presencia de otros miembros de la familia o de amistades.

**d) Satisfacción sexual**

El sexo es la confirmación del deseo y el amor de la esposa hacia él, al igual que es una reafirmación de su valor y masculinidad.

Tanto el hombre como la mujer deben reconocer sus diferencias biológicas y psicológicas, debido a que solo de esa forma podrán satisfacer cada una de ellas.

La finalidad de lograr la satisfacción del cónyuge, es obtener una relación estable, en la cual, cada uno por su lado ponen todo de su parte para vivir una vida plena como pareja.

#### **4. RELACIONES DE PAREJA**

##### **4.1 La armonía en la pareja:**

Según el artículo "Vive en Armonía tu Relación de Pareja", (s.a), (s.f.) construir la armonía es tarea que requiere un difícil aprendizaje práctico, que sólo puede llevarse a cabo en un ambiente familiar.

No hay ninguna clave ni secreto para una relación exitosa; más bien, la felicidad en las relaciones se debe forjar poco a poco.

Aunque la pareja tenga que trabajar todo el día y tengan poco tiempo para convivir, es necesario que hagan de los momentos de convivencia, momentos de calidad. Necesitan su tiempo a solas y olvidarse de las rutinas del día, de los pendientes del día siguiente. Fuera de planes, deudas, compromisos y todo lo que implique cierto grado de distracción, angustia o estrés.

Sería importante que se dediquen aproximadamente unos treinta minutos mutuamente y que se expresen lo mucho que se quieren y se necesitan como pareja; eso será como el combustible o la ilusión que los mantendrá unidos y deseosos de estar juntos.

Según artículo: "Vive en Armonía tu Relación de Pareja", (s.a), (s.f.), cada uno debe mantener su individualidad. Ninguno debe pretender cambiar a su pareja a su modo. Ambos tienen tanto pasatiempos personales como comunes. Se deben dedicar tiempo cada uno a compartir sus pasatiempos en común como ir a pasear al perro, jugar monopolio, ir a trotar; pero también, se necesita tiempo para sus pasatiempos personales, como la lectura, los deportes, conservar viejas amistades.

Hay que recordar que ninguno en la pareja debe abandonarse a los gustos del otro; se puede pretender cambiar un tiempo, pero la esencia del ser humano siempre permanece y tarde o temprano se requiere ser uno mismo nuevamente.

Es importante tener en cuenta que para mantener la armonía en la pareja se recomendable una buena comunicación entre ambos.

Tomando en cuenta que el matrimonio es para toda la vida, tiene sentido que la convivencia diaria sea amable y respetuosa. Es inevitable que en algunas ocasiones haya disgustos, pero alimentarlos con desplantes,

palabras ofensivas y sacar a relucir los defectos y errores, entre otras cosas, hará más difícil que se reconcilien pronto y en forma pacífica.

Según artículo: "Vive en Armonía tu Relación de Pareja" (s.a), (s.f.), una de las bases del amor es el respeto y admiración que se tiene a la pareja; en el enamoramiento, sólo se ve lo agradable, muchas veces pareciera que se está ciego porque no se ven los detalles que potencialmente son agradables.

También hay que mantener presente que las cualidades de la pareja, se deben apreciar y se debe sentir orgullo por las cosas que hace el cónyuge, por el aprecio que le tienen sus amistades y familia; de igual forma, se debe procurar ser también un orgullo para la pareja.

De igual manera se debe, desarrollar cierta tolerancia. La convivencia diaria descubre hábitos de la pareja que se ignoraban y es entonces cuando es necesaria la tolerancia. A menos de que se trate de un hábito o lenguaje que perjudique a la pareja o que haga insoportable la convivencia, hay que hacer el intento de cambiar para mejorar. La aceptación será básica entre ambos.

No es recomendable guardar resentimientos. La mejor manera de no guardar resentimiento es comunicar las cosas que la hacen o lo hacen sentir mal; se debe evitar involucrar a otras personas en el asunto.

Probablemente sólo se trata de un malentendido y la reconciliación será inminente.

Si no hay respeto no puede haber armonía. El mismo respeto que merece el padre como jefe de la familia lo merece la madre, los hijos y cualquier otra persona que integre esa familia, sin importar las edades, limitaciones o capacidades de cada uno. Cada miembro juega un papel importante dentro de la familia. En muchos de los casos existen padres que exigen absoluto respeto para ellos, pero insultan, ridiculizan o rebajan a la esposa o hijos en determinados momentos, creándoles un resentimiento que se va acrecentando con el paso del tiempo.

Según el artículo: "Algunos Consejos para Mejorar la Relación de Pareja", (s.a), (2007), la pareja es el resultado de la relación de dos individuos que se encuentran profundamente en una situación de intimidad única. Dicho de otro modo: dos mundos se encuentran. Porque cada uno tiene una historia personal, una familia, una educación específica. Experiencias vitales que los hacen únicos. Y eso implica una gran complejidad, por eso es necesario, que la armonía sea la que acompañe la relación.

En el artículo "Algunos Consejos para Mejorar la Relación de Pareja", (s.a), (2007) se enumeran algunos puntos en los que la pareja puede encontrar solución a la falta de armonía en su hogar.

**1. Objetivos comunes:** mínimamente una pareja ha de tener objetivos comunes. Metas que ayuden a alinear fuerzas y voluntades. Estas metas dan sentido y dirección. Permiten que se desarrollen emociones, ideas y esfuerzos comunes que fortalecen el vínculo.

**2. Luchar contra la rutina:** un obstáculo clásico de toda relación larga es la aparición de la desagradable y desgastante rutina.

**3. Cuidado personal y cuidado del vínculo:** un dinámico y sutil equilibrio entre cuidarse y enriquecerse como individuo, sin descuidar a la pareja.

**4. Amistad/ Compañerismo:** este es uno de los puntos claves de toda relación de pareja. Una profunda amistad, una gran intimidad física, emocional, psicológica y espiritual.

**5. Aprender a discutir:** ya que las discusiones y las peleas son una parte natural e inevitable de la vida en pareja, es necesario que se pueda aprender a decir lo desagradable, a opinar y sentir diferente sin llegar al agravio.

## 5. LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

Para que haya comunicación se necesita un emisor que dé la información y un receptor que la recoja, la procese y la entienda. Es decir, son necesarias dos personas para poder comunicar, la interacción es parte de la comunicación.

Según Van Pelt (2001), uno de los factores que asegura el fracaso matrimonial en una pareja es la mala comunicación. Debido a que la felicidad de una pareja en gran medida depende de la comunicación efectiva que exista entre ambos. Los patrones eficaces de la comunicación le permiten a la pareja resolver las áreas problemáticas, satisfacer sus necesidades, evitar los mal entendidos y con el paso del tiempo desarrollar una relación más sólida.

Sin embargo, cuando en una relación la comunicación no es eficaz, la pareja interpreta los motivos de forma negativa, las necesidades no son satisfechas, los problemas continúan sin resolverse y la rivalidad aumenta. Con el paso del tiempo entre la pareja se desarrolla cierto resentimiento; lo cual podría en un futuro muy próximo, deteriorar la relación.

## **Estilos de comunicación**

Según Sanz (2007) existen diferentes tipos de comunicación que son utilizados por las personas constantemente, y son los que se exponen a continuación.

### **5.1.1 Estilo pasivo**

Una persona tiene una conducta pasiva cuando permite que los demás le manipulen, cuando no defiende sus intereses y cuando hace todo lo que le dicen sin importar lo que piense o sienta al respecto. Este tipo de personas deja que los demás decidan por ellos.

La ventaja de ser pasivo es que rara vez se recibe un rechazo directo por parte de los demás. Y la parte negativa de este estilo de comunicación es que los demás pueden aprovecharse de la buena fe del pasivo.

### **5.1.2 Estilo agresivo**

La persona con este tipo de estilo de comunicación es muy amigo de la pelea, la acusación y las amenazas. Imponen la ley del más fuerte.

En una pareja en la cual uno de sus miembros tenga este estilo de comunicación, las discusiones están servidas, a no ser que el otro miembro sea pasivo y no discuta sus opiniones.

### **5.1.3 Estilo asertivo**

Este tipo de personas serían las ideales para comunicar ya que siempre defenderán sus derechos, opiniones o deseos, sin embargo nunca harán daño a los demás, tendrán en cuenta sus opiniones y serán considerados con su forma de pensar.

De esta manera conseguirá lo que desea de un modo tranquilo y el otro no se sentirá engañado o defraudado, se utilizará mucho la resolución de problemas y los acuerdos ya que es una forma de comunicación activa y resuelta, no serán necesarios la docilidad extrema (como hace el pasivo ) ni la agresión.

En una relación de pareja será la mejor alternativa para solucionar los problemas ya que las dos anteriores incapacitan para llegar a una conclusión beneficiosa para ambas partes, siempre saldrá ganando uno de los dos y eso no sería muy saludable para la buena marcha de la relación.

### **5.1 La escucha activa**

Según Van Pelt (2001) escuchar bien parece sencillo, pero es mucho más difícil que hablar, escuchar adecuadamente es algo de suma importancia, ya que involucra discernimiento, percatarse de las señales no verbales, el cariño, el contacto visual, prestarle atención a los pequeños detalles, hacer preguntas pertinentes, dar respuestas apropiadas y a veces incluso quedarse callado.

La acción de escuchar deliberadamente es la habilidad de procesar información, analizarla, recordarla en otro momento y sacar conclusiones de ella. Escuchar activamente significa escuchar primero los sentimientos de la persona que habla, y procesar la información en segundo lugar, ambas técnicas, escuchar deliberadamente y escuchar activamente, son necesarias en la comunicación, pero en el matrimonio es mucho más importante escuchar con sentimiento (Van Pelt, 2001).

### **5.1 El lenguaje corporal**

Según Van Pelt (2001), todas las reacciones del cuerpo y las expresiones emocionales son parte de la comunicación no verbal: una persuasión silenciosa que dice realmente lo que se está sintiendo cuando las palabras no son suficientemente claras para expresarlo.

Son pocas las personas que le dan importancia al lenguaje corporal, y muchas ni siquiera lo notan. No se dan cuenta que están dejando de escuchar la parte más importante del relato que se les está contando en ese preciso momento.

Van Pelt (2001), continúa afirmando que la postura del cuerpo apoya o niega lo que el lenguaje verbal está diciendo. Los hombros encogidos

pueden mostrar desánimo; la cabeza entre las manos, desesperación, entre otros.

También las expresiones faciales son parte de del lenguaje corporal y envían mensajes no verbales más fuertes. Un simple alzar de cejas, fruncir el ceño, una barbilla levantada: todos estos gestos transmiten mensajes importantes.

## **5.2 ¿Por qué las parejas no se pueden comunicar?**

Van Pelt (2001) menciona que existen varias razones por las cuáles la comunicación en una pareja se interrumpe:

- a) La ignorancia de los métodos que existen para comunicarse de forma efectiva.
- b) El temor de compartir sus verdaderos sentimientos y pensamientos entre ellos.
- c) A la pareja le resulta más cómodo evadir la confrontación y reprimir los sentimientos hacia el cónyuge, que aprender a procesarlos.

Toda conversación entre una pareja está influenciada por el deseo de establecer una comunicación; pero el presente también se ve afectado por los mal entendidos y los problemas pasados que no se han resuelto.

#### **5.4 Errores que se comenten al comunicar**

El escuchar de forma mediocre es un mal hábito que debe mejorarse cuando se trata en el contexto de una pareja.

Van Pelt (2001) menciona algún de los errores que se comenten cuando se escucha a una persona:

- a) El interrumpir a una persona cuando está hablando puede indicar poca o ninguna atención a lo que dice la otra persona, ya que no centra su atención en el contenido del mensaje, sino en buscar el momento oportuno para interrumpir y exponer su propio criterio.
  
- b) El no dirigir la mirada hacia la persona que está hablando puede mostrar una actitud de indiferencia, desinterés o una sensación de falta de confianza.

### **6. DIFERENCIAS CULTURALES EN EL MATRIMONIO**

Para efectos de esta investigación se entenderá las palabras: **raza, etnia** y **cultura** como sinónimos que hacen referencia a la diferencia de nacionalidad.

#### **6.1 Relación con una persona de distinta etnia.**

Según Melgosa y Melgosa (2005), Las características raciales de las personas blancas y las personas negras prácticamente no difieren. La

- e) ¿Cuál es la postura de los padres? Algunos padres y madres de jóvenes en relaciones como la mencionada muestran desacuerdo. Si ese es el caso, es importante, aunque no fundamental, que se piense en las implicaciones, pues se estará cerrando las puertas a una parte importante: las familias de origen.
- f) ¿Piensan tener hijos? Si es así, ¿dónde se integrarían? ¿En el grupo racial materno o en el paterno? Además, los hijos de parejas étnicamente mixtas cuentan con problemas personales y de relación más frecuentes que los hijos de parejas étnicamente homogéneas.

Al respecto, la Arquidiócesis de Chicago (s.f.), menciona que la decisión de contraer matrimonio es de trascendental importancia en la vida. Es conveniente, por ello, que todas las parejas y, en particular, las formadas por personas de diferente nacionalidad, estén informadas sobre las posibles consecuencias de esta importante determinación.

Cuando dos individuos de diferentes culturas o etnias se unen en matrimonio, pueden encontrar la vida marital aún más complicada que las parejas del mismo origen étnico. Desde una perspectiva litúrgica, podría haber diferencias en cuanto a cuestiones eclesiales, celebración de

educativas, así como su formación religiosa. Éstos y otros asuntos relacionados deben considerarse antes de entrar en un matrimonio intercultural.

Según la Arquidiócesis de Chicago (s.f.), los matrimonios de diferente cultura caen en la categoría de "circunstancias especiales" debido a la realidad y al sistema social que permea la cultura moderna. Las dificultades sociales y familiares potenciales, ponen a los matrimonios biculturales en un riesgo particular.

Estar con una persona de distinta cultura, significa estar con alguien que no tiene las mismas costumbres, ni las mismas creencias y criterios. Es una relación sumamente difícil, pero no imposible, se debe procurar por el bien de los dos, se necesita anteponer la felicidad del cónyuge.

De acuerdo con los autores antes mencionados, los autores de esta investigación consideran que algunos de los problemas más comunes que afrontan los matrimonios de distinta nacionalidad son:

- a. Diferencias de pensamiento en cuanto al país en donde vivirá el matrimonio.
- b. En algunos casos, diferente idioma.
- c. Elección del idioma primario que hablarán los hijos.
  - a. Diferente forma de criar a los hijos.
  - b. Diferentes costumbres étnicas.
  - c. Diferentes costumbres familiares.

- d. Dificultad para conseguir trabajo para uno de los cónyuges que no reside en el país de origen.
- e. Rechazo por la familia del cónyuge por pertenecer a una nacionalidad diferente.
- f. Diferentes gustos respecto al consumo y preparación de alimentos.
- g. Diferentes opiniones en cuanto al lugar donde pasaran sus vacaciones. Entre otros.

Estas diferencias al no ser dialogadas de la mejor forma con el cónyuge pueden ocasionar serios conflictos a nivel emocional y social de la pareja. Por estas razones es necesario destacar la dificultad que conlleva tener un matrimonio con una persona de diferente cultura.

## **7. PROBLEMAS BÁSICOS EN LA PAREJA**

Según Melgosa y Melgosa (2005) la vida en pareja en la actualidad lleva consigo una serie de problemas peculiares que en parte explican la razón de la infidelidad, celos y violencia en la pareja, siendo estos los problemas más comunes.

El estilo de vida carente de tranquilidad es cada vez más común apreciándose fuertes niveles de tensión. La falta de tiempo es una de las principales causas de desequilibrios y de rupturas matrimoniales. El compromiso matrimonial requiere una inversión razonable de tiempo. También los hijos requieren una atención especial, ya sea en su cuidado personal, en sus estudios y en la formación de sus valores.

Melgosa y Melgosa (2005) hace mención de los principales problemas que enfrentan los matrimonios en la actualidad:

1. Infidelidad.
2. Celos.
3. Violencia en la pareja.
4. Disfunciones sexuales.

#### **1. Infidelidad:**

La infidelidad se produce cuando uno de los cónyuges decide romper con los votos matrimoniales que compromete a un hombre y a una mujer a vivir reservándose exclusivamente el uno para el otro. Se estima que en Norte América el 21% de los hombres y el 11% de las mujeres son infieles una vez en la vida.

Melgosa y Melgosa (2005) consideran que la mayoría de las infidelidades siguen un patrón determinado como a continuación se menciona:

- a. El matrimonio entra en un estado monótono.
- b. Alguien se cruza en el camino de uno de los cónyuges mostrando interés.
- c. La presencia de esta tercera persona, empieza a ser agradable y recordar los tiempos de enamoramiento.

- d. Aparecen en ambas partes signos de amor sincero que acaban en compromisos mutuos.
- e. Se establece una vida paralela con intercambio de favores emocionales sexuales y prácticos.
- f. Pérdida de la novedad; ya no existe la pasión del principio, sobrevienen las riñas y las rutinas. Aquí surge la cuestión si conviene o no continuar.
- g. Si la aventura amorosa no ha sido descubierta por el esposo o la esposa, vuelve de forma discreta al matrimonio oficial y si ya había sido descubierta, pide perdón y promete fidelidad para el futuro.

A parte de todos los aspectos visibles de una aventura extramatrimonial tales como: sexo, compañía mutua, las conversaciones placenteras, entre otros existe cierta necesidad que se da en todo el proceso: la necesidad que hombres y mujeres tienen de satisfacer el yo y alimentar su autoestima.

## **2. Celos**

Según Melgosa y Melgosa (2005) los celos son emociones que surgen por el fuerte intento de poseer al cónyuge o a la persona amada de forma abarcante y exclusiva. O también se podría decir, que los celos son temores intensos de perder al ser querido por amor a otra persona.

simplemente al paso de los años, uno de los miembros de la pareja o ambos puede acarrear ciertos problemas en la sexualidad. La mayoría de los desajustes sexuales se deben resolver en el ámbito de la pareja. El diálogo, la comunicación, el cariño y la ternura son muchas veces suficientes para alcanzar el equilibrio.

Los problemas sexuales más comunes según Melgosa y Melgosa (2005) son:

1. Trastorno del deseo sexual
2. Trastorno de la excitación sexual.
3. Trastorno del orgasmo.
4. Trastorno sexual por dolor.

Muchas veces los problemas de pareja alcanzan un grado de complejidad que van más allá del diálogo y comprensión mutua, necesitando el consejo o el tratamiento de un psicólogo o médico especialista.

## **8. LOS HIJOS EN EL MATRIMONIO**

Melgosa y Melgosa (2005), menciona, que tener hijos supone cambios esenciales para la pareja, pero con la debida planificación, el matrimonio puede seguir nutriéndose y desarrollándose durante los años de convivencia con los hijos. Predice que no se puede garantizar la felicidad absoluta pero; que con la debida preparación, las crisis pueden transformarse en dificultades manejables.

Melgosa y Melgosa (2005), enumeran ciertos aspectos que las parejas deben tomar en cuenta antes de tener hijos:

- a. **La preparación física y mental:** es fundamental tener una actitud positiva durante la etapa prenatal, especialmente la madre, aunque el padre, puede influir decisivamente en el estado de ánimo de su esposa. El estado físico de la madre durante el embarazo también es de suma importancia, ya que si ingiere ciertos medicamentos, o consume alcohol, tabaco, cafeína, marihuana o cualquier otra droga, el feto podría nacer con alguna deficiencia. Cuando la madre no se nutre bien, el feto puede sufrir las consecuencias. Pero el cuidado físico no solo se limita a la madre, también el padre tiene el deber de cuidarse.
  
- b. **Tener hijos hasta contar con recursos económicos:** tener hijos requiere un mínimo en el estilo de vida, con ingresos estables y suficientes para afrontar los gastos regulares del recién nacido. En este enunciado se debe tomar en cuenta que el entorno del niño debe ser adecuado para su desarrollo psicológico.
  
- c. **Preparación emocional:** las parejas demasiado jóvenes o recién casados necesitan tiempo para madurar en su relación, para adaptarse a la vida de casados. De esta manera ambos estarán mejor preparados para cuando llegue el momento de ser padres.

**d. Respetar a los hijos:** los hijos no deben considerarse como parte de la propiedad, mucho menos ser maltratados física, psicológica ni sexualmente. A medida que los hijos van creciendo y van expresando sus propias ideas los padres tienen derecho de influir en ellas pero si no lo logran no deberían obligarlos a creer y hacer cosas que no desean.

**e. Transmitirle a los hijos valores e ideales que sirvan de guía el resto de sus vidas:** los padres deberían tener la obligación moral de preparar a sus hijos para ser hombres y mujeres que ayuden a la sociedad como portadores de principios y valores. También deben transmitir sus ideas, tradiciones morales y religiosas, por medio de consejos y sobre todo con el bueno ejemplo que ellos muestren.

**f. La comunicación hace la diferenciad:** de acuerdo con Melgosa y Melgosa (2005), una de las diferencias más importantes entre las parejas, es la profundidad en su comunicación. Se debe reflexionar, pues, en la comunicación que muchas veces se observa en la pareja. Con el tiempo, la comunicación se va debilitando y empobreciendo.

No se puede ignorar que dos personas distintas, tienen diferentes necesidades, inquietudes, deseos, y miedos. Cuesta reconocer y aceptar al otro tal como lo es. Delante de esas dificultades, muchas

T378.242 C963e 41.503

veces se calla y ahí es donde empieza el deterioro en la comunicación. Una cosa está clara: una pareja, por más tiempo que conviva, no deja nunca de conocerse.

Una profunda relación de pareja según Melgosa y Melgosa (2005) depende de:

1. Una mayor profundidad en la comunicación.
2. Una mayor necesidad de mejorar la capacidad de escucha.
1. Un mejor lenguaje no verbal. Las acciones dicen mucho más que las palabras.

Los padres deberían reflexionar y luego hacerse la pregunta con respecto a los hijos ¿hemos podido enseñarles o transmitirles cómo resolver sus problemas de pareja? La respuesta estará en el núcleo familiar de hoy, en el ejemplo que se les dé día a día. Por eso, no se debe conformar con ser una pareja mediocre. El bienestar de una pareja es una construcción diaria y que consta de dos participantes.

Según Pradera y Mata, (2006) de la Asociación Encuentro Matrimonial, de cualquier manera, la perspectiva de un hijo produce sentimientos divergentes y complementarios en cuanto a la mujer y al marido. Estos dos autores enumeran los problemas más comunes en la pareja:

1. La exaltación de la maternidad. La mujer deja de ser esposa y persona y se convierte en sólo madre; el padre se puede sentir desplazado.
2. Coincidencia del momento de la maternidad con el momento de desarrollo profesional.  
Diferentes criterios educativos. La madre y el padre no concilian esos criterios y eso acaba provocando roces o la distancia entre la pareja.
3. Tiempo para la pareja. Los hijos muchas veces requiere más atención de lo normal y eso hace que la pareja tenga menos tiempo para estar junta.
4. No sólo la vida cotidiana y los diálogos de pareja se pueden deteriorar. Quizá lo que más dañado se vea con la irrupción (y consolidación) de la figura del hijo, es la vida afectiva y las actividades sexuales de los padres, indispensables para que todo funcione bien y se viva a gusto.
5. El ser padres, no significa abandonar sueños y metas. Hay tiempo para todo. Incluso con hijos, se puede disfrutar de plena felicidad.
6. Los cambios y reajustes de la vida favorecen al niño, no en vano se han realizado en función de él. Se empieza a diseñar las vacaciones en función de los niños.

7. Por su parte, la mujer experimenta cambios físicos y psicológicos que le pueden causar ansiedad. Al unirse a ellos el cansancio y la obsesión de hacerlo todo bien y de ser una excelente madre, a pesar de que nadie le haya enseñado a serlo, puede surgir en ella una auténtica crisis emocional que el hombre debe detectar y ayudar a superar.
8. Quedan desplazados a un segundo plano, al ser el bebé y la madre quienes monopolizan el centro de atención.

## **9. LOS PADRES POLÍTICOS**

La terapeuta familiar y de parejas Berrocal (2006) opina que después de la relación la propia familia, la segunda más importante es con la familia de nuestra pareja. ¿Por qué? Porque se espera un trato similar a su propia familia.

Según Shryock, (1952), el grado de angustia o desgracia que un problema referente a los suegros pueden producir, es sorprendente. Afecta la conducta que debe seguirse y que abarca el respeto que un hijo debe a sus padres y la obligación que lo une a su cónyuge.

Shryock, (1952) continua diciendo que hay muchas circunstancias diferentes que parecen provocar tensión entre la joven pareja y los suegros. La tensión se debe casi siempre a la tendencia a ejercer dominio excesivo de parte de los padres y al resentimiento que esta actitud

despierta en los hijos políticos. Pues éstos consideran que una vez establecidos en su hogar, las normas deben ser determinadas por los cónyuges y no por los padres de ambos.

De acuerdo con Shryock (1952), durante los primeros años, la autoridad de los padres, no se ponían en duda. Pero otra persona, ya sea yerno o nuera, acostumbrada a normas diferentes, no ve motivos por los cuáles los suegros, deben imponer su sistema aunque sea tan bueno como el propio. Naturalmente estas diferencias de normas no son tan evidentes cuando los padres y los hijos casados viven por separado, como cuando viven bajo el mismo techo.

Es importante mencionar que aunque los padres estimen mucho a su yerno o a su nuera, o cuando los jóvenes amen sinceramente a sus padres y a sus suegros, la manera lógica de conservar esas relaciones amistosas, consiste en que los jóvenes establezcan su hogar como entidad separada.

Otra circunstancia que contribuye a que resulte muy natural que los suegros dominen una situación familiar, se plantea cuando la pareja de jóvenes acepta ayuda financiera de aquellos. Por lo tanto, entre menos ayuda financiera acepte la pareja, menor es la influencia de los suegros.

Según Shryock (1952), también existe tendencia hacia la dominación excesiva por parte de padres, por poseer y retener el afecto de su hijo o de su hija, siendo el otro contendiente el yerno o la nuera. Resulta

totalmente natural que el hijo o la hija insistan en que tienen primordial derecho a los afectos de su cónyuge.

Shryock (1952), opina que la dificultad de los padres para resignarse a ocupar el segundo lugar en los afectos de un hijo, es más notable en la relación de madre e hija. Es generalmente la madre de ella la que plantea el mayor problema. La situación que ocupa el segundo lugar en la lista de las que suelen complicar el problema de los suegros, es la dificultad con que una madre renuncia a su primer derecho sobre los afectos de su hija. De manera que es evidente que la madre crea, inconscientemente, más dificultades en el acondicionamiento marital que el padre.

Sin embargo, una madre que tiene una perspectiva totalmente sana de la vida, comprende que llegará finalmente el momento en que el hijo establecerá su propio hogar y que es mejor que un hijo casado se vea independiente de toda intervención paterna. Esta actitud sana, permite que la madre se regocije cuando el hijo se casa, en vez de iniciar un largo periodo de lamentos por haberlo perdido.

De acuerdo a Shryock (1952), Un aspecto interesante de la intervención paterna en los asuntos de la familia, se presenta cuando el cónyuge, cuyos padres intervienen, no se percata de la situación. Esta inocencia es muy comprensible si se entiende que la percepción misma, es una

prolongación de la relación que sostenían los padres con el hijo antes del matrimonio.

Según Shryock (1952), la mayoría de las complicaciones que se presentan respecto a los suegros se hubieran podido evitar si los cónyuges hubieran presentado un frente unido. La dificultad surge, por lo general, cuando el esposo y la esposa no han considerado perfectamente su relación con los suegros y su actitud hacia la situación. Actúan independientemente, sin haber definido su norma familiar, y no saben qué esperar el uno del otro en su relación con los padres y los suegros. Por lo tanto, es de esperarse la presencia de tensiones e incompreensión.

La debida manera de encarar el problema de los suegros consiste en que los cónyuges establezcan deliberadamente la norma combinada que regirá sus relaciones con los padres y los suegros. Debe haber absoluta franqueza entre los cónyuges al establecer estas normas, de manera que cualquiera de los dos sepa de antemano cuáles son las actitudes y preferencias del otro.

Después de haber convenido normas, es deber de cada uno informar a sus padres de que las condiciones que regirán sus relaciones. Y si existen situaciones imprevistas, tanto el esposo como la esposa deben llegar a un mutuo acuerdo para tomar las decisiones.

Aparicio (2004) hace mención de ciertos aspectos de la psicología clínica que son necesarios para tener una buena relación con la familia política:

1. Ante todo es necesario una actitud de respeto hacia ellos, hacia sus costumbres y forma de vida, acéptalos como son.
2. Tratar con cariño y evita cualquier discusión o roce con la familia política.
3. Dejar que la pareja tenga una relación fluida y natural con su familia sin que se sienta presionada a tener que dar cuentas de todo lo que hace.
4. Mostrarse sincero, no es necesario impresionar para lograr las expectativas que ellos tienen de una nuera o yerno perfecto.
5. No comparar tu familia con la de tu pareja. Ninguna es mejor que la otra.

Para Shryock (1952), debe recalcarse que los esposos y las esposas, los suegros y las suegras, son tan sólo seres humanos y que por serlo, poseen las debilidades comunes a la especie humana, pero también responden a la misma técnica de persuasión que los demás seres. Las relaciones demasiado íntimas tienden a crear desprecio y deben evitarse. Por otro

lado no se puede justificar la enemistad predeterminada que existe a veces entre las familias de sucesivas generaciones.

Como en otras relaciones humanas, la perspicacia, la tolerancia y la paciencia que se evidencian cuando los seres humanos incorporan debidamente sus principios, alivian las tensiones que existen entre los suegros y los esposos y las remplazarán con una amplitud de comprensión y una profundidad de miras que redundarán en beneficios mutuos y felicidad de los miembros de cada generación.

## Marco Metodológico

### **I. Tipo de investigación.**

Hernández R.; C. Fernández y P. Baptista. (2003) el presente trabajo es una investigación de tipo descriptiva y explicativa debido al conocimiento actual del tema de investigación, que se manifiesta en la revisión de la literatura. Se ha considerado descriptiva porque en ella se busca describir las situaciones problemáticas de las parejas, por la razón de pertenecer a diferente cultura.

Se tratará también de especificar las propiedades de los individuos que conforman la pareja, y que al mismo tiempo son las que provocan que la convivencia sea difícil. En esta investigación se tratará de evaluar y recolectar datos sobre diversos aspectos o componentes del fenómeno a estudiar y así mismo de la variable de dicha investigación, que en este caso hace referencia a la diferencia cultural.

De acuerdo a Hernández et al (2003) esta investigación también es de tipo explicativa porque está dirigida a responder a las causas de fenómenos sociales como en este caso sería: la diferencia cultural en el matrimonio. Su interés se centra en explicar por qué ocurre este fenómeno y en qué condiciones se da éste.

Por otro lado esta investigación es catalogada en un enfoque cualitativo, debido a que no tiene consideraciones estadísticas o de asociación, sino que, ésta se inclina por el estudio de actitudes, comportamientos, pensamientos, formas de percibir el mundo y en este caso, también las cualidades de las personas a investigar.

## II. Manipulación de la variable

Variable	Dimensiones	Indicadores	Cuestionario
Problemas de convivencia en el matrimonio	Relación de pareja	Planeamiento de la boda	1,2,3,4
		Lugar de residencia	5,6,7,8
		Regionalismo	9,10,11,12
	Hábitos	Alimentación	13,14,15,16
		Costumbres	17,18,19,20
		Vacaciones	21,22,23,24
	Relaciones familiares	Estilo de crianza de los hijos	25,26,27,28
		Aceptación familiar	29,30,31,32.

## VARIABLE

**Problema:** Según Encarta (2006) es el hecho o circunstancia que dificulta la consecución de algún fin.

### **Problemas en la convivencia de parejas.**

Melgosa y Melgosa (2005) dice que la vida en pareja nunca es fácil, y que esto conlleva una serie de problemas peculiares, y todos estos problemas que las parejas jóvenes experimentan explican del porqué existe mucha infelicidad matrimonial. Las parejas de estos tiempos carecen con más frecuencia de felicidad en el matrimonio.

Las siguientes dimensiones e indicadores fueron conceptualizados a criterio de los investigadores. Con el fin de que se pueda comprender la idea que los investigadores quieren transmitir a cerca de esta investigación.

### **1. DIMENSIÓN**

**1. Relación de pareja:** Amistad unida formalmente por el matrimonio que comparte un hombre y una mujer, para ayudarse mutuamente en el desarrollo de una nueva familia, y sus desenvolvimientos en la sociedad.

## **Indicadores.**

**1.1 Planeamiento de la boda:** Proceso de toma de decisiones en el que los novios acuerdan donde se realiza la boda.

**1.2 Lugar de residencia:** Lugar en el que la pareja recién casada, decide vivir.

**1.3 Regionalismos:** Conjunto de palabras que se utilizan en una región determinada.

## **2. DIMENSIÓN**

**2. Hábitos:** Práctica, constante, de los esposos sobre alguna cosa; ya sea de su propia cultura o la del cónyuge.

## **Indicadores.**

**2.1 Alimentación:** Decisión conjunta de la pareja de distinta nacionalidad, respecto a los alimentos que van a consumir en el nuevo hogar

**2.2 Costumbres:** Conjunto repetitivo de actividades que realizan los esposos que pertenecen a una cultura diferente.

**2.3 Vacaciones:** Proceso de toma de decisiones de la pareja, en cuanto al lugar donde desean vacacionar.

### **3. DIMENSIÓN**

**3. Relaciones familiares:** Acto de convivencia por parte de ambas familias de los esposos.

#### **Indicadores.**

**3.1 Crianza de los hijos:** Acuerdo al que llegan los padres de diferente cultura, al inculcar los principios y valores con los que se criarán sus hijos.

**3.2 Aceptación familiar:** Actitud positiva de la familia de un cónyuge hacia el otro cónyuge, y viceversa.

### **III. Población.**

La población con la que se trabajará en esta investigación cumple con las siguientes características:

1. Personas de ambos sexos.
2. Que oscilen entre 5-15 años de casados.
3. Que pertenezcan a un matrimonio en el que ambos provengan de diferente nacionalidad.

4. Adventistas del séptimo día.
5. Que tengan hijos.
6. Viviendo en el Cantón Central de Alajuela.

Es importante recalcar que se escogerá a personas Adventistas que vivan en el Cantón Central de Alajuela.

La población seleccionada ha pertenecido en algún momento de sus vidas a la Universidad Adventista de Centroamérica, ya sea cómo estudiante, docente o empleado. Es importante mencionar que esta es una institución adecuada para que personas de diferentes nacionalidades se conozcan, se relacionen y luego formen matrimonios.

También es importante señalar que se tomó el rango entre 5-15 años de casados, porque se considera que dentro de este tiempo se da el periodo de acomodación en la pareja, surgiendo así los principales problemas en la convivencia de la pareja.

#### **IV. Muestra.**

Según Sampieri et, al, (2003) la muestra es no probabilística, porque la selección de los sujetos con los que se trabajará no depende de ningún método estadístico, sino de la conveniencia de los investigadores.

Por lo tanto la muestra será seleccionada al azar. En este caso, esta investigación se llevará a cabo con personas que pertenezcan a diferente

nacionalidad, que oscilen entre 5-15 años de casados y específicamente, que sean adventistas del séptimo día.

El total de personas con las que se llevará a cabo este estudio es de 20 sujetos.

#### **V. Técnicas e instrumentos.**

Para la recopilación de la información, en esta investigación se utilizará un cuestionario formulado con base al cuadro de manipulación de la variable. El cuestionario fue elaborado por los investigadores. Está compuesto por preguntas abiertas; de manera que no resulte amenazador para los participantes responder a una serie de preguntas dirigidas hacia su intimidad matrimonial.

El cuestionario está formado por 32 preguntas que permitirán identificar cuáles son los problemas más comunes que confrontan los matrimonios de diferente nacionalidad y al mismo tiempo, permitirá evaluar la actitud que cada individuo presenta ante éstos. Todas las preguntas son abiertas; también el cuestionario cuenta con un encabezado que cada uno tendrá que llenar, según sea el caso.

## **VI. Procedimiento metodológico.**

1. Después de verificar cuáles de las parejas podrían contar con las características que se necesitan para dicha investigación; se continuará con la selección de la muestra.
2. Se realizará un sondeo para saber si las parejas tienen interés en responder la prueba; no obstante, esto no sólo implica que la respondan, sino que la información que se obtenga sea veraz y confiable.
3. Se pedirá una cita con cada uno de los individuos, ya sea en la casa de los mismos o en un lugar apropiado para la aplicación del cuestionario.
4. La aplicación del cuestionario se hará de forma administrada, se iniciará con una breve introducción del tema de investigación, se llenarán los datos personales, y se procederá a efectuar las preguntas, al mismo tiempo se intentará establecer un ambiente de empatía, en el cual la persona se pueda sentir cómoda para responder el cuestionario.

## **VII. Procesamiento de datos.**

Luego de que se ha aplicado el cuestionario, las respuestas obtenidas de los individuos se codificarán. Se seleccionarán las respuestas que generalmente los participantes repitieron, luego, se crearán patrones de respuestas, para que de esa forma se le pueda asignar un valor significativo.

Para mejor administración, análisis y visualización de los datos se utilizará el graficador de Excel. Los resultados estadísticos se presentarán en un gráfico de barras, además de tablas de contenido de datos.

Luego de obtener los datos por individuos y por dimensión se expondrán en una hoja de Excel, seguidamente se utilizará un filtro que facilitará la obtención de los resultados deseados.

Seguidamente se procederá con el análisis general para identificar la existencia de problemas, luego se hará un análisis comparativo por dimensiones, posteriormente se analizarán las dimensiones de forma individual presentadas en cuadros.

#### **VIII. Limitaciones**

- Escasos antecedentes de estudios acerca de la diferencia de nacionalidad en las parejas.
- Falta de teóricos en Psicología que hablen acerca del tema de investigación, para una mejor sustentación del Marco Teórico.
- Dificultad en el momento de conseguir la muestra, ya que eran pocas las personas que cumplían con todas las características requeridas para la investigación.
- En el momento de aplicar los instrumentos, se pudo observar que algunas personas no eran totalmente sinceras al responder a las

preguntas del cuestionario, ya que en algunas ocasiones la respuesta de un cónyuge contradecía la del otro.

#### **IX. Factibilidades:**

- Al trabajar con la muestra se tuvo la ventaja de que ésta se encontrara a una distancia muy accesible para los investigadores.
- Realizar la investigación con personas que pertenecen a la denominación Adventista del Séptimo Día, donde las relaciones de pareja con personas de diferente nacionalidad son muy frecuentes.
- Realización de un instrumento apropiado para obtener la información necesaria proveniente de la muestra.
- Accesibilidad de bibliotecas, públicas y privadas.

Análisis de los resultados

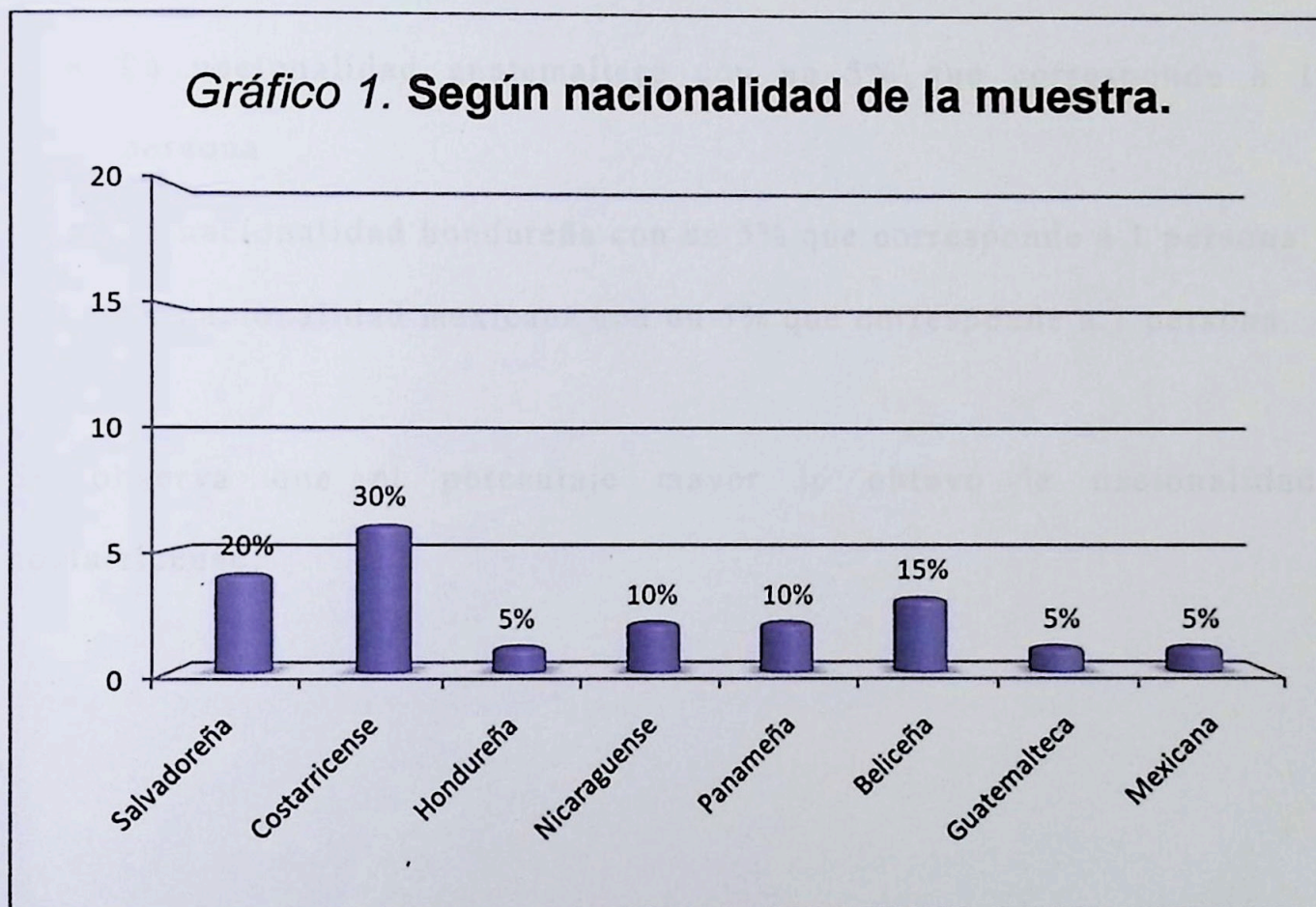
**Presentación, descripción**

**Y**

**Análisis de los resultados**

## Presentación, descripción y análisis de resultados

A continuación se presentará los datos con respecto a las características de la población.



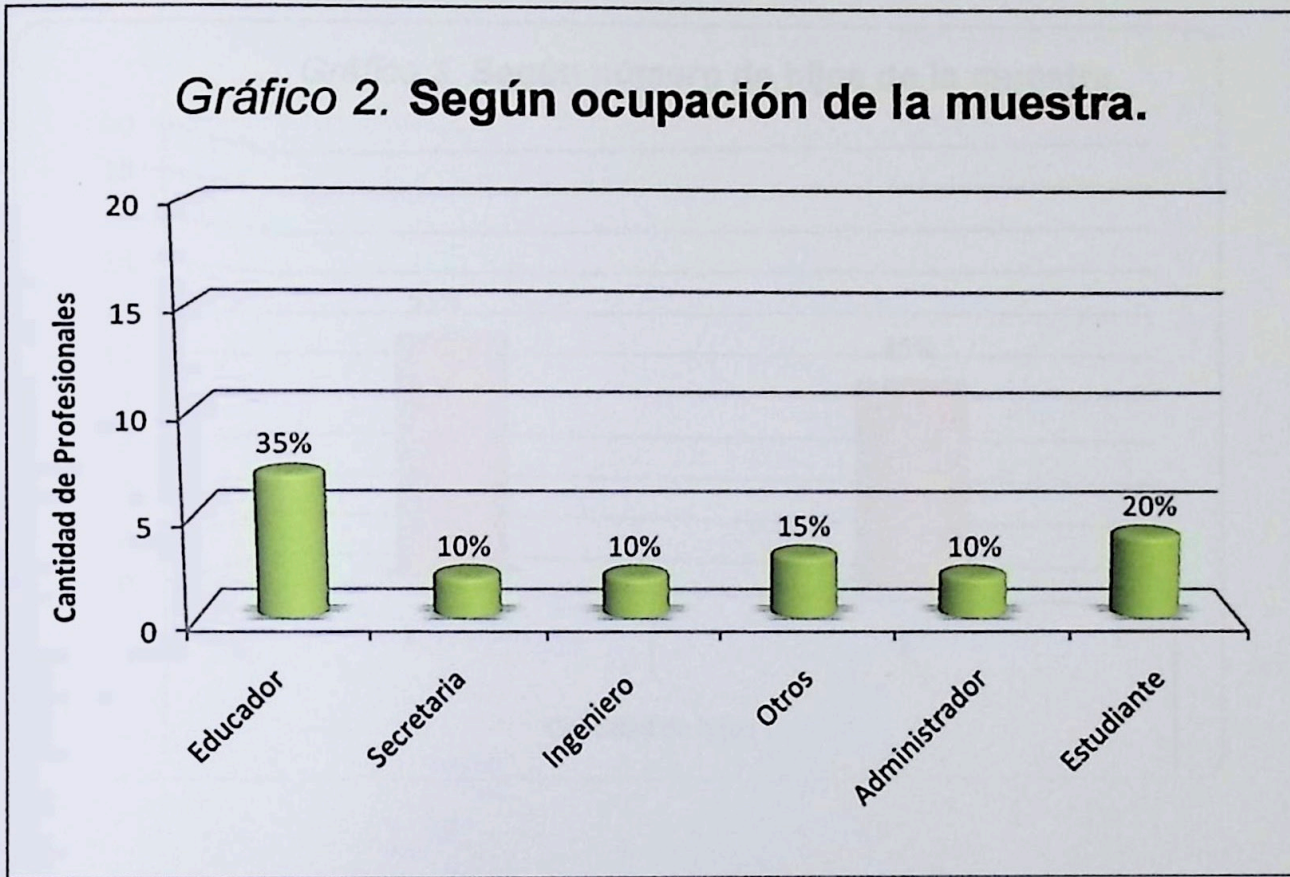
Con respecto a la nacionalidad de la muestra se presentan los siguientes porcentajes:

- La nacionalidad costarricense con un 30% que corresponde a 6 personas.
- La nacionalidad salvadoreña con un 20% que corresponde a 4 personas.
- La nacionalidad beliceña con un 15% que corresponde a 3 personas.

- La nacionalidad panameña con un 10% que corresponde a 2 personas.
- La nacionalidad nicaragüense con un 10% que corresponde a 2 personas.
- La nacionalidad guatemalteca con un 5% que corresponde a 1 persona.
- La nacionalidad hondureña con un 5% que corresponde a 1 persona.
- La nacionalidad mexicana con un 5% que corresponde a 1 persona.

Se observa que el porcentaje mayor lo obtuvo la nacionalidad costarricense.

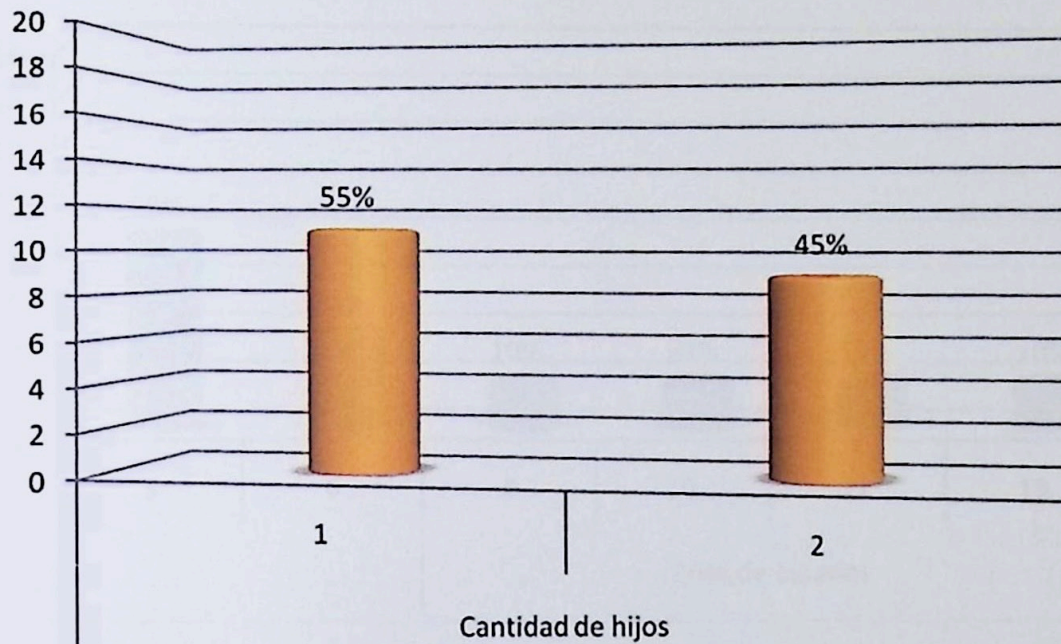
**Gráfico 2. Según ocupación de la muestra.**



Con respecto a la ocupación de la muestra se obtuvo la siguiente distribución:

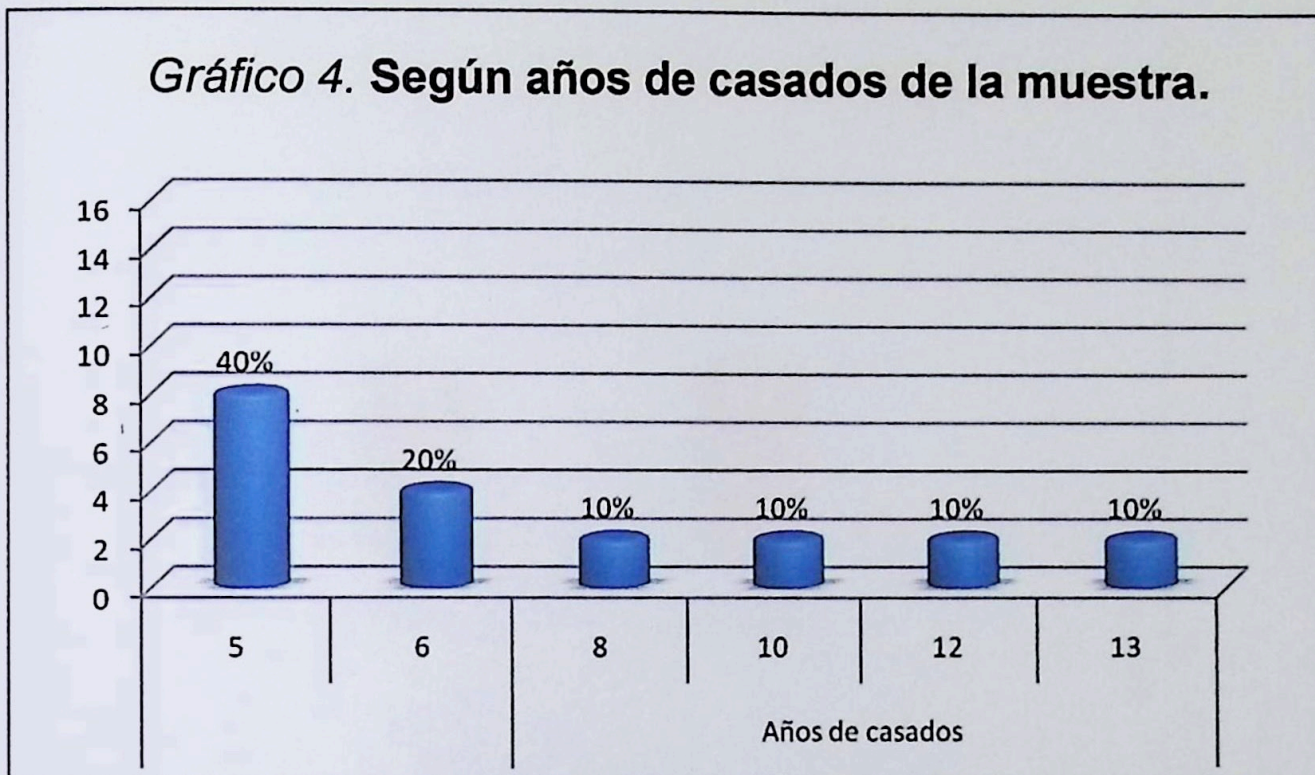
- Educadores con un 35% que equivale a 7 personas.
- Estudiantes con un 20% que equivale a 4 personas.
- Otras ocupaciones con un 15% que equivale a 3 personas.
- Administradores con un 10% que equivale a 2 personas.
- Ingenieros con un 10% que equivale a 2 personas.
- Secretarias con un 10% que equivale a 2 personas.

**Gráfico 3. Según número de hijos de la muestra.**



En referencia al número de hijos, se observa que el 55% de la muestra que equivale a 11 personas solo tienen un hijo, mientras que el 45% que equivale a 9 personas tienen dos hijos.

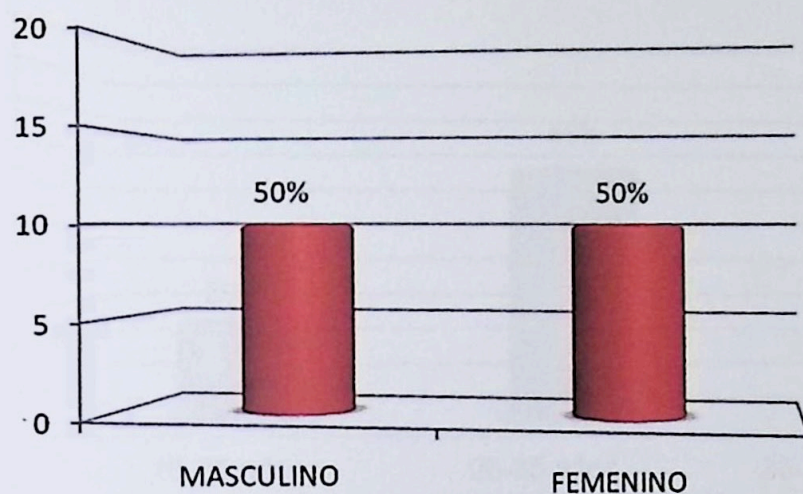
**Gráfico 4. Según años de casados de la muestra.**



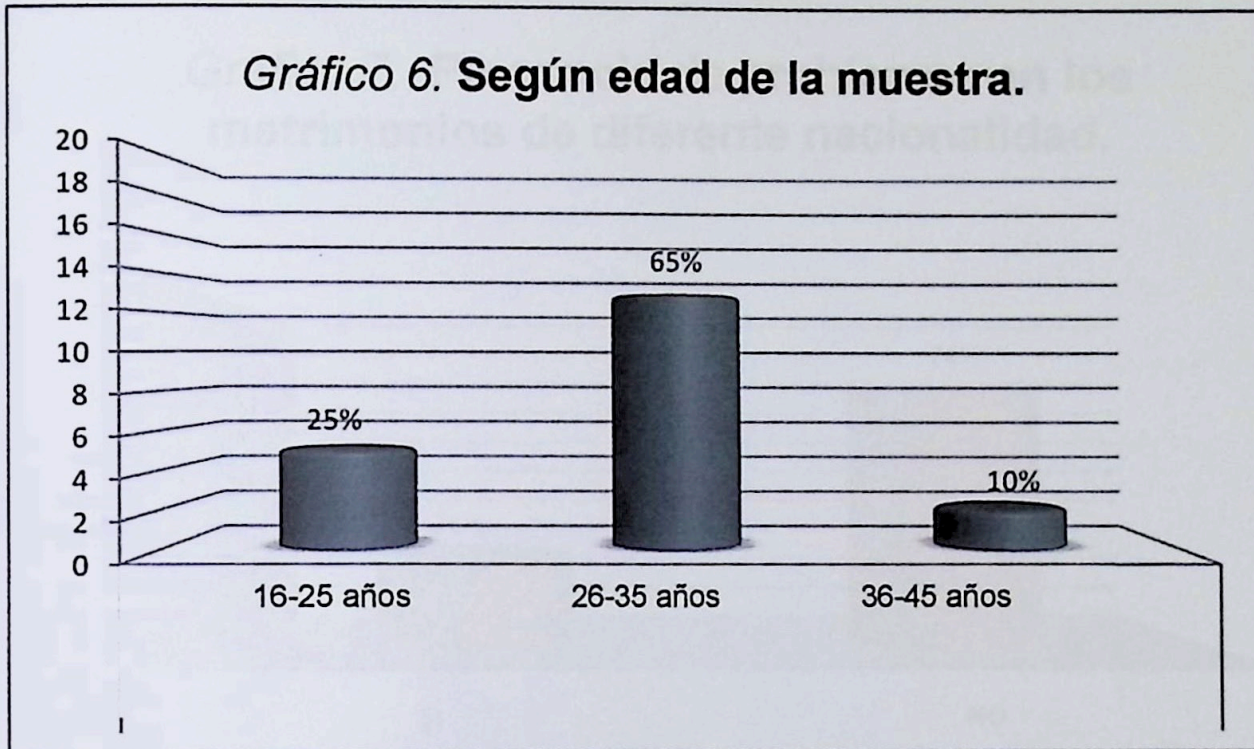
En relación con los años de matrimonio que tienen las personas de la muestra, se presentaron los siguientes resultados:

- Con 5 años de casados un 40% que corresponde a 8 personas.
- Con 6 años de casados un 20% que corresponde a 4 personas.
- Con 8 años de casados un 10% que corresponde a 2 personas.
- Con 10 años de casados un 10% que corresponde a 2 personas.
- Con 12 años de casados un 10% que corresponde a 2 personas.
- Con 13 años de casados un 10% que corresponde a 2 personas.

**Gráfico 5. Según género de la muestra.**



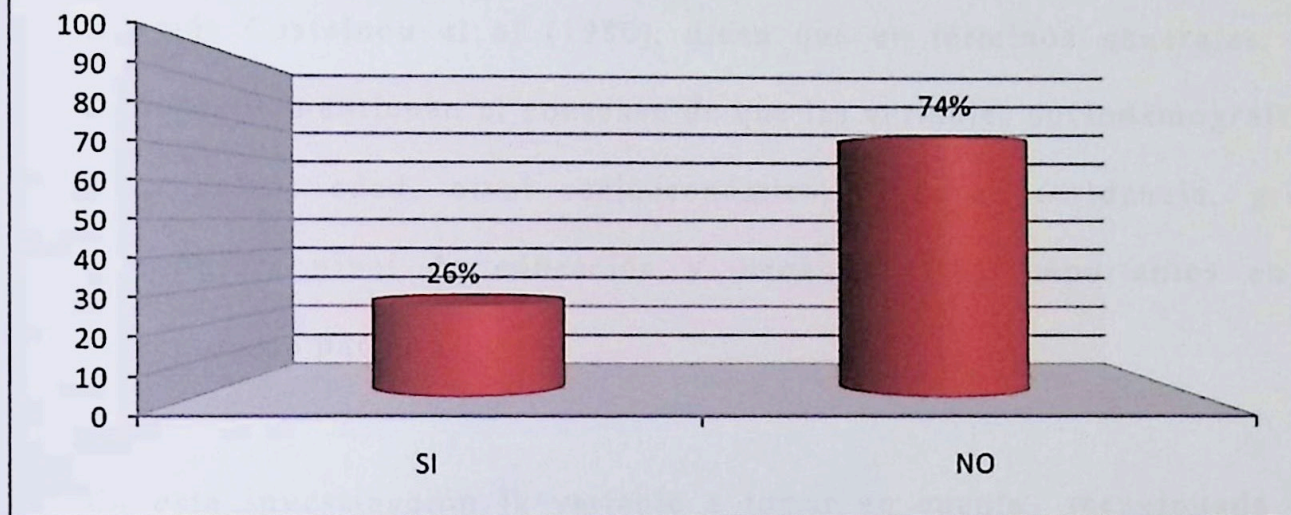
Con respecto al género de la muestra los porcentajes se dividen en un 50% para cada sexo, lo que corresponde a 10 hombres y 10 mujeres.



En referencia a la edad de los sujetos de la muestra se presenta la siguiente distribución.

- De 16 a 25 años un 25% que equivale a 5 personas.
- De 26 a 25 años un 65% que equivale a 13 personas.
- De 36 a 45 años un 10% que equivale a 2 personas.

**Gráfico 7. Presencia de problemas en los matrimonios de diferente nacionalidad.**



Con respecto a la presencia de problemas en la convivencia en matrimonios de diferente nacionalidad, con base en las tres dimensiones que esta investigación evaluó, se observa que un 74% que equivale a 15 personas apunta hacia la ausencia de problemas, sin embargo el 26% que equivale a 5 personas manifiesta la tendencia a problemas en la convivencia.

En cuanto a los problemas en los matrimonios de diferente nacionalidad La Arquidiócesis de Chicago (s.f.), menciona: Los matrimonios de diferente nacionalidad traen consigo una serie de dificultades, las cuales si no son tratadas de la mejor manera pueden llegar a afectar a la pareja en diferentes áreas de la convivencia y en algunas ocasiones hasta podría conducir a la separación.

Esto se debe al motivo de estar con una persona de distinta cultura, ya que significa estar con alguien que no tiene las mismas costumbres, ni las mismas creencias y criterios.

Además Castelnuovo et al (1980), dicen que en términos generales, los sociólogos mantienen el consenso de que las variables sociodemográficas tales como: edad, nivel socioeconómico, lugar de residencia, grupo etnológico, nivel de educación y otros son muy importantes en la selección de pareja.

En esta investigación la variable a tomar en cuenta mencionada por Castelnuovo (1980), es la pertenencia a un grupo etnológico diferente o a una nacionalidad diferente como lo es en este caso.

Estos teóricos argumentan que la vida social está estructurada de tal manera que las personas socialmente semejantes tienen más posibilidad de encontrarse, este mismo principio se podría aplicar a los individuos de esta investigación que se han unido en matrimonio con una persona que difiere en nacionalidad, lo que implica costumbres personales, regionales, y culturales diferentes; por lo tanto estas personas, según este principio tienen menos posibilidad de entenderse y salir adelante en una relación.

Las variables sociodemográficas antes mencionadas, incluyendo la variable de pertenecer a una nacionalidad diferente, harían que las parejas que las posean no podrían llegar a entenderse tan bien como las que las tienen en común.

Sin embargo, hay situaciones en las que estas diferencias podrían trabajarse de una mejor manera y con una menor cantidad de conflictos.

A continuación se presentan las características más sobresalientes en relación al 26% de problemas en la convivencia que presentan los matrimonios de diferente nacionalidad.

#### **Los años de casados con relación a los matrimonios de diferente nacionalidad**

En referencia a la presencia de problemas en la convivencia y los años de casados, se encontró que los matrimonios que tienen menos años de casados, presentan un mayor índice de conflicto; esto si se considera que el 26% de la muestra que dice tener problemas, está conformado por matrimonios entre los 5 y 6 años de casados.

Nótese que la problemática aumenta en las parejas con menos años de casados. Esta situación podría deberse al proceso de adaptación que atraviesan las parejas en sus primeros años de casados. Y en el caso de parejas de diferente nacionalidad, el proceso de adaptación podría volverse más complicado, debido a que conlleva otras variantes que los

matrimonios de nacionalidad semejante no tienen, las cuales son: diferente alimentación, costumbres y hábitos.

En relación a los matrimonios que tiene más de 5 años de casados, se podría decir que la razón por la cual ellos pueden presentar un menor índice de problemática, es que quizás al tener más años de casados, han tenido más tiempo para adaptarse a las diferencias con respecto a su pareja, lo que podría permitir inferir que con el paso del tiempo la problemática va reduciendo en la relación de pareja.

#### **La nacionalidad con relación a problemas matrimoniales**

Es interesante señalar que las nacionalidades en las que se refirieron un mayor nivel de problemática fueron en la beliceña y la costarricense. Esto podría deberse al hecho de que estos dos países presentan características socioculturales que difieren del resto de países centroamericanos.

En el caso de Belice la influencia de Inglaterra en su desarrollo, su idioma y sus costumbres los puede haber hecho sentir como un país diferente, con un mayor estatus que los aleja y los pone por encima del resto de culturas centroamericanas.

Por su parte Costa Rica presenta una cultura más abierta, esto podría deberse a la ausencia de problemas sociales como las guerras, que ha

producido índices menores de pobreza, analfabetismo, vandalismo; permitiéndole a la población costarricense índices mayores de educación.

Lo antes mencionado podría tener influencia en que los matrimonios conformados por un miembro beliceño o costarricense refieren un mayor índice de problemática a diferencia de los matrimonios de las otras culturas centroamericanas que presentan mayor similitud cultural.

Nótese que en las parejas que presentan mayor índice de problemática es donde existe una diferencia más marcada en cuanto a la cultura, por ende cabe resaltar que los matrimonios donde se presenta un mayor nivel de problemática son aquellos donde existe una diferencia más marcada en cuanto a cultura, costumbres y hábitos, lo cual podría suponer que las nacionalidades menos semejantes tienden a desarrollar mayores conflictos tal como lo afirma la teoría.

A continuación se presentan las características más sobresalientes en relación al 74% que no presenta problemas en la convivencia en los matrimonios de diferente nacionalidad.

#### **La religión en relación a la ausencia de problemas.**

En el caso específico de la muestra seleccionada para esta investigación, una de las características con las que debía contar la misma, es que pertenecieran a la denominación religiosa Iglesia Adventista del Séptimo

Día. Lo que permitió observar como la religión parece influir en algunos aspectos de la relación de pareja y la crianza de los hijos.

Se ha considerado por la opinión de algunos individuos de la muestra que la religión viene a ser “un estilo de vida” que va más allá de lo que las diferencias en la nacionalidad pueden determinar en la relación, ya que la religión para ellos determina las pautas a seguir tanto en el compromiso que se ha adquirido con el cónyuge como también en la educación de los hijos.

Según Melgosa y Melgosa (2005) la práctica de la fe religiosa es un elemento aglutinante en la pareja, pero una probable fuente de conflicto si la religión no es común.

Por lo tanto, los investigadores infieren que la pertenencia de estos matrimonios a una misma denominación religiosa posiblemente viene a favorecer y a simplificar la convivencia que en otros casos podría ser más complicada, por el hecho de pertenecer a una nacionalidad diferente.

Melgosa y Melgosa (2005) continúa diciendo que la problemática en los matrimonios que difieren en nacionalidad, cultura, etnia y religión tiene un alto nivel de peligro y tendencia a la separación.

Por esta razón los investigadores consideran que posiblemente el hecho de pertenecer a una misma denominación religiosa disminuye la

problemática que pudiera existir en estos matrimonios y por lo tanto aumenta la armonía en la convivencia de estas parejas.

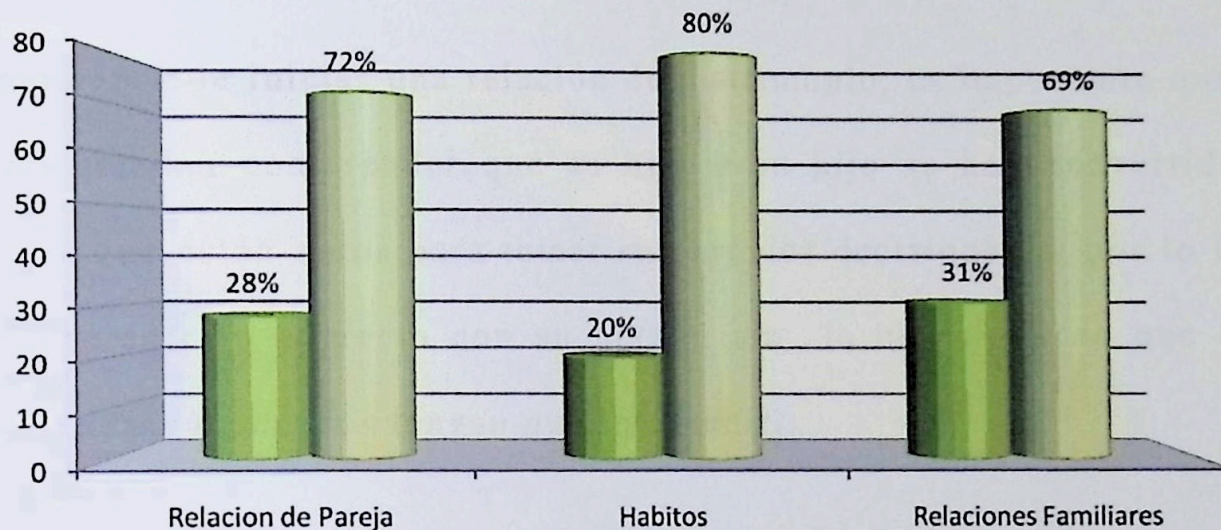
### **La escolaridad en relación a la ausencia de problemas.**

La escolaridad de la muestra ha sido tomada en cuenta como otra variable que podría influir de forma positiva en relación a la ausencia de problemas en los matrimonios de diferente nacionalidad.

Según los resultados, se podría decir que en un 85% la muestra está catalogada como profesionales universitarios, lo que permite a los investigadores inferir que las personas preparadas académicamente, en el recorrido de su formación desarrollan una mentalidad más abierta en cuanto a las diferencias que cada individuo posee. Y por lo tanto mayor madurez para enfrentar los conflictos que podrían surgir en la relación.

No se puede obviar que el hecho de que estos profesionales hayan sido formados en una universidad multicultural probablemente también haya favorecido a la preparación de estas personas hacia el matrimonio, ya que mantuvieron por un periodo prolongado un contacto directo con personas de diferente nacionalidad.

**Gráfico 8. Presencia de problemas en las dimensiones.**



En referencia a la presencia de problemas en la convivencia a nivel comparativo por dimensiones, se observa como la dimensión de relaciones familiares es la que presenta un mayor índice con un 31%, seguida de la dimensión de relaciones de pareja con un 28% y por último la de hábitos con un 20%.

Haciendo referencia a la dimensión de Relaciones familiares en la que se presenta mayor problemática (31%). Berrocal (2006) terapeuta familiar y de parejas, opina que después de la relación con nuestra propia familia, la segunda más importante es con la familia de nuestra pareja.

Es interesante notar que en algunos casos las parejas recién casadas caen en cierta dinámica de dominio, de parte de los familiares políticos,

algunas parejas se acoplan a esta dinámica dependiendo de su conveniencia, pero hay otras que no están dispuestas a estar bajo el dominio de los suegros.

Al momento de iniciar una relación de matrimonio, es importante que los padres puedan comprender que su hija o su hijo se han convertido en adultos que están aptos para tomar sus propias decisiones, y por lo tanto sabrán elegir lo correcto con su pareja, sin la necesidad de que ellos como padres o suegros tengan que intervenir.

Con respecto a lo anterior, Shryock (1952), menciona que existe tendencia hacia la dominación excesiva por parte de padres, por poseer y retener el afecto de su hijo o de su hija, siendo el otro contendiente el yerno o la nuera.

Esta situación ha sido la expresada por algunos sujetos pertenecientes a la muestra, que opinan que en algunas ocasiones los suegros han intervenido en la relación de forma negativa y otros en alguna medida, también mencionan que sienten que su pareja no ha sido aceptada por sus padres.

Por otro lado, en la dimensión de Relación de pareja la cual se encuentra en segundo lugar con 28% respecto a la problemática. Se encontró que en la muestra uno de los problemas más significativos se ubica en la comunicación que se desarrolla cuando la otra persona es de una nacionalidad diferente, debido a que en alguna medida cambia la forma

de expresar emociones, e inclusive las palabras que se utilizan al expresarse.

Además se detectaron discordancias en algunos casos con respecto a la toma de decisiones que ambos deberían hacer como pareja, lo cual denota la falta de consenso entre ellos.

Según artículo: "Vive en armonía tu relación de pareja" (s.a), (s.f.) tomando en cuenta que el matrimonio es para toda la vida, tiene sentido que la convivencia diaria sea amable y respetuosa. Es inevitable que en algunas ocasiones haya disgustos, pero alimentarlos con desplantes, palabras ofensivas y sacar a relucir los defectos y errores, entre otras cosas, hará más difícil que se reconcilien pronto y en forma pacífica.

Por último se encuentra la dimensión de Hábitos con un 20% de problemática siendo esta la que presenta menor índice de dificultad en la convivencia de pareja. Posiblemente se deba a que finalmente ambas partes han tenido que ceder frente a las diferentes actividades que han de realizarse en casa y también con los hijos, por lo tanto resulta más razonable que la pareja se pueda aceptar y dialogar respecto a las diferencias que cada uno posee y que finalmente se llegue a un acuerdo mutuo para el bienestar de la familia.

## Análisis de problemas según cada dimensión. Cuadro No.1

Existencia de problemas en la dimensión de Relación de pareja, con base al total de respuestas posibles (240) por dimensión según la muestra.

Relación de pareja	Número de respuestas afirmativas hacia problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de la muestra
Planeamiento de la Boda	24	30	6
Lugar de residencia	11	14	3
Regionalismo	32	40	8
<b>Promedios</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>6</b>
Relación de pareja	Número de respuestas negativas hacia problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de muestra.
Planeamiento de la Boda	56	70	14
Lugar de residencia	69	86	17
Regionalismo	48	60	12
<b>Promedios</b>	<b>58</b>	<b>72</b>	<b>14</b>
<b>Totales</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>20</b>

En esta dimensión, las parejas expresan haber tenido desacuerdos significativos con el cónyuge, en cuanto a la organización en el momento de realizar preparativos para la boda, toma de decisiones y la comunicación que a nivel general existe entre ellos.

Según los datos obtenidos de la muestra se puede observar que la problemática en esta dimensión es de un 28%. Lo que denota posiblemente falta de coordinación entre los cónyuges a la hora de tomar determinadas decisiones que conciernen a esta dimensión. Esta situación

suele presentarse debido a que en algunos casos solamente uno de los dos cónyuges toma las decisiones. Y en otras circunstancias se toma en cuenta la opinión de familiares.

De igual manera se presentan problemas en la comunicación basada en los diferentes términos (regionalismos) que los cónyuges utilizan, no teniendo en cuenta si la pareja comprende las palabras con las que se le está comunicando por el hecho de ser desconocidas para él o ella.

Este uso de palabras o expresiones desconocidas viene a provocar en algunos cónyuges según ellos lo refieren: enojo, admiración, duda, y hasta vergüenza ante los familiares por el uso de palabras que podrían significar algo ofensivo o vulgar para la familia, como por ejemplo: la palabra "mamado" que quiere decir "fuerte" para un cónyuge guatemalteco, le parece vulgar y molesto a la cónyuge que es de origen costarricense.

Posiblemente los factores antes mencionados no permiten que se desarrolle una relación sólida en el matrimonio, como lo menciona Van Pelt (2001), uno de los factores que asegura el fracaso matrimonial en una pareja es la mala comunicación. Debido a que la felicidad de una pareja en gran medida depende de la comunicación afectiva que exista entre ambos.

De este modo, los patrones eficaces de la comunicación le permiten a la pareja resolver las áreas problemáticas, satisfacer sus necesidades, evitar los malentendidos y con el paso del tiempo desarrollar una relación más sólida.

Sin embargo en esta dimensión también se debe tener en cuenta la parte de la muestra que aporta un 72% a la no existencia de problemas.

En esta dimensión las preguntas estaban enfocadas hacia el lugar donde vivirían y donde se casarían, y en su mayoría las respuestas obtenidas fueron negativas a problemas, esto se le podría atribuir a que la mayoría de parejas tuvieron que tomar decisiones basados en las circunstancias que en ese momento estaban atravesando, por lo tanto como pareja optaron por lo que les resultara más factible para ambos, dejando por fuera las necesidades y gustos personales.

Posiblemente por lo antes mencionado no se pudo detectar un nivel más elevado de problemática en la pareja.

**Análisis de problemas según cada dimensión. Cuadro No.2**

**Existencia de problemas en la dimensión de hábitos, con base al total de respuestas posibles (240) por dimensión según la muestra.**

Hábitos	Número de respuestas afirmativas hacia Problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de la muestra
Alimentación	17	21	4
Costumbres	16	20	4
Vacaciones	16	20	4
<b>Promedios</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>4</b>
Hábitos	Número de respuestas negativas hacia problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de muestra.
Alimentación	63	79	16
Costumbres	64	80	16
Vacaciones	64	80	16
<b>Promedios</b>	<b>64</b>	<b>80</b>	<b>16</b>
<b>Totales</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>20</b>

Con respecto a la dimensión de hábitos, se puede decir que los resultados positivos hacia problema fueron de un 21%, siendo así la dimensión que presenta menor problemática en comparación con las otras dimensiones.

En esta dimensión el indicador con respecto a los alimentos es el que obtuvo un mayor número de respuestas afirmativas a problemas; en algunas respuestas los individuos dejaban notar que había cierto grado de conflicto con lo que respecta a la variedad de alimentos que se consume en el hogar, debido a las diferentes costumbres alimenticias a las que cada individuo ya está acostumbrado dependiendo de su país de origen.

Estas son las situaciones conflictivas a las que se exponen los cónyuges cuando no les agrada la comida típica del país de la pareja. Algunas personas mencionaban que la comida típica de su pareja les parecía desagradable, otros decían que era muy liviana, y en otros casos que no les llamaba la atención aprender a cocinarla.

Se puede observar que probablemente para unas personas es más difícil adaptarse a cambios culturales como lo expone el 79% de ausencia a problemas en los individuos que manifestaron adaptación al consumo de alimentos de su pareja

Otro aspecto a tomar en cuenta en esta dimensión es el indicador de las vacaciones, ya que, aunque no presenta un porcentaje tan elevado con respecto a la problemática, es interesante observar la dinámica en la que a veces sólo uno de la pareja decide vacacionar sin tomar en cuenta la opinión del otro cónyuge.

Generalmente ambos quieren visitar a sus familiares pero a veces se visita sólo un país por motivo de que los familiares de uno de los cónyuges ejercen presión para que se les visite, o porque también uno de los cónyuges toma la decisión de vacacionar en su país, asumiendo que su pareja aceptará con gusto.

Tampoco se puede dejar de mencionar que hay parejas que en el momento de decidir sobre el país donde vacacionarán lo hacen dialogando y tomando en cuenta el factor económico y también la seguridad que el país les puede brindar, tomando en cuenta estos dos factores, deciden visitar el país que se adapte más a estas demandas.

### Análisis de problemas según cada dimensión. Cuadro No.3

Existencia de problemas en la dimensión de Relaciones familiares, con base al total de respuestas posibles (160) por dimensión según la muestra.

Relaciones familiares	Número de respuestas afirmativas hacia Problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de la muestra
Estilo de crianza de los hijos	17	21	4
Aceptación familiar	32	40	8
<b>Promedios</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>6</b>
Relaciones familiares	Número de respuestas negativas hacia problema	Porcentaje del número de respuestas	Cantidad de muestra.
Estilo de crianza de los hijos	63	79	16
Aceptación familiar	48	60	12
<b>Promedios</b>	<b>56</b>	<b>69</b>	<b>14</b>
<b>Totales</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>20</b>

De acuerdo con la dimensión de las relaciones familiares, se puede observar un porcentaje más elevado en relación a la problemática que experimentan las parejas en esta área, expresado así con un 40%.

Según los datos obtenidos se puede inferir que existe un bajo nivel de aceptación por parte de los familiares políticos hacia algún miembro de la pareja, esto probablemente se le podría atribuir a muchas razones; en algunos casos de parte de los padres ya existían prejuicios en contra de algunas nacionalidades, acusándoles de machistas, y en otros casos de mente más abierta.

Por otro lado, es común que los padres tengan sueños y metas que sus hijos deberían alcanzar antes de casarse; sin embargo, cuando estos sueños y metas se ven interrumpidos por un embarazo inesperado, la reacción inmediata que los padres podrían presentar son enojo y rechazo.

Posiblemente esta sea una de las explicaciones que en esta investigación se podrían mencionar, debidos a que los porcentajes dejan ver un bajo nivel de aceptación por parte de los padres hacia los yernos o nueras. Ya que estos han sido algunos de los casos presentados por la muestra de esta investigación.

Por otro lado, es natural que en los matrimonios existan discrepancias entre la pareja y los suegros. Usualmente es porque los suegros quieren interferir en las decisiones que la pareja tiene que tomar.

Esta investigación, no es la excepción, debido a que a pesar de la distancia, y en algunos casos a la cercanía, los padres de alguno de los cónyuges han querido "ayudar" a tomar decisiones desde el inicio de la relación, como por ejemplo en el lugar donde se llevará a cabo la boda y a donde tienen que vacacionar. Éstas han sido las situaciones más comunes que han mencionado algunos individuos pertenecientes a la muestra.

Respecto a la problemática que los cónyuges tienen con los familiares políticos, Frayock (1952), agrega que el grado de angustia o desgracia que un problema referente a los suegros pueden producir, es sorprendente. La solución que requiere el problema de las relaciones con los suegros afecta la conducta que debe seguirse y que abarca el respeto que un hijo debe a sus padres y la obligación que lo une a su cónyuge.

Ante la desaprobación de los familiares políticos hacia algún miembro de la pareja, también se podrían crear actitudes negativas por parte de algún miembro de la pareja expresando desaprobación hacia la intervención de los familiares y esto se podría deberse a que desde el inicio de la relación los padres no querían desligarse de sus hijos, y con menos razón cuando se tendrían que ir a otro país.

Los investigadores infieren que lo más saludable para una pareja recién casada es que busquen una vida independiente donde los padres no tengan oportunidad de interferir en las decisiones que como pareja tomen.

Además cuando los cónyuges reciben algún tipo de ayuda económico, de parte de los padres, son más vulnerables a las intervenciones de los suegros.

## CONCLUSIONES

# Conclusiones

## CONCLUSIONES

De acuerdo con el análisis de los resultados, se pudo determinar que los matrimonios presentan problemas en la convivencia con respecto a la diferencia de nacionalidad de su pareja. Según los datos obtenidos, se observa que los matrimonios presentan los siguientes porcentajes con respecto a la problemática:

Dimensión	Porcentaje	No. de personas
Relaciones familiares	31%	6
Relación de pareja	28%	6
Hábitos	20%	4

Los datos obtenidos permiten inferir que posiblemente las personas de diferente nacionalidad que poseen otras costumbres, diferente alimentación y distintas preferencias al vacacionar, al inicio de la relación tienen que atravesar por un período de adaptación mediante el cual las personas deben tratar con su cónyuge acerca de las molestias que esto podría ocasionar si los hábitos no son del agrado del cónyuge.

- En la dimensión de Relaciones familiares un 69% de la muestra indicaba ausencia de problemas en la convivencia. La razón que argumentaban los individuos es que el estilo de crianza que les brindan a sus hijos está basado en los principios cristianos que determina la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Por lo tanto esta

situación posiblemente no da lugar a discusiones ni a divergencias entre la pareja.

- Respecto al 31% que refleja la presencia de problemas en la dimensión de Relaciones Familiares. Posiblemente esto se deba al hecho de que un 30% de la muestra se unió en matrimonio con su pareja por motivos de embarazo, lo cual pudo haber influido de forma negativa en la relaciones de los cónyuges con sus suegros.
- Otro aspecto a tomar en cuenta es que del 100% de la muestra, un 70% se encuentran lejos de su familia, este dato permite observar que la mayoría de los cónyuges no tiene una relación constante con la familia, por lo tanto, es probable que esta situación no permita que se desarrolle un grado de confianza e interacción entre los cónyuges y las familias. Esto posiblemente podría ser otra de las causas del bajo nivel de aceptación de la familia política hacia los cónyuges, y viceversa.
- En la dimensión de Relación de pareja, de acuerdo al 28% de problema que expone la muestra, se concluye que hay parejas en las que sus culturas tienen cosas en común, y que sus relaciones posiblemente son más estables que las de otras parejas que provienen de otras nacionalidades.

- Se pudo observar que los matrimonios que tenían un mayor nivel de problemática a nivel de pareja y familia política fue en aquellos en donde uno de los miembros pertenecía a nacionalidades como costarricense, beliceño y mexicano, probablemente eso se deba a que las costumbres se diferencian en mayor grado comparativamente al resto de culturas centroamericanas.
- Se puede inferir que la forma en que se comunican las emociones es de importancia para el bienestar de la pareja. Por lo tanto el hecho de pertenecer a una cultura diferente y de utilizar regionalismos, no debe significar que en una relación exista mala comunicación.
- Haciendo referencia al 72% de ausencia a problemas en la convivencia; específicamente en la dimensión de Relación de pareja, con los indicadores: planeamiento de la boda, lugar de residencia, se podría decir las parejas no presentaron un elevado nivel de problemática en esta dimensión, posiblemente debido a que como matrimonios jóvenes escogieron mutuamente un país que les ofreciera mayor estabilidad económica y seguridad, en este caso, fue el país de Costa Rica. No existiendo así, divergencias en esta decisión tan importante.

- Uno de los aspectos más relevantes en la dimensión de Hábitos con un 20% de presencia de problemas, fue en relación a los alimentos y sus diferentes formas de preparación, siendo ésta la causa más común de molestias en esta área. Por lo tanto se considera importante que el compartir la preferencia por los alimentos que se consumen en el hogar se constituye un elemento favorable para la adaptación de la vida en pareja.

A nivel general se concluye que:

- Según los resultados de esta investigación, se puede concluir que las diferencias culturales que antes eran ocasión de problemas como por ejemplo: la alimentación, el uso de regionalismos, entre otros, con el paso de los años van disminuyendo. Posiblemente eso se deba a la adaptación que con el tiempo se va desarrollando en la relación de pareja.
- Según lo expresó la muestra, se concluye que las parejas que tuvieron un noviazgo en el que se permitió mayor oportunidad de conocer la cultura opuesta, presenta menor índice de problemática en la convivencia como pareja. Ya que éstos posiblemente se encontraban más preparados para enfrentar los cambios que normalmente se presentan en los matrimonios de diferente nacionalidad.

- Se concluye también, que posiblemente el hecho de que la muestra pertenezca a una misma denominación religiosa ha permitido que los problemas en la convivencia de estas parejas hayan sido afrontados de una manera menos conflictiva. Ya que según lo expresaron algunos individuos, la religión para ellos viene a ser un estilo de vida, el cual indicará las pautas a seguir en la convivencia de la familia.

## Recomendaciones

## RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones arribadas a lo largo de la investigación y plasmadas en este informe de recomendaciones, dirigidas a las siguientes direcciones:

1. A la entidad que participa en esta investigación.
2. A los funcionarios a cargo de las relaciones laborales.
3. A los directivos de la organización.

# Recomendaciones

Se recomienda a las personas que participan en esta investigación, con una perspectiva de desarrollo humano, que se preocupen por el bienestar de los colaboradores, ya que el bienestar de los colaboradores es un factor clave para el éxito de la organización. Con la finalidad de mejorar el bienestar de los colaboradores, se recomienda a los directivos de la organización que se preocupen por el bienestar de los colaboradores, ya que el bienestar de los colaboradores es un factor clave para el éxito de la organización.

Toda persona que se preocupa por el bienestar de los colaboradores, debe preocuparse por el bienestar de los colaboradores, ya que el bienestar de los colaboradores es un factor clave para el éxito de la organización. Con la finalidad de mejorar el bienestar de los colaboradores, se recomienda a los directivos de la organización que se preocupen por el bienestar de los colaboradores, ya que el bienestar de los colaboradores es un factor clave para el éxito de la organización.

## RECOMENDACIONES.

De acuerdo a las conclusiones anteriores, a continuación se plantean una serie de recomendaciones, dirigidas en las siguientes direcciones:

1. A la muestra que participó en esta investigación.
2. A profesionales a cargo de las relaciones familiares.
3. A futuras investigaciones.

Recomendaciones para la muestra que participó en esta investigación. Y para futuros matrimonios biculturales.

- Se recomienda a las personas que sostienen una relación de pareja con una persona de diferente nacionalidad que se tome el tiempo necesario para conocer anticipadamente las costumbres que posee su pareja, y sobretodo que esas diferencias puedan ser dialogadas y negociadas. Con el fin de que siempre reine la igualdad y la armonía en la relación.
- Toda pareja en la que ambos pertenecen a nacionalidades diferentes debieran considerar si en un futuro podrán adaptarse a una serie de cambios significativos en la convivencia con su futura pareja. Ya que en estos casos las diferencias culturales en relación a

• costumbres, hábitos y formas de pensar podrían ocasionar conflictos, sí la pareja no logra adaptarse.

- Que exista mutuo acuerdo en las responsabilidades que cada uno de los cónyuges tiene para con su pareja, y sobre todo se den libertad de hacer las cosas de acuerdo a su cultura, pero tratando de agradar a su pareja.

Recomendaciones para profesionales a cargo de las relaciones familiares.

- Diseñar e implementar un programa desde la terapia de grupo, que trate específicamente de los problemas que se dan en la convivencia de las parejas que pertenecen a diferentes culturas. Y presentar alternativas de solución ante ese conflicto, mediante las experiencias de los participantes del grupo.
- El tratamiento para matrimonios con problemas en la convivencia debe incluir aspectos como: terapia de pareja, terapia grupal y terapia familiar.
- Utilizando la Terapia Cognitivo Conductual, trabajar un proceso de duelo debido a la no aceptación de los padres hacia los cónyuges de diferente nacionalidad.

- Crear talleres que tengan como propósito ayudar a las personas a desarrollar tolerancia ante las diferentes circunstancias que tendrán que atravesar en una relación de diferente cultura.

#### Recomendaciones a futuras investigaciones

- Compilar información, acerca de cómo el rechazo de la familia política hacia uno de los cónyuges puede afectar la salud emocional de los hijos.
- Indagar acerca de las razones que pueden llevar a una persona a crearse prejuicios contra personas de otras nacionalidades.
- Indagar a cerca de los problemas emocionales y sociales que podrían crearse en los niños al desarrollarse en un ambiente multicultural.

## Bibliografía

### Libros

1. Brenes, A. C. (1979). *Laboratorio de comunicación matrimonial: propuesta de un servicio preventivo de los problemas de la y pareja, y una descripción de sus fundamentos teóricos y prácticos*. Tesis de doctorado no publicada, Universidad de Costa Rica, Costa Rica.
- Cardona, M. (2002). *Diccionario Enciclopédico Larouse*. México: Agrupación editorial S.A., pp.1312.
- Castelnau, M. H., Lazo, I. C., Lenero, V. T. & Zeledon, R.M. (1980). *La pareja universitaria: características psicológicas sobre atracción interpersonal, selección de pareja y matrimonio*. Tesis de Licenciatura no publicada, Universidad de Costa Rica, Costa Rica.
- Cortés, F. (2006). *Sexo con amor*. Miami Florida: APIA, pp.180.
- Cortés, F. (1995). *Un sitio en la cumbre*. Miami Florida: APIA, pp.185.
- Hernández R.; C. Fernández y P. Baptista. (2003). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw- Hill/Interamericana-Editores S.A., pp. 775.
- Knight, J. (1992). *El joven moderno y el sexo*. Miami Florida: APIA, pp.185.
- Melgosa, A. y Melgosa, J. (2005). *Para la pareja*. Madrid: Safeliz, pp.191.

Meza, L. P. (2005, Julio). Mediación en conflictos de pareja: "una nueva forma de enfrentar el cambio". *Revista Costarricense de trabajo Social*. (17), 12-15.

Minirth, F., Minirth, M. A., Newman, B., Newman, D., Hemfelt, R., Hemfelt, S. (1994). *Etapas del Matrimonio*. Miami Florida: Editorial Betania, pp.431.

Shryock, H. (1952). *El secreto de la dicha conyugal*. California: Pacific Press Publishing Association, pp.253.

Spinnanger, R. (1978). *Mejor que el divorcio*. Barcelona: Terraza, pp.142.

Tieche, M. (1976). *Bases para un hogar feliz*. California: Pacific Press Publishing Association, pp. 123.

Van Pelt, N. (2001). *Secretos de la dicha conyugal*. Miami Florida: APIA, pp. 220.

### **Fuentes electrónicas**

A.B.C.es, (2007). *Algunos consejos para mejorar la relación de pareja*. (Recuperado el 30 de abril de 2007, de [oros.abc.es/cgilocal/forosabc/ultimatebb.cgi?ubb=get\\_topic;f=75;t=00008](http://oros.abc.es/cgilocal/forosabc/ultimatebb.cgi?ubb=get_topic;f=75;t=00008) 4 - 29k

ABC. es.,(s.f.). *Vive en armonía tu relación de pareja*. Recuperado el 30 de abril de 2007, de [www.nosotros2.com/articulosVida.asp?catID=320&categoriaID=180&articuloID=680](http://www.nosotros2.com/articulosVida.asp?catID=320&categoriaID=180&articuloID=680) - 43k -.

Aparicio, T. P. (2004). *Las relaciones con la familia de tu pareja*. Recuperado el 24 de abril de 2007, de [www.pulevasalud.com/subcategoria.jhtml?ID\\_CATEGORIA=101485&ABRIR\\_SECCION=3](http://www.pulevasalud.com/subcategoria.jhtml?ID_CATEGORIA=101485&ABRIR_SECCION=3) - 100k.

Arquidiócese of Chicago. (2007). *Matrimonios interculturales o interraciales* Recuperado el 16 de abril de 2007, de <http://www.familyministries.org/www.inthespiritofcana.org/www.enelespiritudecana.org/2.6.14.htm>.

Berrocal, L.G. (2006). *La relación con la familia política*. Recuperado el 22 de abril de 2007, de [www.prensa.com/actualidad/psicologia\\_sexual/2006/09/11/index.htm](http://www.prensa.com/actualidad/psicologia_sexual/2006/09/11/index.htm).

Fundación Eroski. (1998). Llegan los hijos al hogar: Mimemos la relación de pareja. *Consumer.es Eroski*. Recuperado el 24 de abril de 2007, de [revista.consumer.es/web/es/19981101/interiormente/](http://revista.consumer.es/web/es/19981101/interiormente/) - 51k -.

García, J. A. (2004) *Los conflictos en la pareja*. Recuperado el 13 de febrero de 2007, de <http://www.cop.es/colegiados/M-00451/Pareja.htm>

Martinez, J.J.(s.f.). *Problemas en la pareja*. Recuperado el 12 de febrero de 2007, de [www.consutasexual.com.mx/Documentos/problemas de pareja.htm](http://www.consutasexual.com.mx/Documentos/problemas_de_pareja.htm)

Microsoft® Encarta® 2006. © 1993-2005 Microsoft Corporación.

Reservados todos los derechos.

Pradera, S. & Mata, J. L. (2006). *Conciliar hijos y matrimonio*. Recuperado el 24 de abril de 2007, de [www.guiainfantil.com/educacion/familia/hijosmatrimonio.htm](http://www.guiainfantil.com/educacion/familia/hijosmatrimonio.htm)  
- 59k -.

Sanz, V. H. (2007). *Estilos de comunicación en pareja*. Recuperado el 4 de abril de 2007, de [www.mujer.terra.es/muj/articulo/html/mu2840.htm](http://www.mujer.terra.es/muj/articulo/html/mu2840.htm).

## Índice

Este índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

El presente índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

Este índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

# Anexos

Este índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

Este índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

Este índice de contenidos se encuentra en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre], en el capítulo de introducción de la tesis doctoral de [Nombre].

## Glosario

Para efectos de esta investigación y de acuerdo con el diccionario Enciclopédico Larouse, (2002) se conceptualizarán estas palabras de la siguiente manera:

***Cultura:*** conjunto de conocimientos y modos de vida o costumbres que caracterizan a un pueblo o a una época.

***Divorcio:*** separación legal de dos personas que estaban casadas.

En el matrimonio se experimenta la suprema felicidad de sentir que alguien nos ama, dándole a nuestro ser un valor y una dignidad que ninguna otra condición humana puede dar.

***Éxito:*** resultado feliz, los esfuerzos se vieron coronados con el triunfo.

***Matrimonio:*** Institución social reconocida como legítima por la sociedad, consistente en la unión de dos personas de distinto sexo para establecer una comunidad de vida, más o menos estable.

***Nacionalidad:*** estado o situación propios de las personas que pertenecen a una nación.

**Unión:** relación entre dos personas y particularmente matrimonio.

### **Conceptos de acuerdo a otras fuentes**

**Conflicto:** “una forma de conducta competitiva entre personas o grupos y que se da, cuando dos o más personas compiten por objetivos o recursos limitados, percibidos como incompatibles” (Boulding, 1999).

**Noviazgo:** Según Cortés (2006), el noviazgo es una relación amorosa entre un hombre y una mujer. El noviazgo debería ser ante todo una preparación para el matrimonio.

**Problema:** Según diccionario Encarta (2006) es el hecho o circunstancia que dificulta la consecución de algún fin.

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTROAMERICA

Escuela de Psicología

La finalidad de este cuestionario es obtener información acerca de los problemas básicos que presentan los matrimonios entre personas de nacionalidad diferente. Toda la información obtenida, será utilizada de carácter estrictamente profesional y por lo tanto, la información será totalmente confidencial. Agradecemos desde ahora su sincera colaboración.

Datos personales:

Nacionalidad: \_\_\_\_\_ Profesión u oficio: \_\_\_\_\_

Número de hijos: \_\_\_\_\_ Años de casados: \_\_\_\_\_

Sexo: Masculino  Femenino

Edad: 16-25  26-35  36-45  46-55  56-65  más de 65

Indicaciones.

A continuación se presentan una serie de preguntas; por favor responderlas con la mayor sinceridad posible.

1. De las siguientes opciones marque ¿Quién tomó la decisión del lugar donde se llevaría a cabo la boda?
  - Usted
  - Su pareja
  - Ambos.
  - Opiniones de los familiares.

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Cuál fue la reacción de los familiares con respecto al lugar de la boda? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. En el momento de realizar los preparativos para la boda ¿Existieron algunos desacuerdos con tu pareja?  
 Si  
 No  
Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. De las opciones que aparecen ¿En qué país se llevó a cabo la boda?  
 En el propio  
 En el de la pareja  
 En otro  
¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. De las siguientes opciones marque ¿Quién tomó la decisión del lugar donde vivirían?  
 Usted  
 Su pareja  
 Ambos.  
 Opiniones de los familiares.  
Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿Qué factores fueron tomados en cuenta en el momento de decidir donde vivirían?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. ¿Cuál fue el primer país o lugar donde residieron como pareja? \_\_\_\_\_

---

---

---

¿Se ha modificado el lugar?  Si  No

¿Por qué? \_\_\_\_\_

---

---

---

8. De las siguientes opciones. ¿En qué país le hubiera gustado vivir?

- En el propio
- En el de su pareja
- En otro

¿Por qué? \_\_\_\_\_

---

---

---

9. ¿Ha utilizado usted o su pareja expresiones consideradas como regionalismos, y que al usarlas hayan sido mal entendidas?

- Si
- No

Si su respuesta es No, pase a la pregunta 10

Explique: \_\_\_\_\_

---

---

---

10. Si ha pasado, ¿Qué reacción ocasionó en usted o en su pareja? \_\_\_\_\_

---

---

---

11. ¿Qué medidas se han utilizado para confrontar los regionalismos? \_\_\_\_\_

---

---

---

12. Considera que las diferencias en los regionalismos ¿Han afectado su relación con su pareja?

- Si
- No

¿Cómo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13. ¿En su hogar se consume la comida típica de ambos países?

- Si
- No

Especifique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

14. ¿Han surgido problemas por de la diferencia del tipo de comida de cada país?

- Si
- No

Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

15. Con el tiempo ¿Se ha acostumbrado a consumir la comida típica de su pareja?

- Si
- No

Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16. ¿Aprendió usted a cocinar la comida típica de su pareja?

- Si
- No

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

17. ¿Han tenido problemas por la diferencia de nacionalidad con respecto a las costumbres?

- Si
- No

Si su respuesta es No, pase a la pregunta 18.

¿Cuáles? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

18. ¿Qué costumbres propias de la nacionalidad de su pareja le parecen molestas?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19. ¿Le ha comunicado a su pareja lo que le molesta?

- Si
- No

Si su respuesta es No, pase a la pregunta 20

¿Cómo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20. ¿Han logrado adaptarse a la desigualdad en las costumbres, debido a la diferencia de nacionalidad?

- Si
- No

¿Cómo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

21. De las siguientes opciones marque ¿Quién tomó la decisión del lugar donde pasarían sus vacaciones?

- Usted
- Su pareja
- Ambos.
- Opiniones de los familiares.

Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

22. ¿Qué país acostumbra visitar su familia en vacaciones?

- El propio
- El de su pareja
- Ambos
- Otro.

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

23. ¿Cuando han decidido viajar al país de su pareja para vacacionar han surgido problemas?

- Si
- No

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

24. ¿Qué país prefiere usted para vacacionar?

- El propio
- El de su pareja
- Ambos
- Otro.

¿Porqué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

25. De las siguientes opciones marque ¿Quién toma la tutela acerca de la crianza de los hijos?

- Usted
- Su pareja
- Ambos.

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

26. ¿En la educación de los hijos que estilos de crianza predominan?

- Los propios
- Los de su pareja
- Ambos
- Otros

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

27. El hecho de que sus hijos crezcan en el centro de un matrimonio de diferente nacionalidad usted lo considera como:

- Ventaja
- Desventaja
- Ninguna de las dos

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

28. ¿De las costumbres de ambas nacionalidades con cuáles se sienten más cómodos sus hijos?

- Las propias
- Las de su pareja
- Ambos
- Otros

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

29. ¿Qué actitud tomaron sus padres cuando supieron de su relación con una persona de diferente nacionalidad?

- Positiva
- Negativa
- Indiferente

Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

30. De las siguientes opciones, elija de que parte de las dos familias ha sentido más apoyo en su relación de pareja.

- La propia
- La de su pareja
- Ambas
- Ninguna

¿Cómo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

31. ¿Cómo considera que ha sido la intervención de sus familiares en su relación?

- Positiva
- Negativa
- Indiferente

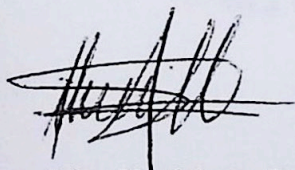
Explique: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

27 de agosto de 2007

Universidad Adventista de Centro América  
Presente.

Por este medio, yo Kathleen Solano Hernández, tutora de esta tesis, recomiendo para defensa el trabajo de investigación titulado: "Matrimonio de diferente nacionalidad" realizado por Elvi Cuculista y Elsa Dimas.

Atte.



Lic. Kathleen Solano  
Psicóloga clínica

*Cad- 28 57*

30 de agosto 2007

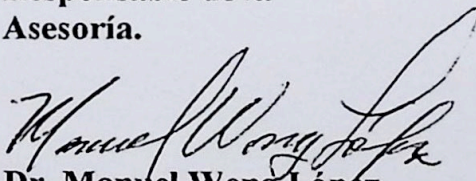
**Informe de Revisión  
Y Asesoría Profesional**

A petición de los estudiantes: Elvi Gonzalo Cuculista González,  
pasaporte:000247844, y Elsa Noemy Dimas Molina, pasaporte:C 549678  
Hemos leído el escrito titulado:

*“ Un estudio sobre los problemas en la convivencia de matrimonios cuyos  
cónyuges son de nacionalidad diferente y que pertenecen a la Iglesia Adventista  
del Séptimo Día en el Cantón Central de Alajuela”.*

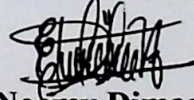
El analizar su contenido, lenguaje, redacción y estructura, hizo posible señalar y  
recomendar las correcciones necesarias para que el trabajo cumpla  
satisfactoriamente los requisitos de la ortografía y la gramática normativa  
académica. La revisión también permitió sugerir mejoras en la presentación  
técnica formal del documento.

Responsable de la  
Asesoría.

  
Dr. Manuel Wong López

Aceptado por:

  
Elvi Gonzalo Cuculista González

  
Elsa Noemy Dimas Molina