

FACTORES DE RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS.

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTROAMÉRICA

ESCUELA DE ENFERMERÍA



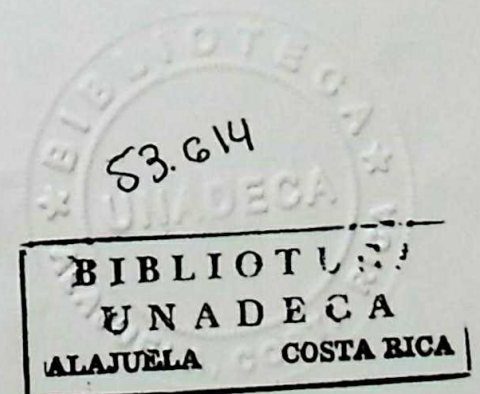
Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021

Sustentante:

Zoleivi Iveth Vega Colindres

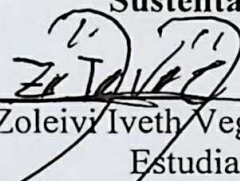
Alajuela, Costa Rica

Enero, 2023

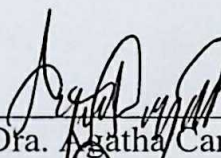


Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama**Carta sustentante****TEMA****DETERMINACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LAS ESTUDIANTES INTERNAS DE LA UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTROAMÉRICA SOBRE FACTORES DE RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES, EN EL PERIODO ABRIL-AGOSTO DE 2021**

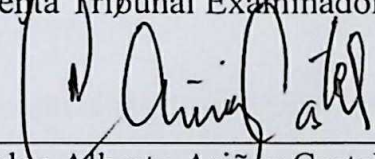
Trabajo Final de Graduación sometido a consideración de la Escuela de Enfermería de la Universidad Adventista de Centro América para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería

Sustentante:

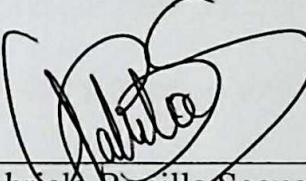
Zoleivi Iveth Vega Colindres
Estudiante

Aprobado por:


Dra. Agatha Carvajal Lizano
Presidenta Tribunal Examinador



Dr. Carlos Alberto Ariñez Castel
Lector del Trabajo Final de Graduación



Dra. Gabriela Bonilla Sequeira
Directora del Trabajo Final de Graduación



MSc. Karol Viquez Quesada
Lector del Trabajo Final de Graduación

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Agradecimientos

Al culminar esta etapa de mi vida, considero necesario agradecer y reconocer la ayuda de aquellos que me guiaron y ayudaron en todo este tiempo.

Primeramente, agradezco a Dios por guiarme y ayudarme en este proceso, por demostrar su amor, por demostrarme que cada reto viene con una bendición aun mayor y por demostrarme que actúa de maneras inesperadas para dar su amor y bondad, por no abandonarme en esta etapa de mi vida y esta aventura tan maravillosa que está llegando a su fin.

También quiero agradecer de forma especial a la Universidad Adventista de Centroamérica por las experiencias y el conocimiento adquirido en estos años; a la directora de escuela por su apoyo y guía en todo el proceso. A los docentes que nos impartían su conocimiento y experiencia, dado que marcaron la vida de sus estudiantes, por enseñarnos a cuidar de la mejor manera a otras personas, pero, sobre todo, a aprender cada día más para brindar buena calidad de atención y marcar una diferencia en la vida de otros. Agradezco a la Dra. Gabriela Bonilla y a la Dra. Shyrley Ugalde por guiarme en este proceso y compartir sus experiencias y conocimiento para desarrollar esta investigación. También a la Dra. Ana Lupita por estar dispuesta a ayudarme y compartir su conocimiento con las personas que participaron en la investigación.

De manera muy especial quiero agradecer a mis padres; Will Vega e Ibeth Colindres, por su apoyo, por los sacrificios realizados durante estos años para cumplir mis metas: estos éxitos son por y para ustedes, por sus oraciones, por la paciencia y darme ánimos cuando los necesitaba, por animarme a cumplir mis sueños y luchar juntos por ellos. Por esto y muchas cosas más, gracias por estar conmigo en esta aventura. A mis hermanas: Estefany, Lorena y mi hermano Daniel, gracias por su comprensión, por su cariño, por estar siempre dispuestos a

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

apoyar mis sueños, a mi tía, Santos Colindres, por apoyarme y estar conmigo desde el principio, por sus oraciones y palabras de ánimo, también quiero agradecer de manera muy especial a mis tías: Dina, Lilian, Mirna, Doris, Francisca, Ingrid. Tíos: Aníbal, Mario. A mis abuelos: Noré y Domingo. También a Alex y al resto de mi familia, por ayudarme a cumplir mis sueños, sin su ayuda y apoyo nada de esto sería posible, gracias por cada mensaje y llamada y por demostrar su amor, a pesar de la distancia.

Agradezco a mis compañeras: Gabriela, Keyla, Esther, Maykeling, Hellen, Fabiola, Geslin y Fernanda por las experiencias compartidas durante todos estos años juntas, por animarme cuando lo necesitaba, pero; sobre todo, por su amistad. Ges, Fabi y Fer, gracias por su ayuda en este proceso, por ser tan especiales y por su apoyo y por ser una bendición al estar aquí; gracias por cada momento compartido y ayudarme a crecer profesional y personalmente.

A mis amigos: Freddy, Alex, Juan Carlos, Gaby, Tracy, Yarelis, Yuli, Valery, Fátima, Olga, Yamna, Jamie, Suriel, Carlos, familia Perla. Gracias por estar siempre, por su linda amistad y, sobre todo, por ser no solo mis amigos, sino también la familia que elegimos, por apoyarme y darme ánimos y por confiar en mí en todos estos años.

También quiero agradecer a las personas especiales que llegaron como una bendición a mi vida: Nelson y Lily, gracias por creer en mí y darme ánimos, por demostrarme que sí se puede, aun cuando yo no lo hice, por sus llamadas y ayuda cuando más lo necesitaba, por todas esas noches de estudio y desvelos, por estar para mí de forma incondicional, por la paciencia, por su comprensión en mis momentos de ausencia para terminar con mis trabajos y luego dedicar su tiempo a ayudarme a seguir aprendiendo, por su apoyo, a pesar de la distancia, pero, sobre todo, por el amor que me demostraron durante estos años.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

A las personas que estuvieron dispuestas a participar en esta investigación. A la preceptora, por el apoyo brindado y, sobre todo, a las estudiantes internas; gracias por la disposición de colaborar al contestar de manera voluntaria el cuestionario y estar dispuestas a reforzar conocimientos sobre el tema.

De las mejores cosas que aprendí al estar en esta Universidad es encontrar personas que te enseñan a ser mejor cada día, que te inspiran a seguir y luchar por tus sueños, a marcar una diferencia en la vida de los demás, a cuidar de otros, a confiar que Dios siempre tiene planes perfectos; amistades que comienzan con alguien que se conoce por casualidad y se convierten en familia, por esto y muchas cosas más, agradezco a todas las personas que contribuyeron a realizar esta investigación y, sobre todo, por su apoyo en el proceso de mi carrera y por ayudarme a crecer de forma espiritual, personal y profesional.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Dedicatoria

Dedico este trabajo de investigación a Dios; por cuidarme, guiarme y demostrar que sus planes son perfectos, por demostrarme su amor y bondad a través de las bendiciones recibidas durante estos años y permitirme terminar esta carrera tan maravillosa para cuidar a los demás.

A mis padres: Néstor Vega Benítez e Ibeth Colindres De Vega; por su comprensión, amor y apoyo durante estos años, por creer en mí y ayudarme a cumplir mis sueños, aun cuando yo no los creía, por los momentos de alegría y de tristeza que compartimos durante todo el proceso que vivimos en esta etapa y por los valores que me inculcaron.

A las personas que me inspiraron a prepararme para cuidar a otros; mis abuelas: Hipólita y Bersabé, que ya no están para verme culminar este proceso, pero estoy segura de que estarían felices de verme cumplir el sueño de cuidar y ayudar a otras personas: siempre las llevo en mi corazón y me inspiran a seguir aprendiendo. A Israel y Tía Vilma; por animarme a seguir con este sueño, por enseñarnos que se puede vencer cualquier obstáculo y seguir adelante siendo fuertes y optimistas a un diagnóstico como el cáncer de mama. A mi familia; por todo el apoyo y la comprensión, así como por los sacrificios realizados durante este tiempo lejos de casa.

A mis profesores; por compartirnos su conocimiento, por el tiempo que dedican no solo a impartir las clases y prácticas, sino también por el tiempo que dedican a prepararse para enseñarnos de la mejor manera, por ayudarnos a crecer como profesionales y como personas, por enseñarnos a aprender más para dar lo mejor y, así, ayudar a otros de la manera que lo necesitan.

Este trabajo está dedicado a todos ustedes con mucho amor: sin su ayuda, no sería posible cumplir con este sueño.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Resumen

La investigación se basa en identificar los conocimientos que poseen las estudiantes sobre el tema, dado que se deben tomar medidas de prevención efectivas para un diagnóstico temprano y, por lo tanto, un tratamiento más eficaz. El objetivo general es: describir el conocimiento general que poseen las estudiantes del hogar de señoritas de la UNADECA sobre cáncer de mama en mujeres. Como material de recolección de datos, se utilizó una encuesta que consta de 22 preguntas relacionadas con el conocimiento de diferentes áreas sobre cáncer de mama, el cual se aplicó a las estudiantes que participaron de forma voluntaria en el estudio. La metodología es: cuantitativa, analítica, descriptiva. Al realizar este estudio, se comprueba que la hipótesis que se manejaba al principio de la investigación es cierta, puesto que, al adquirir más conocimiento o reforzar ciertas áreas, las internas crean mayor conciencia del cuidado de su cuerpo, de lo importante que es buscar información de fuentes confiables para prevenir enfermedades o complicaciones y, también, de las consecuencias que puede traer para una persona recibir un tratamiento en una etapa avanzada de la enfermedad.

Palabras clave: cáncer de mama, conocimientos, prevención, autoexamen de mama.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama*Abstract*

The research is based on identifying the knowledge that the students have on the subject, given that effective prevention measures must be taken for an early diagnosis and, therefore, a more effective treatment. The general objective is to describe the general knowledge that the students of the home for young ladies of UNADECA have about breast cancer in women. As data collection material, a survey consisting of 22 questions related to the knowledge of different areas about breast cancer was used, which was applied to the students who voluntarily participated in the study. The methodology is: quantitative, analytical, descriptive. When carrying out this study, it is verified that the hypothesis that was handled at the beginning of the investigation is true, since, by acquiring more knowledge or reinforcing certain areas, the inmates create greater awareness of the care of their body, of how important it is to seek information from reliable sources to prevent diseases or complications and, also, the consequences that receiving treatment in an advanced stage of the disease can bring to a person.

Keywords: breast cancer, knowledge, prevention, breast self-examination.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Contenido

Carta sustentante	ii
Agradecimientos.....	iii
Dedicatoria.....	vi
Resumen.....	vii
Capítulo I.....	1
Antecedentes de la investigación.....	1
Internacionales.....	2
Nacionales.....	5
Justificación	9
Planteamiento del Problema	10
Pregunta de Investigación	12
Hipótesis de la Investigación	12
Objetivos	12
Objetivo General:	12
Objetivos Específicos:	12
Capítulo II. Marco Referencial.....	13
Marco Teórico	13
Conocimiento	13
Senos	13
Cáncer de Mama.....	14

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Sintomatología 14

Autoexamen 15

Autoexploración de Mamas 16

Antecedentes Familiares 16

Factores de Riesgo 17

Tumor Benigno 18

Tumor Maligno 19

Diagnóstico Temprano 19

Prevención del Cáncer de Mama 20

Mortalidad 21

Tratamiento 22

Teoría de Enfermería..... 23

La Teoría del Autocuidado de Dorothea E. Orem 23

Relación de la teoría con la investigación 24

Relación de la teoría con la investigación 27

Enfoque Cristiano 27

Marco Conceptual 28

Rol de la Enfermería 28

Conocimiento Sobre el Cáncer de Mama: 29

Fisiopatología..... 29

Factores de Riesgo Modificables. 29

Factores de Riesgo No Modificables. 30

Prevención..... 31

Marco Empírico 32

Capítulo III. Marco Metodológico..... 37

Tipo y Diseño de Investigación 37

Contexto de la Investigación..... 38

Alcance de la Investigación 38

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Contexto Donde Tiene Lugar la Investigación	38
Universo y Muestra	38
Ubicación de la Investigación	38
Objeto de Estudio	39
Población y Muestra	39
Descripción de los Sujetos de Estudio	39
Criterios de Inclusión	39
Criterios de Exclusión	39
Consideraciones Éticas	40
Procedimientos	40
Variables	40
Operacionalización de variables	41
Técnicas para la Recolección de Datos	42
Delimitaciones	42
Limitante	42
Recursos	42
<i>Bibliográficos</i>	42
<i>Económicos</i>	42
<i>Humanos</i>	43
<i>Tecnológicos</i>	43
Descripción del instrumento	43
Análisis de resultados	44
<i>¿Qué tanto conoce acerca del cáncer de mama?</i>	44
<i>Perfil de la Encuestada</i>	44
<i>Perfil sociodemográfico de las encuestadas</i>	45
<i>Cuestionario Aplicado</i>	46
<i>Cuestionario aplicado</i>	47

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

<i>Cuestionario aplicado y respuestas</i>	48
Preguntas y respuestas	49
Conclusiones	59
<i>Conclusiones del análisis de datos sobre el cuestionario</i>	59
<i>Conclusiones Generales</i>	59
Recomendaciones.....	60
<i>A la institución:</i>	60
<i>A la escuela:</i>	61
Estrategias por implementar para reforzar conocimientos:	61
Bibliografía	62
Abreviaturas	67
Anexos	68
Anexo N.º 1. <i>Cronograma de tesis</i>	68
Anexo N.º 2. <i>Cronograma de la universidad</i>	71
Anexo N.º 3. <i>Consentimiento informado</i>	73
Anexo N.º 4. <i>Cuestionario: “conocimiento del cáncer de mama”</i>	75
Instrumento	75
Enlace de la encuesta en <i>Google Forms</i> :	79
Anexo N.º 5. <i>Webinar: “Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama”</i>	80
Anexo N.º 6. <i>Solicitud de aprobación del tema.</i>	81
Anexo N.º 7. <i>Carta de aprobación del tema.</i>	83
Anexo N.º 8. <i>Carta para revisión de lectores.</i>	84
Anexo N.º 9. <i>Constancia de realización de correcciones.</i>	85

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 10. <i>Constancia de revisión filológica.</i>	86
Anexo N.º 11. <i>Constancia de tutora.</i>	87
Anexo N.º 12. <i>Constancia finalización de tutorías.</i>	88
Tabla de ilustraciones	89

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Capítulo I

Esta investigación se enfoca en el conocimiento general que poseen las estudiantes seleccionadas para formar parte del estudio sobre la determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centro América (UNADECA) sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres.

Dicha investigación ayudará a las estudiantes internas de la UNADECA a identificar los posibles factores de riesgo y las medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres. También, se pretende colaborar para que el método de aprendizaje aplicado sea en beneficio de las estudiantes, de acuerdo con los resultados que se obtendrán del proceso.

Los estudios sobre el cáncer de mama han conducido a una de las patologías que actualmente es de las principales en afectar a las mujeres en todo el mundo; es por lo que vale la pena hacer recordatorios de la importancia de conocer esta enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018, párr. 3): “Promueve la lucha contra el cáncer de mama, el control integral del cáncer abarca la prevención, la detección precoz, el diagnóstico y tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos”.

De igual forma, el cáncer de mama sigue siendo el más común y mortal para las mujeres costarricenses: “Actualmente, 29 de cada 100 mujeres con cáncer lo presentan en uno de sus senos y, de cada 100 mujeres que fallecen por cáncer, 14 lo hacen por tumores mamarios” (Rodríguez, 2019, p.5).

Antecedentes de la investigación

Se investigaron tres antecedentes internacionales relacionados con el tema, así como tres antecedentes nacionales, con el fin de obtener más información y relacionarla con el tema de

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

interés, dado que cada antecedente mantiene un enfoque relacionado con el cáncer de mama, el conocimiento que poseían o no las participantes, los diagnósticos y el autoexamen de mama; de igual manera, los exámenes de mama intrahospitalarios, los antecedentes familiares y los factores de riesgo. Por lo tanto, los siguientes antecedentes son de beneficio para la investigación.

Internacionales

La investigación titulada *Prevalencia de factores de riesgo del cáncer de mama en población rural en Cuba*, elaborada por López *et ál.* (2019), tiene por objetivo: establecer la prevalencia de factores de riesgo del cáncer de mama en población rural femenina.

El tipo de estudio es el método transversal y descriptivo, se realizó en un universo de 107 pacientes femeninas mayores de 20 años, residentes en la comunidad rural de Santo Domingo, durante el primer semestre de 2018.

Los resultados obtenidos fueron: la prevalencia del cáncer de mama en mujeres de procedencia rural fue baja. La edad mayor de 50 años y el color blanco de la piel, el tabaquismo y la obesidad y la enfermedad proliferativa de la mama con acompañamiento de atipia celular fueron los factores de riesgo no modificables, modificables e histológicos respectivamente más prevalentes.

Se llega a la conclusión de que los factores de riesgo de cáncer de mama en población femenina de procedencia rural tienen una prevalencia alta, por lo que hay que detectarla oportunamente en el nivel primario para obtener un buen manejo de intervención por los profesionales de la salud.

Cabe destacar que esta investigación confirma la existencia de factores de riesgo que son modificables, de los cuales las estudiantes deben estar conscientes para cambiarlos y no

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

aumentar el riesgo de padecer la enfermedad, por el contrario, están los factores de riesgo no modificables; si bien es cierto las estudiantes no pueden hacer nada por cambiarlos, es importante tener conocimiento de cuáles son y cómo las pueden afectar.

Por su parte, la investigación titulada *Conocimiento sobre cáncer de mama y prácticas preventivas diagnósticas en estudiantes universitarias de Iquitos Perú. Noviembre - diciembre 2018*, elaborada por (Chávez *et ál.*, 2019), tiene por objetivos: determinar la relación entre el nivel de conocimientos sobre cáncer de mama y las prácticas diagnósticas sobre cáncer de mama en estudiantes universitarias de Iquitos.

Los materiales y métodos que se utilizaron para la investigación son de tipo cuantitativa y prospectiva, con diseño no experimental, transversal, descriptivo y correlacional. Se trabajó con una muestra de 148 estudiantes universitarias de las carreras de Obstetricia, Enfermería y Educación; para la recolección de la información se aplicó un cuestionario compuesto de tres secciones: características sociodemográficas, el cuestionario sobre el conocimiento y las prácticas preventivas diagnósticas.

Para el análisis de la información se utilizó el paquete estadístico de SPSS V.24. Los resultados demostraron que el 81% de las participantes tenían edades entre 17 y 24 años y el 85% estaban solteras, presentaron un conocimiento medio un 72,9% y un 12,2% un conocimiento bajo. El 47,3 % de las estudiantes se realizan las prácticas preventivas, 19% el autoexamen de mama, 14,9% el examen médico y la mamografía el 7,4%.

Se concluye que existe relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas preventivas sobre cáncer de mama, pues el conocimiento y las prácticas adecuadas inducen a una mejor estabilidad en la salud de las mujeres.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

De la misma forma, esta investigación confirma que, al tener conocimiento sobre la patología, las estudiantes pueden realizar, de manera adecuada, las medidas preventivas. De esta forma, se puede obtener un diagnóstico temprano; por lo tanto, son mayores las probabilidades de supervivencia en la persona afectada y también el obtener un tratamiento adecuado, de acuerdo con la etapa en la que se encuentra para evitar complicaciones.

En la investigación titulada *Caracterización de mujeres con riesgo de cáncer de mama*, elaborada en Cuba por Rivero *et ál.* (2022), el objetivo general del estudio fue identificar los principales factores de riesgo para la aparición del cáncer de mama que afectan a un grupo de mujeres y determinar el estado de conocimiento sobre el diagnóstico precoz, en relación con el nivel educacional de las féminas pertenecientes al Consultorio 4 del Área VII de Cienfuegos.

Es un estudio observacional descriptivo de corte transversal sobre una serie de casos, cuya población fue de 70 mujeres. Se estudiaron variables sociodemográficas, factores de riesgo reproductivos, sedentarismo, antecedentes patológicos y otros aspectos recogidos en un formulario.

En los resultados no se evidencian notables diferencias entre grupos de edades ni color de piel. El 22,9% de las féminas no lactaron, el 42,9 % presentaron ciclo menstrual irregular. El 50 % de las mujeres que conocen del autoexamen de mama tienen nivel educacional superior, mientras que al 50% no se les realiza el examen clínico de mama.

Se llega a la conclusión de que los factores de riesgo reproductivos para el cáncer de mama, relacionados con un ciclo menstrual irregular y un periodo de lactancia materna menor de seis meses, fueron los que predominaron. Un elevado nivel educacional estuvo asociado a un mayor conocimiento del autoexamen de mama por las féminas.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

De la misma forma, en dicha investigación se mencionan algunos factores de riesgo que presentaron las participantes. También se confirma que, al tener conocimiento sobre la importancia de las medidas preventivas (como ejemplo, la realización del autoexamen de mamas), las aplican. Es por esta razón que es importante que las estudiantes tengan conocimiento del tema para que puedan hacerse los controles necesarios.

Nacionales

Así mismo, en la investigación *Epidemiología descriptiva y genética molecular del cáncer de mama hereditario en Costa Rica*, elaborada por García *et ál.* (2012), el objetivo general fue obtener información epidemiológica, de factores de riesgo y genética molecular del cáncer de mama hereditario en Costa Rica para identificar los potenciales modificadores de riesgo.

Del 2007 al 2009, se seleccionaron 116 mujeres diagnosticadas con cáncer de mama (CM) y con antecedentes familiares de este cáncer en Costa Rica. El reclutamiento de las participantes fue realizado por selección directa, referidas por médicos ginecólogos oncólogos de la Fundación Nacional de la Solidaridad Contra el Cáncer de Mama (FUNDESCO), residentes en la comunidad de San José.

Para su selección, cada una de estas familias tenía que cumplir con los siguientes criterios:

1. Al menos tres individuos afectados con la enfermedad a cualquier edad en primer o segundo grado en la misma línea parental.
2. Dos casos de cáncer de mama en primer grado en la misma línea parental, ambos diagnosticados antes de los 50 años.
3. Cada una de las participantes debía tener un diagnóstico de CM confirmado por el Registro Nacional de Tumores y ser mayor de 18 años.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

En los resultados, se observó que el 72,2% de las pacientes dijo nunca haber ingerido licor y un 75.7% dijo no tener antecedentes de tabaquismo. La mayoría de las participantes realizó algún tipo de actividad física menos de tres veces por semana. Con respecto al índice de masa corporal, un 43,0% poseyó un índice normal, mientras que un 36.5% se encontró en la categoría de sobrepeso. Se analizaron 116 pacientes con CM para las mutaciones 185delAG, 5382insC e ins6kb, en el gen BRCA1 y, 6174delT y 5531delT en el gen BRCA2. En dos casos no se obtuvieron datos moleculares. Se encontraron seis pacientes (5,2%) con una mutación identificada: cinco presentaron una mutación en el gen BRCA2 y solo un caso presentó una mutación en el gen BRCA1. Con respecto a las mutaciones en el gen BRCA2, tres de los casos presentaron la mutación 5531delTT (dos de ellos estuvieron relacionados familiarmente) y dos casos, también emparentados, presentaron la mutación 6174delT.

Se llega a la conclusión de que Costa Rica ocupa el cuarto lugar nivel Latinoamericano, en relación con las tasas de incidencia y mortalidad de cáncer en mujeres. El cáncer de mama obtuvo el segundo lugar, con una tasa de incidencia de 38,52% en la población femenina. Entre las mujeres costarricenses, esta neoplasia ocupa el primer lugar en incidencia y mortalidad.

Con respecto a la actividad física, no se encontró relación alguna con el cáncer de mama. Conviene hacer hincapié en el efecto preventivo de la actividad física. No parece que el ser portadora de una mutación influya en la edad de la menarca.

Sin embargo, encontraron en las mujeres con una mutación en el gen BRCA1, que la edad de la menarca estaba inversamente relacionada con el riesgo de la patología. En la muestra de este trabajo, los datos no indican esta asociación, debido a que solo hay una paciente portadora de una mutación en BRCA1.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

De acuerdo con el estudio realizado, se analizan algunos factores de riesgo que afectan a las participantes y también a sus familias, por lo que es importante que las estudiantes sean conscientes de los antecedentes patológicos familiares, dado que de esta forma pueden saber las complicaciones que pueden presentar y vigilar de manera constante cambios o anomalías para evitar la proliferación de la enfermedad.

Por su parte, la investigación titulada *Cáncer de mama triple negativo: generalidades, situación en Costa Rica y nuevas tendencias para su tratamiento*, elaborada por Meza *et al.* (2019), tiene por objetivo general hacer una revisión bibliográfica descriptiva para brindar información actualizada sobre las estrategias terapéuticas del cáncer de mama triple negativo (TNBC, por sus siglas en inglés) y las nuevas tendencias de investigación a las cuales se están apostando.

La incidencia del cáncer de mama ha mostrado un 37 % de incremento en sus tasas; principalmente en personas que superen los 50 años, entre el período de 1995 y 2012 en Costa Rica. En cuanto a la distribución, se da principalmente a nivel del Valle Central y, entre todos los tipos de cáncer en las mujeres, es el que ocasiona mayor cantidad de muertes.

En 315 pacientes, se administró paclitaxel y doxorubicina liposomal no pegilada junto con bevacizumab. Aleatoriamente, se incluyó un tratamiento con carboplatino, en donde se observaron mejores resultados.

Se concluye que el tratamiento del cáncer de mama ha cambiado a través de la historia. Inicialmente, la cirugía era la única manera para combatir esta patología. Para contrarrestar sus efectos y evitar la mastectomía, se recurrió a la quimioterapia y a la radioterapia. Sin embargo, ha sido necesario ampliar el tratamiento terapéutico existente, lo cual ha sido posible gracias a la inmunoterapia.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

En lo que respecta al TNBC, es uno de los tipos de cáncer de mama más invasivos y con menor disponibilidad de fármacos para su tratamiento. Por ello, se le ha dado énfasis a la inmunoterapia para encontrar nuevas formas para combatir este cáncer.

De acuerdo con la investigación mencionada anteriormente, existen diferentes tratamientos que se pueden aplicar. También se busca aumentar la probabilidad de sobrevivir a través de su aplicación. Se confirma que esa enfermedad es muy agresiva; por lo tanto, es necesario recibir un tratamiento adecuado en una etapa temprana para evitar complicaciones y, sobre todo, su proliferación.

Por último, la investigación titulada *Manejo quirúrgico de la linfedema secundaria al cáncer de mama*, elaborada por Villalobos *et al.* (2018) tiene por objetivo general mejorar la función de la extremidad, reducir los episodios recurrentes de celulitis y linfangitis, evitar el dolor, así como la evolución a linfoangiosarcoma y, también, disminuir la carga de las terapias no quirúrgicas al reducir la dependencia de las prendas de compresión.

Las técnicas utilizadas fueron las intervenciones fisiológicas más eficaces, tales como la anastomosis venosa linfática y la transferencia vascularizada de ganglios linfáticos. Las operaciones de escisión más frecuentes son la liposucción asistida por succión.

Así mismo las técnicas ablativas, técnicas funcionales, bypass linfático-linfático, transferencias de ganglios linfáticos vascularizados y bypass linfaticovenoso.

Como conclusión, el cáncer de mama es un problema de salud pública, cuya tasa de incidencia es del 42,25 % y su mortalidad es del 13,42%, según las estadísticas del Instituto Nacional de Estadística y Censo de 2013. Debido a estas cifras, la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) cuenta con mandatos claros para el abordaje prioritario del cáncer desde una visión integral y su objetivo principal es el fortalecimiento de la atención de los cánceres prioritarios en

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

el país, mediante el aumento de la capacidad resolutive de la red en las áreas de promoción, prevención, detección temprana, tratamiento, rehabilitación y medicina paliativa.

Por último, la investigación antes mencionada afirma que se buscan nuevas herramientas para ayudar a las personas que sufren al tener esta enfermedad, por lo que es conveniente que las estudiantes recuerden que, al hablar de este tema, también se puede pensar en soluciones y tratamientos y no solo en las complicaciones.

Justificación

En este trabajo se propone evaluar a las estudiantes del internado sobre el nivel de conocimiento que tienen de la patología de cáncer de mama, las incidencias que pueden tener en los factores de riesgo y medidas preventivas que ayuden fortalecer la educación en cuanto a salud.

Ahora bien, frecuentemente los términos *salud-enfermedad* confrontan a las personas con la posibilidad de muerte. Guzmán (2020) menciona que una de ellas con mayor prevalencia en la actualidad es el *cáncer*, porque lo que se define como: “El cáncer de mama se considera una enfermedad crónica y suele ser una experiencia traumática para quién lo padece debido a las diferentes amenazas asociadas con esta enfermedad” (Guzmán, 2020, p. 2).

En su investigación, dicho autor indica que, de todos los tipos de cáncer, el cáncer de mama representa un 16% de las neoplasias malignas en la mujer en el plano mundial y cada día se reportan aproximadamente 1.38 millones de casos nuevos. Las proyecciones para el 2030 indican que esta enfermedad se incrementará un 60%. Estas cifras lo colocan como el tumor más frecuente en la mujer y la principal causa de muerte por cáncer en el sexo femenino.

De modo que este estudio tiene el propósito de identificar el nivel y la calidad de conocimiento que poseen las estudiantes internas sobre el cáncer de mama, también se pretende

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

recalcar la importancia de la educación sobre este tema para prevenir un diagnóstico tardío y la realización del autocuidado al asistir a consultas médicas de manera regular y aplicar estrategias de prevención como el autoexamen de mama; independientemente del género.

Al tomar en cuenta investigaciones en el plano mundial, actualmente el cáncer de mama es una de las patologías que más afecta a las mujeres, por lo que es de gran importancia el conocerla, sus signos y síntomas, tener en cuenta los factores de riesgo, su desarrollo y, sobre todo, cuáles son las medidas preventivas que, como mujeres, se deben aplicar por lo que esta investigación pretende brindar ese beneficio a las estudiantes internas de la UNADECA.

Ahora bien, según el nivel de conocimiento que las estudiantes dominan, se puede determinar cuáles son las áreas que se necesitan reforzar sobre el tema y enseñar técnicas como el autoexamen de mamas, que tiene mucho beneficio para el diagnóstico temprano. Cabe recalcar la importancia de buscar información efectiva y de buena calidad, así mismo como de asistir a revisiones médicas al menos una vez al año, aunque la persona se sienta en buen estado. Muchas veces se tiene la información, pero no se lleva a la práctica, por lo que esta investigación también pretende ayudar a que las estudiantes tomen conciencia de realizar las medidas necesarias para evitar complicaciones en este sentido.

Planteamiento del Problema

Con respecto al cáncer de mama en mujeres, diversos estudios mencionan que uno de los factores que influyen al determinar un diagnóstico temprano es su chequeo habitual; es por lo que se trata de crear consciencia en las estudiantes para que puedan hacerlo de manera adecuada y constante. También Murillo (2020) menciona que uno de los factores que influyen y benefician en un diagnóstico temprano son las distintas herramientas que se tienen a disposición por ser de género femenino; además, las mujeres tienden a obtener más información por ellas mismas, dado

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

que están más conscientes de su predisposición a presentar el cáncer de mama, lo que influye positivamente al estar más pendientes de su salud.

Por lo tanto, con este estudio se pretende determinar cuáles son los conocimientos que tienen las internas del hogar de señoritas de la UNADECA sobre el cáncer de mama. También, si obtienen más información acerca de dicho tema por sí mismas para reforzar conocimientos o áreas en las que no poseen suficiente entendimiento para cuidar de su salud.

Así mismo, se procura fomentar el autocuidado, asistir regularmente a los chequeos médicos, recalcar la iniciativa de obtener más información sobre el tema por cuenta independiente de la predisposición que tenga cada persona y reforzar conocimientos adquiridos o áreas muy poco definidas al respecto. De esta forma se crea un beneficio para la institución y, sobre todo, para las personas que forman parte de manera voluntaria en la investigación.

También, es de suma importancia aplicar estrategias de prevención; por ejemplo, efectuar adecuada y constantemente el autoexamen de mamá, al emplear la técnica correcta para obtener resultados eficaces.

Como mujeres, se debe tener mayor cuidado respecto del tema; es por lo que la investigación está enfocada en la determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama, para conocer cuáles son las áreas de conocimiento que se deben reforzar sobre la enfermedad.

Ya que muchas veces se cuenta con poca información o no es aplicada de manera continua y adecuada para evitar complicaciones sobre esta patología que afecta mundialmente a las mujeres, se pretende crear conciencia a través de la investigación sobre buscar información de buena calidad y que se empleen de manera efectiva las medidas preventivas para obtener un

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

diagnóstico temprano; que es de gran beneficio a la hora de aplicar un tratamiento ante el desarrollo de la enfermedad.

Pregunta de Investigación

¿Cuál es el conocimiento que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres?

Hipótesis de la Investigación

Cuanto mayor conocimiento adquirido en las estudiantes internas de la UNADECA acerca del cáncer de mama, menor es el riesgo de un diagnóstico tardío.

Objetivos

Objetivo General:

Describir el conocimiento general que poseen las estudiantes del hogar de señoritas de la UNADECA sobre cáncer de mama en mujeres.

Objetivos Específicos:

- Analizar el conocimiento que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre cáncer de mama en mujeres.
- Identificar si las estudiantes de la UNADECA tienen conocimiento sobre los factores de riesgo que se asocian al cáncer de mama en mujeres.
- Determinar el conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre las medidas preventivas que se pueden aplicar sobre el cáncer de mama.
- Describir las medidas preventivas del cáncer de mama por medio del autoexamen mamario en un webinar en el hogar de señoritas de la UNADECA.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Capítulo II. Marco Referencial

Marco Teórico

Conocimiento

Evidentemente, los seres vivos adquieren información en el entorno. La capacidad del ser humano de retener, difundir y aplicar en todas las áreas específicas de la vida: “el conocimiento es el proceso mediante el cual la realidad es reflejada y reproducida en el pensamiento humano. Es producto de distinto tipo de experiencias, razonamientos y aprendizajes” (Uriarte, 2020, párr.1).

Por este motivo, la investigación tiene como objetivo general describir el conocimiento que poseen las estudiantes sobre el cáncer de mama, como lo indica el concepto mencionado con anterioridad. Al obtener conocimiento, se puede aplicar a la vida y, en el caso de las medidas preventivas sobre el cáncer de mama, es importante realizar revisiones de forma personal, como, por ejemplo, el autoexamen de mamas; de esta forma se puede identificar algún síntoma y obtener tratamiento de forma temprana.

Senos

Una parte del cuerpo de la mujer sumamente importante, dado que son fuente de alimentación y nutrición durante la lactancia. Además de tener funciones estéticas y sexuales: “La mama o seno femenino es cualquiera de las dos glándulas mamarias (órganos secretores de leche) que se encuentran sobre el pecho” (MedlinePlus, 2021, párr. 1).

Ya que la investigación se basa en el cáncer de mama, es importante que las estudiantes conozcan su cuerpo y, en este caso en específico, las partes que afecta la enfermedad para que puedan notar posibles cambios o anomalías que se presenten.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Cáncer de Mama

Para Santaballa (2020), es un tumor canceroso confinado en el lóbulo del tejido glandular: “Consiste en la proliferación acelerada e incontrolada de células del epitelio glandular. Son células que han aumentado enormemente su capacidad reproductiva” (p. 2).

De la misma forma, conviene tener un concepto claro de qué es el cáncer de mama para saber la diferencia entre otras patologías y, de esta forma, identificar cómo afecta al cuerpo.

Sintomatología

Una parte importante de la salud de los senos consiste en saber cómo lucen y se sienten normalmente. Aunque es vinculante hacerse pruebas de detección periódicas, los mamogramas no encuentran todos los cánceres de seno. Esto significa que también es trascendental estar al pendiente de cambios en los senos y conocer los signos y síntomas que presenta la enfermedad en cuestión:

El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. También pueden causar dolor. Por este motivo, es importante que un profesional de la salud con experiencia examine cualquier masa o bulto nuevo, o cualquier cambio en los senos.

Otros posibles síntomas del cáncer de seno son hinchazón de todo el seno o parte de él (aunque no se sienta un bulto), formación de hoyuelos en la piel (a veces parecido a la cáscara de una naranja), dolor en el seno o en el pezón, retracción (contracción) de los pezones, piel del pezón o seno roja, seca, descamada o gruesa, secreción del pezón que no sea leche materna, ganglios linfáticos hinchados (algunas veces un cáncer de seno se

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

puede propagar a los ganglios linfáticos de las axilas o alrededor de la clavícula y causar un bulto o hinchazón ahí, aun antes de que el tumor original en el seno sea lo suficientemente grande como para poderlo palpar. (American Cancer Society, 2019, p. 1)

Es importante conocer la sintomatología que produce la enfermedad, dado que, de esta forma, las estudiantes pueden identificar de manera más acertada los posibles cambios que presentan y comparar para que puedan confirmar el diagnóstico y obtener tratamiento.

Autoexamen

El cáncer de mama presenta un problema de salud en las mujeres en las glándulas mamarias. La palpación en el diagnóstico conlleva un beneficio de vida, como lo menciona Meneses (2022) sobre los beneficios de esta práctica:

Se define como autoexamen de mamas al palpamiento de las mamas, que es practicado por la usuaria en busca de alguna modificación de tamaño y/o forma, presencia de anomalías, masas o variaciones de textura o tonalidad de la piel y retracciones. La autoexploración debe contemplarse como una forma relevante de calificación temprana del padecimiento, dado que la predicción y la persistencia serán superiores. Por lo tanto, es importante educar a las mujeres, quienes son generalmente las primeras en detectar o percibir esta patología a tiempo durante el autoexamen. (párr. 3-4)

Cabe destacar que el autoexamen de mamas es un chequeo que beneficia a las estudiantes al realizarlo de forma correcta; para esto es importante que aprendan los pasos y las técnicas adecuadas de hacerlo, dado que se puede encontrar alguna anomalía y confirmar con un médico si se trata de la patología. El concepto mencionado anteriormente confirma que es una de las formas de obtener un diagnóstico temprano y, por lo tanto, se puede recibir tratamiento adecuado.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Autoexploración de Mamas

Sin duda alguna, la autoexploración de las mamas tiene un impacto significativo en las tasas de supervivencia de cáncer de mama en muchas mujeres:

La autoexploración de la mama, que consiste en auto examinarse las mamas de forma regular, puede ser una buena forma de detectar el cáncer de mama en un estadio temprano, cuando puede tratarse con mejores resultados. Si bien no existe una única prueba que pueda detectar todos los cánceres de mama de manera temprana, realizarse una autoexploración de mamas y someterse a otros métodos de detección pueden incrementar las probabilidades de encontrar cualquier anomalía en un estadio temprano. (Boraas y Gupta, 2022, párr.1)

De la misma forma, la autoexploración de mamas es un control que, al realizarse de forma correcta, ayuda a las estudiantes a confirmar la patología en un estadio temprano; como lo menciona el concepto anterior. Al obtener un tratamiento adecuado, se evita que la enfermedad siga proliferando y, por lo tanto, la persona tiene una mayor probabilidad de supervivencia.

Antecedentes Familiares

Las alteraciones genéticas son cambios que se producen en determinados genes: “El riesgo de una mujer de tener cáncer de mama es mayor si su madre, una hermana o una hija (parientes de primer grado) o varios integrantes de la familia por el lado paterno o materno han tenido cáncer de mama o cáncer de ovario” (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2021, párr. 8).

Por esta razón es importante que las estudiantes conozcan el historial de enfermedades que afectan a sus familias, puesto que, en el caso del cáncer de mama -como lo menciona el

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

concepto anterior-, hay mayor riesgo de padecer la enfermedad, si en la familia afectó a alguien anteriormente.

Factores de Riesgo

Se definen como las condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad. Kosir (2020) enlista lo siguiente, al respecto:

Edad: el factor de riesgo más importante para el cáncer de mama es la edad. La mayoría de los cánceres de mama ocurren en mujeres mayores de 50 años.

Antecedentes familiares: tener un familiar de primer grado (madre, hermana, hija) con cáncer de mama duplica o triplica el riesgo de desarrollarlo.

Antecedentes personales: haber tenido un cáncer de mama invasor aumenta el riesgo.

Antecedentes ginecológicos: la menarca temprana, la menopausia tardía o un primer embarazo tardío aumentan el riesgo. Las mujeres que tienen su primer embarazo después de los 30 años tienen un riesgo más alto que las nulíparas.

Cambios mamarios: el antecedente de una lesión que requirió una biopsia aumenta levemente el riesgo; las lesiones benignas que pueden aumentar ligeramente el riesgo de cáncer invasor de mama son el fibroadenoma complejo, la hiperplasia moderada o florida (sin atipia), la adenosis esclerosante y el papiloma. El riesgo es 4 o 5 veces más alto que el promedio en pacientes con hiperplasia ductal atípica o lobulillar y unas 10 veces más alto, si también tienen antecedentes familiares de cáncer mamario invasor en un familiar de primer grado.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Carcinoma lobulillar *in situ* (CLIS): tener CLIS aumenta el riesgo de desarrollar carcinoma invasor en cualquiera de las mamas unas 25 veces.

Uso de anticonceptivos orales: los anticonceptivos orales aumentan muy levemente el riesgo (unos 5 casos más por cada 100.000 mujeres). El riesgo aumenta principalmente durante los años en que se usan los anticonceptivos y disminuye con lentitud durante los 10 años siguientes a su interrupción.

Radioterapia: la exposición a la radioterapia antes de los 30 años aumenta el riesgo. La radioterapia del campo de manto para el linfoma de Hodgkin cuadruplica el riesgo de cáncer de mama para los siguientes 20 o 30 años.

Estilo de vida: el tabaquismo y el alcohol pueden contribuir a un mayor riesgo de cáncer de mama. Las mujeres reciben asesoramiento para dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol. En estudios epidemiológicos, el consumo de alcohol se asocia con un mayor riesgo de cáncer de mama. (pp.1-2)

Por esta razón es muy importante tener muy claras las cosas que pueden exponer la salud a una enfermedad o que aumentan la probabilidad de padecerla para cambiarlas y, también, ser conscientes de las cosas que no se pueden cambiar, pero pueden afectar.

Tumor Benigno

Para la Sociedad Americana de Cáncer (*American Cancer Society*, 2019), la mayoría de las masas en los senos son benignos y no cancerosos: “Los tumores no cancerosos de los senos son crecimientos anormales, pero no se propagan fuera de los senos” (p. 2).

Habitualmente, al pensar en un tumor, la mayoría de las personas lo asocian a complicaciones y muerte. En el concepto anterior se aclara que no todos los tumores llevan a

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

cáncer y complicaciones, por lo que es oportuno que las estudiantes puedan identificar las diferencias para saber los cuidados y tratamientos.

Tumor Maligno

Para Soimount (2018), los tumores malignos no son totalmente independientes, pues dependen del huésped para nutrirse e irrigarse: “los tumores malignos son aquellos que se pueden infiltrar en estructuras adyacentes destruyéndolas o propagarse a lugares lejanos dando lugar a implantes secundarios y ocasionando así una muerte casi segura” (p. 141).

A diferencia del tumor benigno, en este caso se dan más complicaciones; por lo tanto, es trascendental obtener un tratamiento adecuado en una etapa temprana para tener mayor probabilidad de sobrevivir.

Diagnóstico Temprano

RadiologyInfo.org. (2022) destaca la importancia de obtener un diagnóstico temprano de una enfermedad, dado que se obtienen más opciones o herramientas de tratamiento; en el caso del cáncer de mama también ayuda a aumentar las probabilidades de sobrevivir a la enfermedad y evitar complicaciones al obtener los tratamientos. Algunas herramientas que se pueden utilizar para una detección temprana del cáncer de mama son: pruebas de laboratorio que evalúen sangre y otros fluidos, pruebas genéticas, examen clínico del seno, mamografías, ultrasonido del seno y resonancia magnética nuclear (RMN).

Así como lo indica el concepto anterior, en el cáncer de mama un diagnóstico temprano hace una diferencia al obtener tratamiento y las probabilidades de sobrevivir. Para ello se deben tomar medidas, como controles y exámenes de forma constante para identificar cambios o síntomas.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Prevención del Cáncer de Mama

Son las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida. Además, los distintos niveles de prevención están en íntima relación con las fases de la historia natural de las enfermedades:

Prevención primaria: son medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionantes, las actividades de prevención primaria son el conjunto de actuaciones dirigidas a impedir la aparición o disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada. Su objetivo será disminuir la incidencia de la enfermedad; desde una vertiente más amplia, saludable, también incluye las actividades que buscan el desarrollo de las potencialidades físicas, psíquicas y sociales en individuos y comunidades.

Prevención secundaria: está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas), se pueden lograr a través del examen médico periódico y la búsqueda de casos (Pruebas de *Screening*). En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado son esenciales para el control de la enfermedad. La captación temprana de los casos y el control periódico de la población afectada para evitar o retardar la aparición de las secuelas es fundamental.

Prevención terciaria: se refiere a acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico, tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas; en la prevención terciaria son fundamentales el control y

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

seguimiento del paciente para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente.

Prevención cuaternaria: se utiliza en una situación en donde el paciente manifieste síntomas. En estas situaciones, para aplicar la prevención cuaternaria, se requiere del enfoque individual al paciente, la buena comunicación, el equilibrio entre la búsqueda de procedimientos apropiados y la definición de procedimientos necesarios junto con la medicina basada en la evidencia, lo cual se convierte en una necesidad en el proceso de llevar el paciente a través de sistema de salud moderno. (Murillo, 2020, pp. 48-52)

Por esta razón es importante que las estudiantes estén conscientes de que, cuando se habla de prevención -como lo menciona el concepto-, no solo se trata de tomar medidas para evitar padecer la enfermedad, sino también para evitar que siga avanzando y evitar posibles complicaciones. En el caso del cáncer de mama, se pueden aplicar medidas específicas dependiendo del nivel en que se encuentre la enfermedad; es por lo que las estudiantes deberían saber cuáles son las medidas que se puede aplicar en cada nivel.

Mortalidad

Conforme las células del cáncer avanzan, el riesgo de exterminio del sexo femenino como enemigo silencioso ataca e invade hasta acabar con ellas, advierten Osorio *et ál.* (2020), por lo cual:

Dentro de las primeras causas de mortalidad por cáncer en el sexo femenino se encuentra el cáncer de mama. Esta enfermedad representa uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, es la neoplasia maligna que más se diagnóstica, con 1,7 millones de casos diagnosticados cada año, que constituye casi un cuarto de los tumores malignos de

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

la mujer, dando cuenta del 15 % de las muertes por cáncer en este sexo a partir de los 20 años. (p. 3)

Tratamiento

En efecto, constituye pautas de atención para el cáncer de mama. Las decisiones relacionadas con el plan de tratamiento son métodos seguros, eficaces y posiblemente salven la vida de muchas mujeres, por lo que es importante conocer las etapas del tratamiento:

Enfermedad temprana: todos los esfuerzos están enfocados en el objetivo de curación, la mayoría de los tumores son abordados quirúrgicamente. Posteriormente, mediante a los resultados anatomopatológico (TNM, grado histológico, invasión a vasos linfáticos y vasculares, sobre expresión de HER-2, índice e proliferación Ki67), se planifica un tratamiento adyuvante con quimioterapia.

Enfermedad localmente avanzada: se da inicialmente una terapia de medicamentos quimioterapéuticos neoadyuvante, con la intención de reducir el volumen tumoral, aumentar las posibilidades de resección, seguida de una intervención quirúrgica.

Enfermedad metastásica: en estos casos, todos los esfuerzos están enfocados en el objetivo de la paliación (medicina paliativa), con la intención de aumentar su probabilidad de sobrevida, disminuir los síntomas asociados al tumor y mejorar la calidad de vida. (Espinosa, 2018, p. 11)

En definitiva, al tener claros los tratamientos que se pueden aplicar en cada etapa de la enfermedad, las estudiantes van a tener una idea de los cuidados que se deben realizar en cada una.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Teoría de Enfermería

La Teoría del Autocuidado de Dorothea E. Orem

El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E. Orem en 1969. El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar.

Dorothea Elizabeth Orem estableció la teoría del déficit de autocuidado como un modelo general compuesto por tres teorías relacionadas entre sí. La teoría del autocuidado, la teoría del déficit de autocuidado y la teoría de los sistemas de enfermería, como un marco de referencia para la práctica, la educación y la gestión de la enfermería.

La teoría establece los requisitos de autocuidado, que además de ser un componente principal del modelo, forma parte de la valoración del paciente. El término *requisito* es utilizado en la teoría y es definido como la actividad que el individuo debe realizar para cuidar de sí mismo. Dorothea E. Orem propone a este respecto tres tipos de requisitos.

Requisito de autocuidado:

1. Requisito de autocuidado universal.
2. Requisito de autocuidado del desarrollo.
3. Requisito de autocuidado en desviación de la salud.

La teoría de Dorothea Elizabeth Orem es una de la más estudiadas y validadas en la práctica de la enfermería, por la amplia visión de la asistencia de salud en los diferentes

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

contextos en los que se desempeña este profesional, dado que logra estructurar los sistemas de enfermería en relación con las necesidades de autocuidado (Naranjo, 2019).

Relación de la teoría con la investigación.

La teoría de Dorothea E. Orem se basa en el autocuidado que deben tener las personas sobre sí mismas, también amplía el rol que debe cumplir una enfermera en la vida de su paciente al educarlos sobre el autocuidado. Este estudio está basado en el conocimiento sobre el cáncer de mama, por lo que se considera adecuada dicha teoría para la investigación, dado que se pretende analizar el conocimiento de los estudiantes de la Universidad Adventista de Centroamérica, sobre dicho tema y, a través del instrumento, identificar si poseen el suficiente conocimiento o si es necesario reforzar conceptos en algunas aéreas y, así, prevenir dicha enfermedad.

Por lo tanto, el autocuidado es algo que se debe aprender y practicar, al igual que los conocimientos que se adquieren. En diferentes ocasiones se hace referencia a la importancia de practicar los conocimientos que se poseen para el beneficio de la salud, por lo que una de las cosas que más ayudan a un diagnóstico temprano es aplicar el conocimiento que se posee y, si las personas consideran que no es suficiente, buscar fuentes confiables para ampliarlo y poder cuidar su salud. Es por eso por lo que se considera adecuada la teoría del autocuidado para reforzar la investigación.

La Teoría del Déficit de Autocuidado

La teoría del déficit de autocuidado describe y explica las causas que pueden provocar dicho déficit. Los individuos sometidos a limitaciones a causa de su salud o relaciones con ella no pueden asumir el autocuidado o el cuidado dependiente (Murillo, 2020).

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Esta teoría tiene relación entre la demanda del cuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas, pues las aptitudes desarrolladas para el autocuidado que constituyen la acción no son operativas o adecuadas para conocer e identificar algunos o todos los componentes de la demanda de autocuidado terapéutico existente o previsto.

Dorothea Elizabeth Orem usa el concepto de *agente de autocuidado* para referirse a la persona que proporciona los cuidados o realiza alguna acción específica. Cuando los individuos realizan su propio cuidado, se les considera agentes de autocuidado.

La agencia de autocuidado es la capacidad de los individuos para participar en su propio cuidado. Los individuos que saben satisfacer sus propias necesidades de salud tienen una agencia de autocuidado desarrollada. En otros, la agencia de autocuidado está aún en desarrollo, como en los niños. Otros individuos pueden tener una agencia de autocuidado desarrollada que no funciona. Por ejemplo, cuando el temor y la ansiedad impiden la búsqueda de ayuda, aunque la persona sepa que la necesita.

El cuidar de uno mismo es un proceso que inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud y requiere del pensamiento racional para aprovechar la experiencia personal, las normas culturales y de conductas aprendidas, a fin de tomar una decisión sobre el estado de la salud, en el cual debe existir el deseo y compromiso de continuar con el plan.

Limitaciones del cuidado: son las barreras o limitaciones para el autocuidado que se dan cuando la persona carece de conocimientos suficientes sobre sí misma y quizá no tenga deseos de adquirirlos. Puede presentar dificultades para emitir juicios sobre su salud y saber cuándo es el momento de buscar ayuda y consejo de otros.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

El aprendizaje del autocuidado: este aspecto y su mantenimiento continuo son funciones humanas y requiere de secuencias de acciones de autocuidado orientadas internas y externamente. Si una acción de autocuidado es interna o externa en su orientación, puede determinarse mediante la observación, de la que obtiene datos subjetivos del agente de autocuidado o de ambas maneras.

Las acciones de autocuidado internas y externas proporcionan un índice general sobre la validez de los métodos de ayuda. Las cuatro acciones de autocuidado orientadas externamente son:

1. Secuencia de acción de búsqueda de conocimientos.
2. Secuencia de acción de búsqueda de ayuda y recursos.
3. Acciones expresivas interpersonales.
4. Secuencia de acción para controlar factores externos.

Los dos tipos de acciones de autocuidado orientadas internamente son:

1. Secuencia de acción de recursos para controlar los factores internos.
2. Secuencia de acción para controlarse uno mismo (pensamientos, sentimientos, orientación) y, por tanto, regular los factores internos o las orientaciones externas de uno mismo.

Por ello, la comprensión del autocuidado como una acción intencionada con orientaciones internas y externas ayuda a las enfermeras a adquirir, desarrollar y perfeccionar las habilidades necesarias para:

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

1. Asegurar información válida y fidedigna para describir los sistemas de aprendizaje de autocuidado de los individuos.
2. Analizar la información descriptiva de los sistemas de aprendizaje de autocuidado y de cuidado dependiente.
3. Emitir juicios de cómo pueden ser ayudados los individuos en la realización de las operaciones del aprendizaje de autocuidado terapéutico. Se identifican las secuencias de acción de una demanda de aprendizaje de autocuidado terapéutico. Pueden identificarse y agruparse de acuerdo con sus orientaciones internas y externas (Naranjo, 2019).

Relación de la teoría con la investigación.

La teoría también describe el déficit del autocuidado. La relación se da al pretender brindar educación sobre la importancia de las revisiones médicas necesarias y constantes, que son de gran ayuda para un control de la salud y también para reconocer que se necesita de profesionales en el área para la detección temprana de enfermedades como el cáncer de mama.

Enfoque Cristiano

Al analizar la información, se evidencia la importancia del cuidado del cuerpo para detectar a tiempo el cáncer de mama. La Biblia, con respecto a esto, dice: “¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (Biblia Reina Valera, 1960, primera carta a los Corintios 6:19-20)

Ya en la Biblia se deja claro el objetivo de Dios para cada uno de los seres humanos y claramente esto se aplica al autocuidado al detectar a tiempo el cáncer de mama.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Elena de White dice en su libro *Servicio cristiano* (2012, p. 165):

El debido cuidado del cuerpo es una gran responsabilidad, y requiere un conocimiento inteligente de sus partes. Decidles que Dios queda deshonrado cuando, por la complacencia del apetito y la pasión, muchos hacen mal uso de la maravillosa maquinaria del cuerpo, de manera que ésta realice su labor débilmente y con dificultad.

Cabe mencionar el realce que le da al cuidado del cuerpo; en todos los ámbitos de la vida, el cuidado de todas las partes del cuerpo es importante y el realizarse exámenes y evaluaciones son acciones trascendentes para detectar a tiempo algunas patologías como el cáncer de mama, pues es de gran ayuda cuando se llega a un diagnóstico a tiempo para dar un tratamiento acertado.

Marco Conceptual

Rol de la Enfermería

Esta disciplina tiene como trabajo la atención integral de todo grupo de población, pues con su conocimiento y vigilancia ayuda en la calidad de vida de las personas:

La enfermería abarca los cuidados autónomos y en colaboración que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermas o sanas, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos, discapacitados y personas moribundas. (CIE, 2022 p. 11)

En vista de que la enfermería tiene un papel fundamental de la educación de la salud, para esta investigación es prioritario definir el rol que desempeña, al analizar el conocimiento que poseen las estudiantes para reforzar las áreas en las que no lo tienen o lo necesitan aumentar.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Conocimiento Sobre el Cáncer de Mama:

De acuerdo con Guzmán (2020), el cáncer de mama es:

[...] el crecimiento desordenado de las células mamarias al ser mutadas, esto genera que se formen tumores los cuales pueden ser benignos o malignos. En el caso de formarse en los lobulillos mamarios, y al no ser detectados a tiempo pueden migrar muy fácilmente a los ganglios linfáticos creando una puerta de acceso a que migren a otros tejidos causando metástasis. (p. 20)

Si las estudiantes tienen un concepto claro sobre la enfermedad, se puede saber cuáles son las partes del cuerpo que afectan y las complicaciones que conlleva, por lo que se deben realizar exámenes para prevenir la enfermedad.

Fisiopatología.

Román (2021) indica que:

El cáncer de mama se origina en el epitelio de revestimiento de los conductos y su crecimiento está condicionado por factores del tumor y por factores del huésped.

Habitualmente, el crecimiento es lento, requiere de 6 a 8 años para que la masa celular alcance un volumen de 1 cm de diámetro y pueda ser detectada. (p. 2)

También es fundamental que las estudiantes conozcan el origen de la enfermedad y cómo puede proliferarse para conocer los cuidados o posibles tratamientos que se indican en cada etapa.

Factores de Riesgo Modificables.

Entre los factores de riesgo que pueden ser modificados están los relacionados con los estilos de vida, tales como: el consumo de bebidas alcohólicas, la nutrición, la

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

actividad física, la duración de la lactancia materna, el hábito de fumar y el peso corporal como sobrepeso u obesidad. La identificación de los factores de riesgo modificables, la concientización de hábitos saludables y el enfoque preventivo constituyen todavía un reto dentro del trabajo comunitario (Ramírez, *et ál.* 2019).

Cabe destacar que los factores de riesgo modificables son aspectos que las estudiantes pueden cambiar o eliminar de sus estilos de vida y, de esta forma, tienen un menor riesgo de tener la enfermedad.

Factores de Riesgo No Modificables.

El sexo y la edad son los principales factores de riesgo implicados en el desarrollo del CM (cáncer de mama) en la población general.

Pertenecer al sexo femenino constituye el principal factor de riesgo: el 99% de los CM ocurre en mujeres, de modo que, en grandes números, es 100 veces más frecuente en la mujer que en el hombre. Únicamente el 1% de los CM se desarrolla en el sexo masculino.

El riesgo de desarrollar CM aumenta con la edad: es raro antes de los 20 años, poco frecuente antes de los 30 años y el 75% de los CM ocurren en mujeres mayores de 50 años.

Existe evidencia que implica a los estrógenos y otras hormonas, como la prolactina y la progesterona, en la patogenia del CM. Los factores endócrinos endógenos, como menarca precoz (antes de los 12 años) o menopausia tardía (luego de los 50 años), constituyen factores de riesgo significativos, aunque débiles en relación con otros. Las mujeres nulíparas y aquellas que tienen su primer embarazo luego de los 30 años presentan mayor riesgo respecto de las que tienen hijos antes, así como las que tuvieron su primer embarazo de forma temprana.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

El uso de terapia hormonal de reemplazo (THR) podría aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad. El riesgo es mayor para el empleo de estrógenos vs. estrógenos y progestágenos de manera combinada.

La elevada densidad mamaria es un factor de riesgo independiente para desarrollar la enfermedad. La densidad mamaria se define como la cantidad de tejido fibroglandular (epitelio glandular y componente estromal) en relación con el tejido graso. El riesgo de desarrollar CM es entre cuatro y seis veces mayor en mujeres con mamas densas comparado con el riesgo de mujeres con mamas no densas. (Camejo *et ál.*, 2018).

En comparación con el concepto anterior, los factores de riesgo no modificables son aspectos que las estudiantes no pueden cambiar, pero si tienen el conocimiento de cuáles son los que se tienen y los que aumentan la probabilidad de padecer la enfermedad, entonces pueden realizar medidas preventivas para obtener un diagnóstico temprano.

Prevención.

La OMS (2019) indica que el cáncer de mama se puede prevenir mediante el control de factores de riesgo modificables, a través de la restricción moderada de calorías (incorporar muchos vegetales a la dieta), el realizar ejercicio regularmente, controlar del consumo de alcohol y tabaco. Todos estos factores son claves para una buena prevención a largo plazo (Reguera, 2019).

De acuerdo con el concepto mencionado anteriormente, es posible disminuir el riesgo de padecer la enfermedad, dado que se puede tener control de los factores de riesgo modificables.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Marco Empírico

El primer estudio de interés fue realizado por Carranza (2020), quien realizó un trabajo de investigación que hace hincapié en la importancia de identificar las señales de riesgo en mujeres fértiles para prevenir el cáncer mamario; que es uno de los cánceres con mayor mortalidad.

El objetivo de dicha investigación es: determinar los factores de riesgo y conocimientos sobre medidas preventivas del cáncer de mama que tienen las mujeres fértiles del Pueblo Joven Miramar Alto del distrito de Chimbote durante el período setiembre – noviembre del año 2017.

La investigación es de tipo cuantitativa, su estudio es de nivel descriptivo y el diseño de investigación es descriptiva simple de corte transversal; con una muestra compuesta por 88 mujeres fértiles. La técnica utilizada para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento de evaluación, el cuestionario.

Los resultados obtenidos son: el 80% es de raza indoamericana y el 67% señala que su primera menstruación fue temprana; estos datos, según los factores de riesgo no modificables. Con respecto a los factores modificables, un 75% presenta antecedentes de embarazo, un 70% usa un MAC hormonal y un 59% sufre de sobrepeso. Respecto de los conocimientos, un 34% no tiene conocimiento acerca del cáncer de mama, mientras que un 66% sí. Finalmente, un 48% de mujeres se encuentra entre las edades de los 20-35 años y un 72% es procedente de la costa, según aspectos sociodemográficos.

Se identificó que las mujeres en estudio presentan los siguientes factores de riesgo: edad, uso de MAC, sobrepeso y estrés, que influye al desarrollo del cáncer de mama y un conocimiento adecuado en cuanto a medidas preventivas.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Para empezar, dicha investigación confirma que las personas que participaron presentaban factores de riesgo tanto modificables como no modificables y también un conocimiento adecuado sobre las medidas preventivas que deben realizar para minimizar el riesgo de padecer la enfermedad; esto es ideal para las estudiantes: que sean conscientes de los factores de riesgo que presentan para que puedan tomar medidas y cambiar o eliminar los factores que sean modificables, además de tener un control adecuado y constante para obtener un posible diagnóstico temprano.

Como segundo estudio de interés, Delgado *et ál.* (2020) plantean que el cáncer de mama es uno de los más comunes en el plano mundial y en Perú, por ello desean concientizar en los estudiantes de salud sobre las medidas preventivas y los factores de riesgo.

Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal, que contó con una muestra de 319 estudiantes matriculados en alguna de las escuelas profesionales de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo en el año 2019. Se aplicó un cuestionario que constó de 18 preguntas; cinco ítems abordaron datos sociodemográficos y 13 midieron el nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y las medidas de preventivas del cáncer de mama. Se usó la estadística descriptiva.

Resultados obtenidos: después de la exclusión, se contó con 292 estudiantes, 72% fueron mujeres. La media de edad fue de 20,5% y 23,6 % fueron de segundo ciclo. Los factores de riesgo menos conocidos fueron beber alcohol, tener más de 45 años, menarquía antes de los 12 años y menopausia después de los 55 años. Asimismo, las medidas de prevención menos conocidas fueron: edad correcta para realizar mamografía 71% y frecuencia para realizar autoexamen 63% en mayor porcentaje.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Se llega a la conclusión de que el conocimiento sobre factores de riesgo y las medidas de prevención de cáncer de mama fueron adecuadas.

Al mismo tiempo, también conviene mencionar a las estudiantes del área de salud, quienes reciben información en clases o en sus prácticas al respecto, pero la investigación mencionada confirma que no tenían conocimiento de algunos factores de riesgo y detalles que son importantes para las medidas preventivas, como el autoexamen de mamas. Por su parte, esta investigación busca encontrar las áreas que se necesitan reforzar sobre el tema para que las estudiantes internas obtengan más conocimiento y, por lo tanto, tomen las medidas preventivas necesarias.

El tercer estudio de interés fue elaborado por Fernández (2021). Define que el cáncer de mama se ha convertido en el tipo más común en América Latina, lo que lo hace ser el problema de salud pública más frecuente en mujeres y sus cifras aumentan considerablemente cada año. Su objetivo es determinar los factores de riesgo y conocimientos sobre medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres del Pueblo Joven La Unión del distrito de Chimbote.

Dicha investigación es de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo, con un diseño no experimental de corte transversal y la población estuvo conformada por 140 mujeres, entre tanto, la muestra fueron 74 mujeres en edad fértil. La técnica de recolección de datos fue la encuesta.

Resultados: el 21,7% tenía más de 35 años; un factor no modificable que pone en riesgo al colectivo en estudio. En relación con los factores de riesgo modificables, el 28,4% consumió anticonceptivos orales y el 51.3% tenía sobrepeso. Con respecto al conocimiento global, el 46,8% no manifestó conocimiento acerca del cáncer de mama ni conocimientos reactivos y se identificó que el 64.9% desconoce la forma de detección precoz del cáncer de mama.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Conclusión: las mujeres entrevistadas del Pueblo Joven La Unión del Distrito de Chimbote tienen dos o más factores de riesgo condicionantes al cáncer de mama, tales como la edad, el uso de métodos anticonceptivos orales y el sobrepeso; entre tanto, tienen un nivel bajo de conocimiento sobre medidas preventivas contra el cáncer de mama.

Es oportuno considerar los resultados de la investigación mencionada, dado que se comprueba que las participantes tienen un bajo conocimiento sobre medidas preventivas sobre el cáncer y presentan algunos factores de riesgo. Se pretende, a través de esa investigación, que las estudiantes obtengan el conocimiento adecuado y necesario para que apliquen las medidas preventivas necesarias, que sean conscientes de los factores de riesgo que presentan para que, según sus necesidades, aplíquense realicen los exámenes necesarios.

El cuarto estudio de interés fue elaborado por Mendoza (2019), quien considera que, pese a los grandes esfuerzos que realiza la OMS por crear nuevas estrategias para prevenir o diagnosticar a tiempo el cáncer de mama, día a día la tasa de incidencia y prevalencia crece, lo que la ubica como la principal causa de muerte en mujeres del país. El objetivo es: determinar factores de riesgo y conocimiento sobre prevención de cáncer de mama en mujeres en edad fértil del Asentamiento Humano San Francisco de Asís del Distrito de Chimbote.

La metodología: se realizó un estudio cuantitativo, de nivel descriptivo, con una muestra de 122 mujeres en edad fértil entre 15 y 49 años.

Resultados: en cuanto a los factores de riesgo no modificables, el 64% presentó menarquia a temprana edad y sobre los factores de riesgo modificables, se detectó que el 94% sí tuvo más de una gestación, el 49% padece de sobrepeso, el 7% presenta obesidad y el 52.0% utilizó anticonceptivos orales por largo tiempo. Por su parte, pero no menos importante, el 54%

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

desconocía sobre medidas preventivas reactivas, el 80% desconocía las formas de detección precoz, el 73% sobre frecuencia del autoexamen de mamas, el 66.0% sobre el momento oportuno para realizarse el autoexamen de mamas y el 70.0% la frecuencia de la consulta médica. En cuanto a las características sociodemográficas, el 51% tiene edades entre 20 y 53 años y el 83% es de raza blanca.

Conclusión: las mujeres en estudio tienen como factor de riesgo principal para desarrollar el cáncer de mama haber utilizado mucho tiempo anticonceptivos orales, el sobrepeso, la obesidad, la raza y el inicio precoz de su menarquía y, peor aún, el hecho de que desconocen sobre medidas preventivas de cáncer de mama.

Por último, se recalca lo importante que es conocer sobre la patología, dado que, de esta forma, las estudiantes van a saber cómo afecta el CM a su cuerpo y las partes que se ven contagiadas. Al tener este conocimiento, van a ser conscientes de los factores de riesgo que presentan para tomar medidas preventivas, como el autoexamen de mamas para buscar cambios o anomalías. Realizarlo de forma adecuada es una herramienta muy útil para la detección temprana, como lo menciona la investigación anterior; es una de las cosas que impulsa la OMS para sobrevivir a esta enfermedad tan agresiva.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Capítulo III. Marco Metodológico

En esta investigación se utilizará el enfoque cuantitativo, descriptivo, con vistas a la determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021.

Este análisis emplea herramientas estadísticas para llevar a cabo su cometido: “La investigación cuantitativa ofrece la posibilidad de generalizar los resultados más ampliamente, otorga control sobre los fenómenos, así como un punto de vista basado en conteos y magnitudes” (Hernández *et ál.*, 2014, p.15).

La investigación tiene por objetivo principal: describir el conocimiento general que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre el cáncer de mama en mujeres. Por lo tanto, en este capítulo se indica de qué manera se desarrolló este objetivo para cumplirlo de forma satisfactoria y cómo seguidamente se le presentó la propuesta a la muestra, la cual fue elegida de modo aleatorio y cuya participación fue voluntaria.

La investigación se realiza con el propósito de determinar el conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre cáncer de mama; de esta manera, se pretenden reforzar y ampliar los conocimientos que poseen y crear consciencia de lo importantes que son las medidas preventivas para un diagnóstico temprano.

Tipo y Diseño de Investigación

El diseño es analítico, descriptivo, pues permite identificar el nivel y la calidad de conocimiento que tienen las estudiantes internas del hogar de señoritas sobre el tema, de esta manera se garantiza el cumplimiento de los objetivos propuestos y una conclusión más acertada.

Para Hernández *et ál.* (2014), los estudios descriptivos indagan las características para ser analizadas: “Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan éstas” (p. 92).

Contexto de la Investigación

El instrumento se va a desarrollar en modalidad virtual, con una encuesta elaborada en *Google Forms*, la cual será enviada a las participantes voluntarias mediante la plataforma de *WhatsApp*, en el mes de agosto de 2021.

Alcance de la Investigación

Esta investigación está enfocada en ayudar a las internas a ampliar el conocimiento que poseen sobre el tema y crear conciencia de realizar medidas preventivas para obtener un posible diagnóstico temprano y evitar complicaciones por la enfermedad.

Contexto Donde Tiene Lugar la Investigación

El estudio se realiza en las señoritas del internado de la UNADECA.

Universo y Muestra

La población actual de estudiantes internas de la UNADECA es de 50 personas; cantidad que se divide en diferentes nacionalidades y carreras, de la cual se optó por seleccionar una muestra al azar.

Por consiguiente, se utiliza una muestra a conveniencia, por lo que se seleccionaron 12 de las estudiantes internas de la UNADECA, quienes cumplen con los requisitos planteados en la investigación.

Ubicación de la Investigación

El proyecto se realiza en la Universidad Adventista de Centroamérica, ubicada 1,5 km al Norte de los Tribunales de Justicia de Alajuela, Costa Rica.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Objeto de Estudio

Esta investigación se realiza como requisito para el cumplimiento de las normas académicas de la UNADECA; por lo tanto, se seleccionó la muestra de las personas participantes que son parte de la Universidad, con el propósito de realizar una determinación del conocimiento de las estudiantes internas sobre cáncer de mama en mujeres. De esta manera, se reforzaron y ampliaron los conocimientos que poseen y se creó consciencia de lo importantes que son las medidas preventivas para un diagnóstico temprano.

Población y Muestra

La población seleccionada para este estudio se trata de las jóvenes residentes del hogar de señoritas de la UNADECA, durante el periodo de abril-agosto de 2021.

Descripción de los Sujetos de Estudio

Las personas que serán participantes de la muestra de este estudio son estudiantes de distintas carreras y nacionalidades que actualmente residen en el internado de señoritas de la UNADECA.

Criterios de Inclusión

Ser estudiante interna de la universidad, ser de género femenino, ser mayor de edad, estar matriculada en el periodo que se realiza el estudio, dar consentimiento de participar en la investigación.

Criterios de Exclusión

Estudiantes que no residen en el internado, estudiantes de género masculino, personal administrativo y docente de la Universidad, estudiantes menores de edad.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Consideraciones Éticas

La investigación no implica riesgos para las participantes, quienes estaban conscientes y orientadas de su posición y de que podían retirarse cuando así lo desearan. La investigación es sometida al Comité de Evaluación en la Universidad Adventista de Centroamérica, respetando y teniendo conocimiento de todos los aspectos éticos, así como el derecho a la información con base en el consentimiento informado.

En este estudio se garantiza el respeto a las participantes y la información brindada; por lo tanto, se mantiene la confidencialidad necesaria, así como la responsabilidad de resguardar la información utilizada únicamente con fines educativos.

Procedimientos

Una vez manifiesto el COVID-19, en Costa Rica las medidas de prevención fueron el aislamiento social, así como la inmovilización social de la UNADECA, por lo que se resguarda a los estudiantes internos para su seguridad personal. Por lo tanto, las encuestas se realizaron en línea a 12 estudiantes por medio de la red social *WhatsApp*, desde donde se dirigió a la persona a la plataforma virtual de encuestas de *Google Forms*. El cuestionario consistió en una sección que señalaba el consentimiento informado, después se mostraron los datos personales (edad, año de carrera, estado civil, nacionalidad, carrera de estudio, años de vivir en Costa Rica y etnia), luego los factores asociados a los conocimientos sobre el cáncer de mama, así como los factores de riesgo y las medidas de prevención.

Variables

Se consideraron como variables el conocimiento sobre el cáncer de mama, los factores de riesgo y las medidas preventivas.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Tabla 1
Operacionalización de variables.

Objetivo	Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Instrumento	Indicadores
Analizar el conocimiento que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre cáncer de mama en mujeres.	Conocimiento sobre cáncer de mama.	Según la Real Academia Española: acción y efecto de conocer. Entendimiento, inteligencia, razón natural.	Entender y conocer la información que se obtiene o posee sobre algún tema o situación.	Cuestionario “Conocimiento del cáncer de mama”.	Preguntas 1 a la 3.
Identificar si las estudiantes de la UNADECA tienen conocimientos sobre los factores de riesgo que se asocian al cáncer de mama en mujeres.	Factores de riesgo del cáncer de mama.	Según la OMS: un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.	Es cualquier factor del entorno que aumente probabilidad de atentar de alguna forma en la salud.	Cuestionario “Conocimiento del cáncer de mama”.	Preguntas 4 a la 14.
Determinar el conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre las medidas preventivas que se pueden aplicar sobre el cáncer de mama en mujeres.	Medidas de prevención contra el cáncer de mama.	Prevención significa acción y efecto de prevenir. Se refiere a la preparación con la que se busca evitar, de manera anticipada, un riesgo, un evento desfavorable o un acontecimiento dañoso.	Son las maneras de protegerse para algo que dañe la salud.	Cuestionario “Conocimiento del cáncer de mama”.	Preguntas 15 a la 22.

Fuente: elaboración propia 2021.

Técnicas para la Recolección de Datos

Se evaluaron a través de un cuestionario que se llama: *Conocimiento del cáncer de mama*. Para identificar los conocimientos que poseen las estudiantes sobre el tema, este cuestionario se va a compartir a través de *Google Forms*.

Se creó un grupo de *WhatsApp* para enviar el formulario a las participantes; una vez resuelto, si la persona lo desea, se puede compartir su resultado y reforzar su conocimiento.

Delimitaciones

La investigación se realizó con las estudiantes del internado señoritas de la UNADECA, en el periodo de abril–agosto de 2021.

La participación de las personas seleccionadas fue de forma voluntaria e individual.

Limitante

Durante el desarrollo de la investigación se presentaron limitantes como: tiempo para desarrollar la investigación de manera más amplia.

Recursos

Bibliográficos

Internet: artículos, investigaciones anteriores respecto del tema.

Biblioteca: libros de texto que aporten datos útiles que serán parte del trabajo.

Económicos

Financiado por la investigadora, con base en el apoyo que le brindan sus padres y demás familia.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Humanos

La población estudiantil seleccionada para el desarrollo del proyecto de investigación, la investigadora y las colaboradoras.

Tecnológicos

Dispositivos electrónicos como: computadoras y teléfonos celulares que son necesarios para el almacenamiento y la organización de los datos por utilizar.

Descripción del instrumento

El instrumento es un cuestionario que se llama: *Conocimiento del cáncer de mama*. Consta de 22 preguntas que son necesarias para determinar el conocimiento general que posee cada persona sobre el tema. Esto se evalúa con las preguntas 1, 2 y 3. En las preguntas 4 hasta la 14 se identifica el nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo asociados al cáncer de mama y las preguntas 15 hasta 22 determinan el conocimiento sobre prevención del cáncer de mama.

El instrumento es de selección única y consta de cuatro opciones por elegir al momento de contestar el cuestionario, esto permite determinar de manera asertiva y eficaz del conocimiento que posee la persona sobre dicho tema en estudio.

Con este cuestionario se evalúan diferentes áreas de conocimiento. Al aplicarse el cuestionario, se puede determinar no solo el conocimiento que poseen, sino también las áreas que se deben reforzar, dado que el instrumento permite separar las áreas de conocimiento sobre el tema.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Análisis de resultados

¿Qué tanto conoce acerca del cáncer de mama?

Con el objetivo de medir el conocimiento entre las estudiantes internas de la UNADECA sobre el cáncer de mama, se realizó una encuesta con una serie de preguntas acerca del tema.

La encuesta fue realizada a través de *Google Forms* y todas las participantes tenían la misma probabilidad de ser tomadas en cuenta en la muestra; es decir, se realizó una muestra aleatoria entre todas las estudiantes internas.

La encuesta consiste en un total de 28 preguntas, de las cuales seis de ellas corresponden a variables sociodemográficas y el restante corresponden a temas relacionadas con el cáncer de mama, por lo que se presentan los resultados obtenidos por medio de tablas y gráficos, que reflejan los resultados de las 12 estudiantes seleccionadas.

Perfil de la Encuestada

La siguiente imagen muestra un resumen de las variables sociodemográficas de la encuestada.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Ilustración 1

*Perfil sociodemográfico de las encuestadas***Perfil sociodemográfico del encuestado**

¿Qué tanto conoce acerca del cáncer de mama?

N: 12

Cantidad de encuestados por año de la carrera

Año de la carrera	Muestra	% total
Primer año	1	8%
Segundo año	5	42%
Tercer año	1	8%
Cuarto año	5	42%

Cantidad de encuestados por estado civil

Estado civil	Muestra	% total
Soltera	12	100%

Cantidad de encuestados por nacionalidad

Nacionalidad	Muestra	% total
Salvadoreña	3	25%
Hondureña	3	25%
Costarricense	3	25%
Guatemalteca	2	17%
Argentina	1	8%

Cantidad de encuestados por carrera de estudio

Carrera estudio	Muestra	% total
Educación	7	58%
Psicología	2	17%
Ingeniería	2	17%
Administración	1	8%

Cantidad de encuestados por años de vivir en Costa Rica

Años de vivir en Costa Rica	Muestra	% total
De 1 a 3 años	4	33%
De 3 a 5 años	5	42%
Más de 5 años	3	25%

Cantidad de encuestados por etnia

Etnia	Muestra	% total
Mestiza	6	50%
Blanca	4	33%
Negra o afrodescendiente	1	8%
Indígena	1	8%

Fuente: elaboración propia, 2022.

Perfil del Encuestado

La muestra total fue de 12 internas de la UNADECA, de las cuales el 84% corresponde a estudiantes que cursan el segundo y cuarto año, el restante 16% son dos estudiantes que cursan el primer y tercer año de la carrera.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Más de la mitad de las encuestadas (58%) son estudiantes de Educación. Hay dos estudiantes tanto en Psicología como en Ingeniería, mientras que solamente una estudiante es de Administración.

El 100% de las estudiantes encuestadas son solteras.

Por su parte, la variable *años de vivir en Costa Rica* es una de la más distribuidas ecuánimemente: el 33% tiene de 1-3 años de residir en Costa Rica, el 42% de 3-5 años y el restante 25% más de cinco años.

La muestra arrojó estudiantes de cinco distintas nacionalidades. Estudiantes de El Salvador, Honduras y Costa Rica representan un 25% del total de la muestra cada una, dos estudiantes son de Guatemala; es decir un 17% y solamente una estudiante es de Argentina (8%).

La mitad de las encuestadas se autodefine como mestiza, el restante 50% se distribuye con etnias blanca, negra e indígena.

Cuestionario Aplicado

La encuesta se conformó por un total de 22 preguntas (sin contar las variables sociodemográficas de las participantes). Cada pregunta se responde en una escala del 1-5, donde uno corresponde a totalmente en desacuerdo y cinco a totalmente de acuerdo, según la pregunta.

La siguiente imagen muestra el total de preguntas aplicadas en la encuesta.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Ilustración 2

Cuestionario aplicado

Cuestionario

Pregunta

1. El cáncer de mama podría ser mortal salvo que lo detecten a tiempo.
2. El cáncer de mama podría aparecer en una mujer luego de haber uno, en otro lado del cuerpo.
3. El cáncer podría transmitirse (ser hereditario) de familia en familia.
4. Las mujeres que se desarrollan muy jóvenes (ejemplo las niñas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) tiene
5. Las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente (ejemplo a los 55 o más años) son las que pueden tener más
6. Si una mujer nunca tiene hijos podría presentar cáncer de mamas.
7. Aquellas mujeres que salen embarazadas tardíamente (ejemplo a los 35 o más años) tienen más chance de presentar cáncer de ma
8. Las pacientes que toman anticonceptivos hormonales (ejemplo la píldora o pastillas anticonceptivas) tienen más probabilidad
9. Si una mujer luego de la menopausia toma hormonas (tratamiento hormonal sustitutivo) podría presentar cáncer de mamas.
10. Las mujeres que se exponen a radiaciones en un futuro podrían tener cáncer de mamas.
11. Las mujeres que han recibido traumatismos en la mama podrían tener en un futuro cáncer de mamas.
12. Las mujeres que se alimentan con dieta rica en grasas y colesterol tiene más chance de presentar cáncer de mamas.
13. Las mujeres fumadoras tienen más chance de desarrollar cáncer de mamas.
14. Si una mujer consume frecuentemente alcohol (ejemplo cerveza, whisky, ron) tiene más riesgo de presentar cáncer de mamas.
15. Toda mujer mayor de 35 años debe realizarse una mamografía.
16. He escuchado que la mamografía debería ser complementada con un eco grama mamario.
17. Considera que el autoexamen de mamas es importante para prevenir el cáncer de mamas.
18. Creo que el autoexamen mamario me permitiría detectar a tiempo el cáncer de mamas.
19. El autoexamen de mamas debe ser aplicado todos los meses entre 7 a 10 días, después del ciclo menstrual.
20. Si la mujer no menstrua el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente.
21. El autoexamen de las mamas deben realizarlo todas las mujeres mayores de 20 años.
22. El autoexamen de las mamas le permite a la mujer darse cuenta si presenta cambios en sus mamas como diferencias de tamaño,

Fuente: elaboración propia, 2022.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

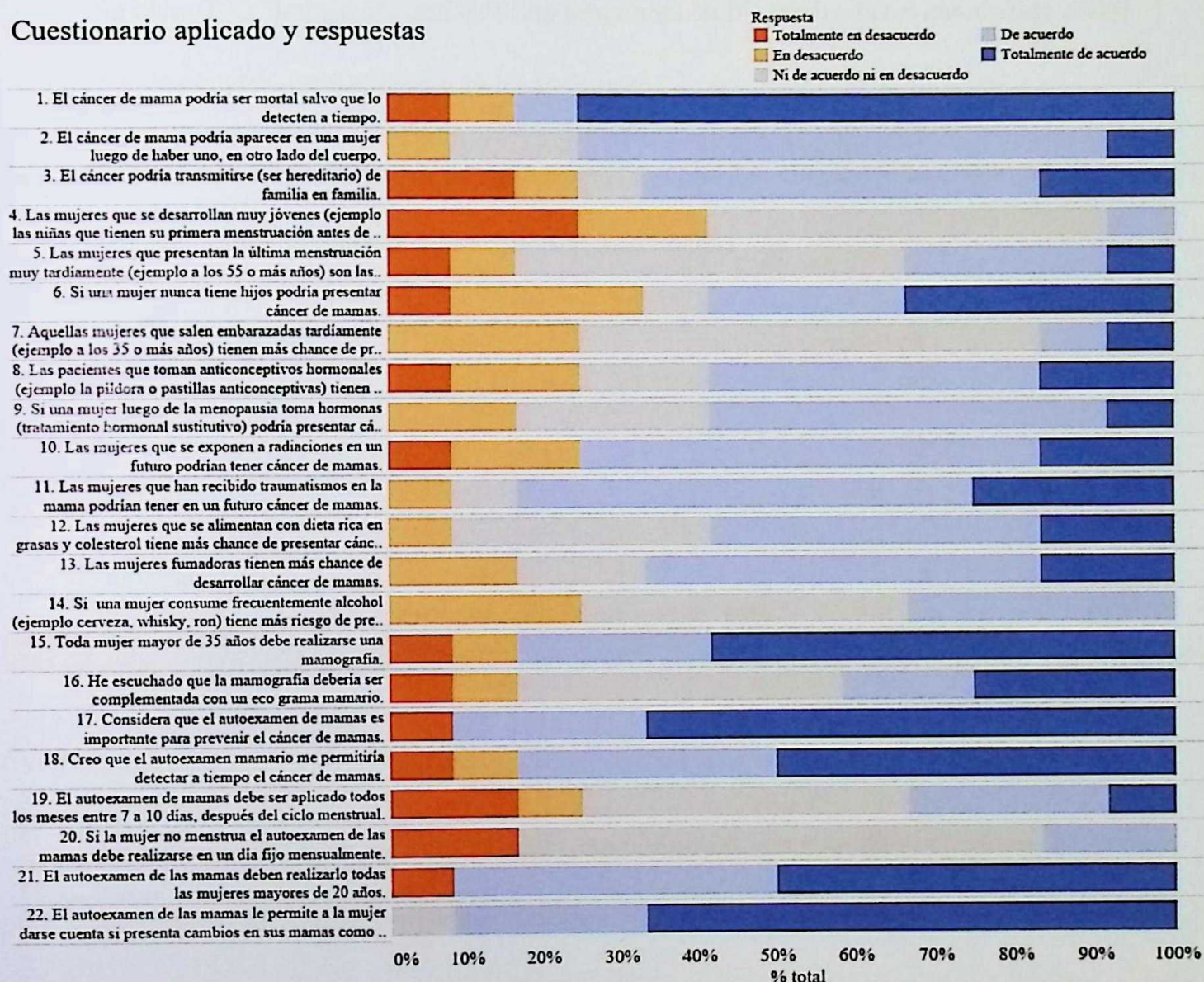
Graficando los resultados

En la siguiente imagen se presentan los resultados de la encuesta por pregunta.

Ilustración 3

Cuestionario aplicado y respuestas

Cuestionario aplicado y respuestas



Fuente: elaboración propia, 2022.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Preguntas y respuestas

El objetivo principal de realizar esta visualización es detectar, de forma ágil, directa y visual aquellas preguntas en las cuales las encuestadas tienen una opinión marcada, ya sea porque están totalmente de acuerdo, en desacuerdo o bien, tengan una opinión neutra.

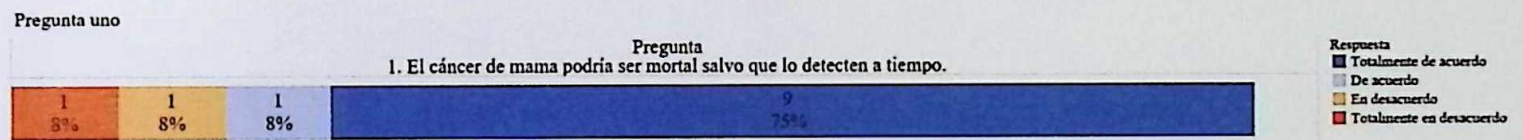
Se identifica claramente que hay seis preguntas en las cuales las encuestadas están totalmente de acuerdo, según lo que se les preguntó.

También se identifican tres preguntas en las cuales las encuestadas tienen una opinión neutra (aquella donde la barra de color gris sea más ancha).

Análisis por pregunta

Ilustración 4

Pregunta uno



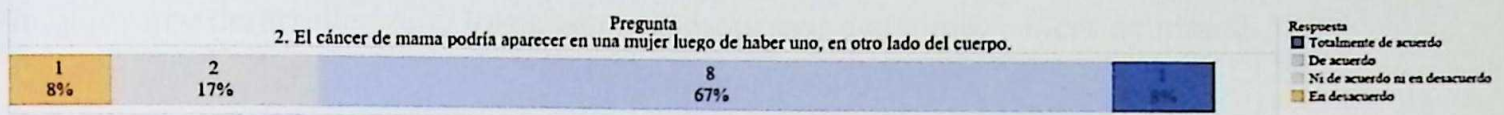
Fuente: elaboración propia, 2022.

Se les consultó a las encuestadas sobre la opinión que tenían de si el cáncer de mama podría ser mortal; salvo que lo detecten a tiempo. Un 75% de las encuestadas; es decir, 9 de 12 consideró estar totalmente de acuerdo con esta aseveración. Sin embargo, dos estudiantes dijeron estar en desacuerdo con dicha hipótesis.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Ilustración 5

Pregunta dos

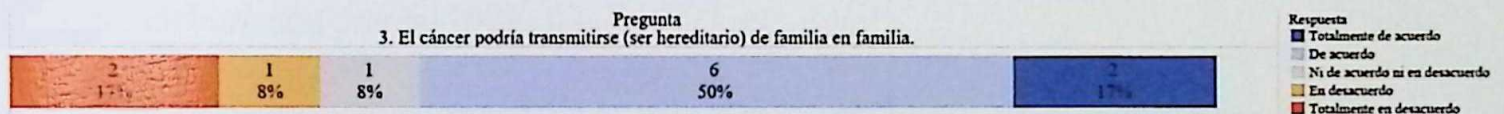


Fuente: elaboración propia, 2022.

En esta pregunta, un 67% de las encuestadas afirma estar de acuerdo con que el cáncer de mama podría aparecer luego de que una mujer tuviera cáncer en otra parte del cuerpo. Solamente una persona opina lo contrario; es decir, está en desacuerdo.

Ilustración 6

Pregunta tres

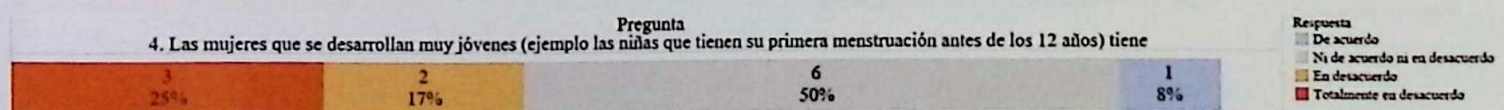


Fuente: elaboración propia, 2022.

Los resultados de las respuestas a esta pregunta son: 50% de las encuestadas están de acuerdo con que el cáncer podría ser hereditario y un 17% afirma estar totalmente de acuerdo. Es decir, un 67% tiene la opinión de que el cáncer de mamá es hereditario. Por su parte, el 25% dice no creer en ello.

Ilustración 7

Pregunta cuatro



Fuente: elaboración propia, 2022.

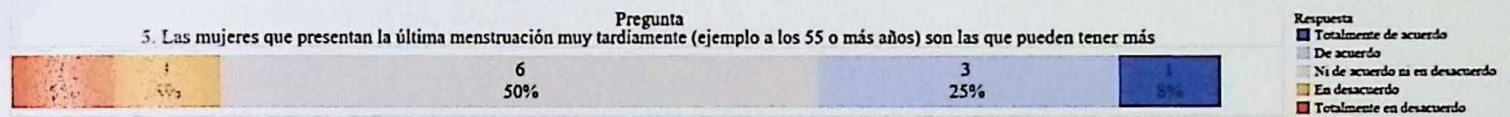
Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Esta es una de las preguntas en las cuales la mitad de las encuestadas tienen una opinión neutra. El 50% de las encuestadas dice no estar ni en desacuerdo ni en acuerdo con que las mujeres que desarrollen muy joven son más propensas a contraer cáncer de mama.

Se podría inferir que las entrevistadas no están seguras de si el desarrollar muy jóvenes está correlacionado con el cáncer de mama, dado que, si tuvieran un fuerte conocimiento de este tema, se esperaría que contestaran cualquiera de las respuestas de los dos extremos.

Ilustración 8

Pregunta cinco

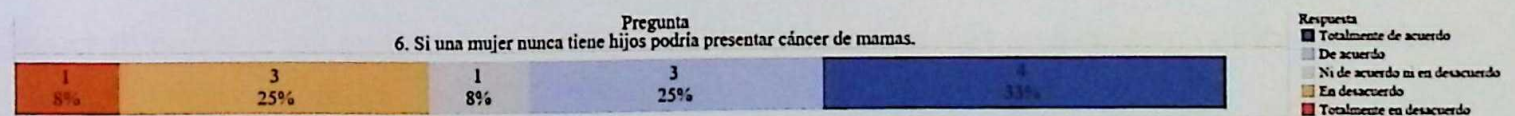


Fuente: elaboración propia, 2022.

La opinión de las encuestadas a esta pregunta es muy similar a la anterior. El 50% responde en el punto neutro; sin embargo, a diferencia de la pregunta anterior, se observa que cuatro estudiantes están de acuerdo con esta pregunta y, de hecho, una estudiante dice estar totalmente de acuerdo con que las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente son propensas a contraer cáncer de mama.

Ilustración 9

Pregunta seis



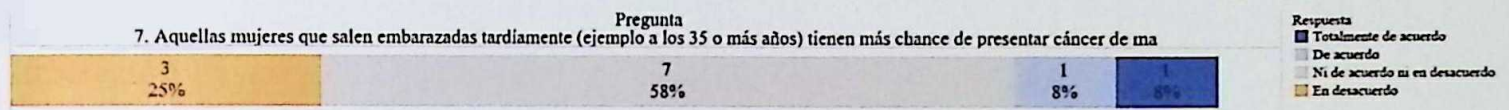
Fuente: elaboración propia, 2022.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Hay una fuerte opinión en cuanto a que las mujeres que no tienen hijos son más propensas a contraer cáncer de mama, dado que el 58% afirma estar de acuerdo, empero, un 33% opina no estar de acuerdo con la relación de que no tener hijos aumenta la posibilidad de contraer la enfermedad.

Ilustración 10

Pregunta siete

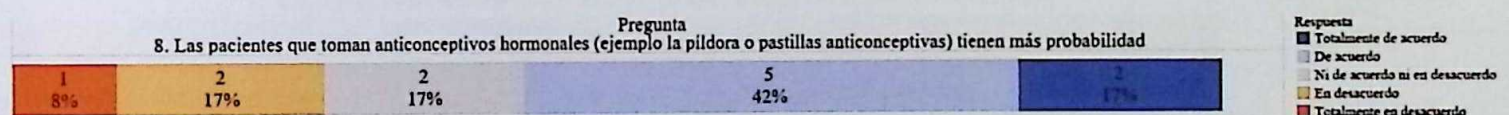


Fuente: elaboración propia, 2022.

Hasta el momento, esta es la pregunta donde más de la mitad de las encuestadas afirman no estar ni en desacuerdo ni en acuerdo con que una mujer que tenga hijos tardíamente es más propensa a contraer cáncer de mama.

Ilustración 11

Pregunta ocho



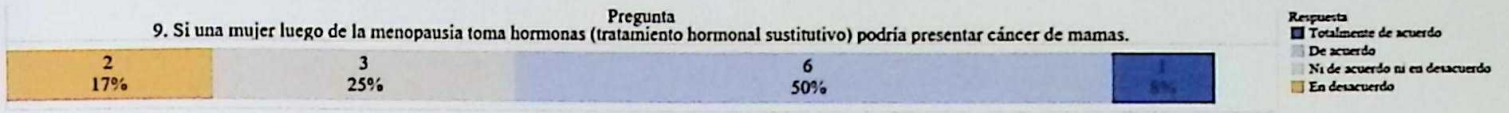
Fuente: elaboración propia, 2022.

Poco más de la mitad de las encuestadas (58%) afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con que las mujeres que toman anticonceptivos son más propensas a contraer cáncer de mama.

Ilustración 12

Pregunta nueve

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama



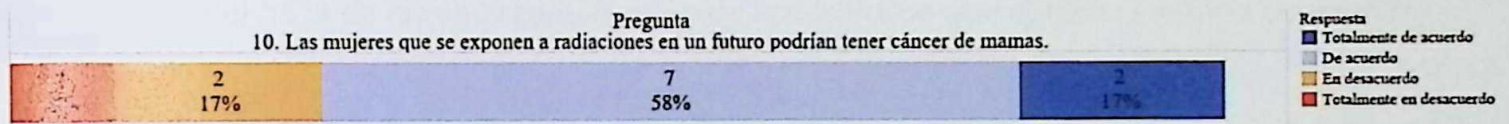
Fuente: elaboración propia, 2022.

Acá se detecta un comportamiento similar a la pregunta anterior.

El 58% de las encuestadas opina que las mujeres que toman tratamiento hormonal después de la menopausia son propensas a contraer cáncer de mama.

Ilustración 13

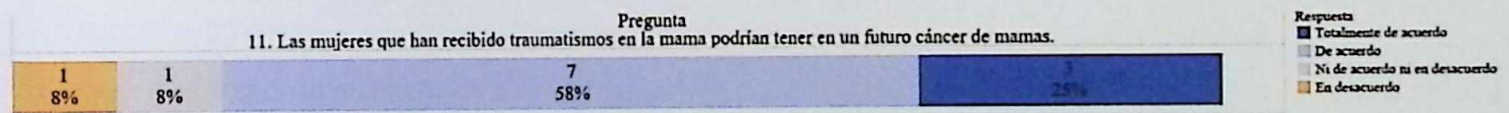
Pregunta diez



Fuente: elaboración propia, 2022.

Ilustración 14

Pregunta once



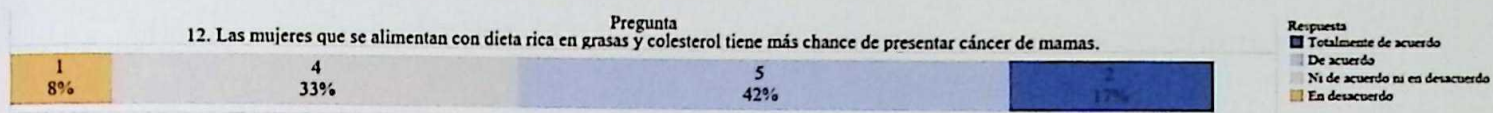
Fuente: elaboración propia, 2022.

La mayoría de las encuestadas opina que las mujeres que han recibido traumatismo en la mama tienen mayor probabilidad de contraer cáncer en esa zona en el futuro. De hecho, solamente dos personas dijeron no estar de acuerdo con esto.

Ilustración 15

Pregunta doce

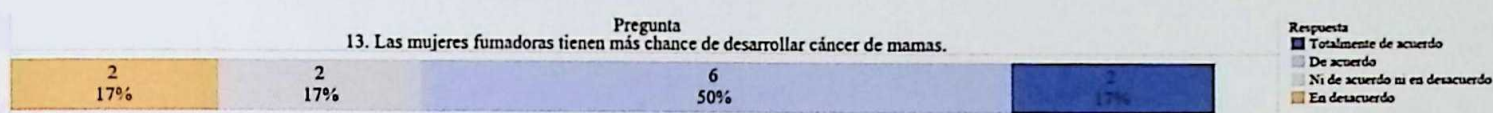
Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama



Fuente: elaboración propia, 2022.

Ilustración 16

Pregunta trece

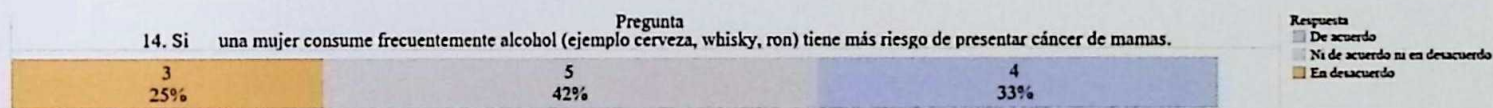


Fuente: elaboración propia, 2022.

Más del 50% de las encuestadas están de acuerdo con que el tabaco podría ocasionar cáncer de mama.

Ilustración 17

Pregunta catorce



Fuente: elaboración propia, 2022.

Es curioso que esta pregunta relacionada con el cáncer de mama y el alcohol tenga resultados muy distintos a la pregunta anterior (tabaco), pues eran de esperarse resultados similares.

Lo que se observa dentro de la muestra es que las encuestadas tienen mayor creencia de que el tabaco es más propenso a generar cáncer de mama que el alcohol.

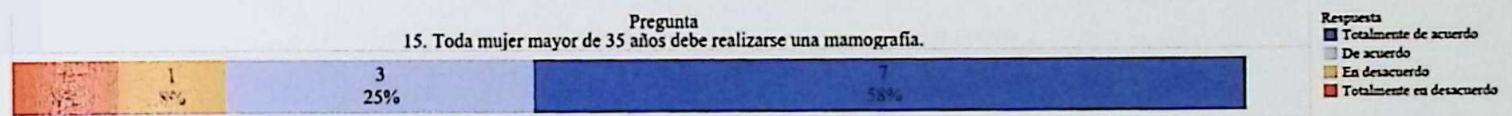
Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Mientras que más del 50% estaba de acuerdo con que las mujeres que fuman tienen mayor probabilidad de contraer cáncer, apenas el 33% opina que las mujeres que beban alcohol frecuentemente pueden aumentar el riesgo de presentar cáncer de mama.

El mayor porcentaje de los encuestados (42%) no está de acuerdo ni en desacuerdo con que el alcohol sea propenso a generar cáncer de mama.

Ilustración 18

Pregunta quince

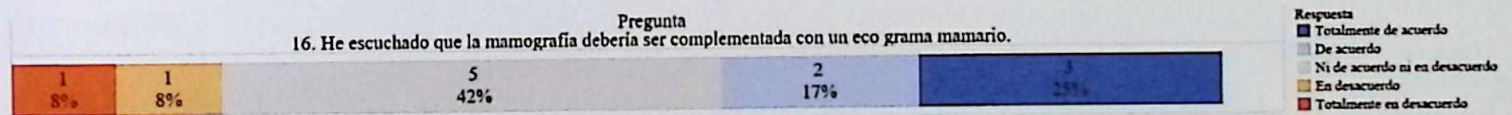


Fuente: elaboración propia, 2022.

Dos de las encuestadas afirma no estar de acuerdo con que toda mujer mayor de 35 años deba de realizarse una mamografía.

Ilustración 19

Pregunta dieciséis



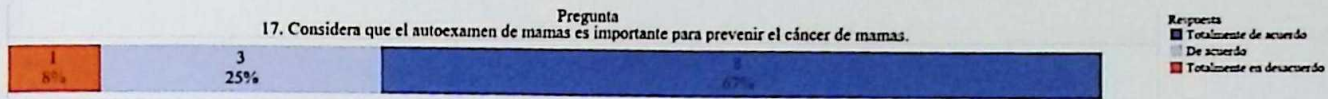
Fuente: elaboración propia, 2022.

Poco menos de la mitad dice no estar de acuerdo ni en desacuerdo con que la mamografía debe ser complementada con un ecograma mamario.

Ilustración 20

Pregunta diecisiete

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

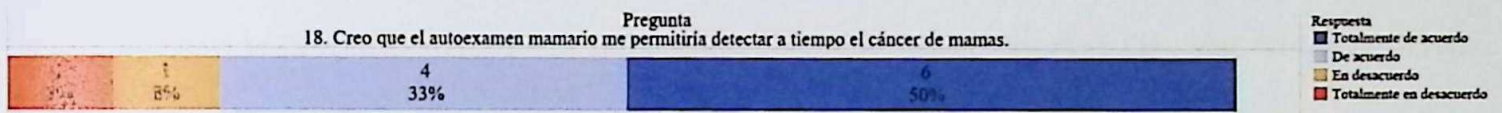


Fuente: elaboración propia, 2022.

Solamente una encuestada dice no estar de acuerdo con que el autoexamen de mama es importante para prevenir el cáncer de mama.

Ilustración 21

Pregunta dieciocho

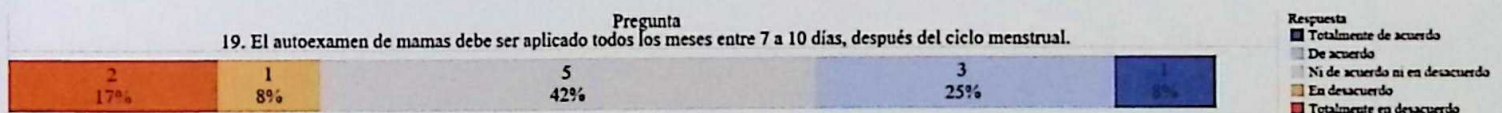


Fuente: elaboración propia, 2022.

Un 83% de las encuestadas está de acuerdo con que un autoexamen mamario podría detectar a tiempo el cáncer en esta zona. Sin embargo, esa proporción no debería ser sorprendente, pues se esperaría que la mayoría coincidiera con dicha aseveración. Empero, lo que llama la atención es que dos de las encuestadas afirman no estar de acuerdo con ello.

Ilustración 22

Pregunta diecinueve



Fuente: elaboración propia, 2022.

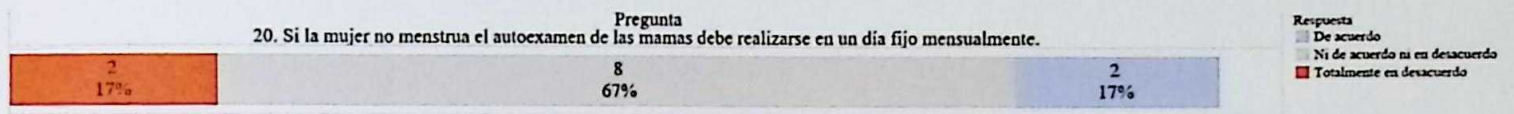
Los resultados para dicha pregunta hacen pensar que las encuestadas no tienen un conocimiento acerca de si el autoexamen debe ser aplicado todos los meses entre los 7-10 días

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

después del ciclo menstrual, pues poco menos de la mitad afirma no estar en desacuerdo ni acuerdo respecto de la pregunta.

Ilustración 23

Pregunta veinte

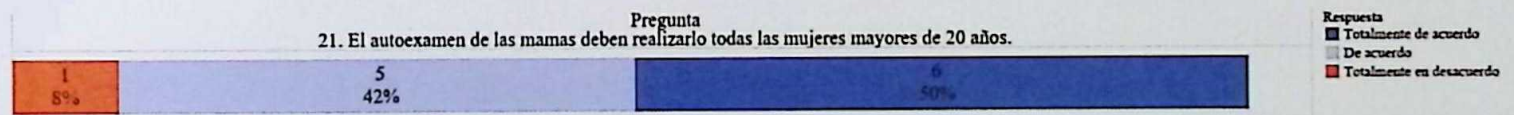


Fuente: elaboración propia, 2022.

Esta es la pregunta con mayor porcentaje de encuestadas que dice no estar en desacuerdo ni acuerdo con que la mujer deba de hacerse el autoexamen de mamas un día fijo mensualmente, si la mujer no menstrúa.

Ilustración 24

Pregunta veintiuno

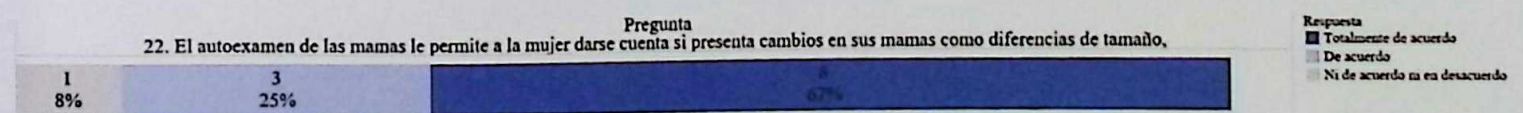


Fuente: elaboración propia, 2022.

El 92% de las encuestadas afirma estar acuerdo con que el autoexamen de mamas se la realicen todas las mujeres mayores de 20 años. Solamente una persona dice estar totalmente en desacuerdo con esto.

Ilustración 25

Pregunta veintidós



Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Fuente: elaboración propia, 2022.

La mayoría de las mujeres encuestadas están de acuerdo con que el autoexamen de mamas permite determinar si la persona presenta cambios físicos en sus mamas.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Conclusiones

Conclusiones del análisis de datos sobre el cuestionario

Ya finalizado el análisis de los resultados pregunta a pregunta, se concluye que:

- Más de la mitad de las encuestadas está de acuerdo con que el autoexamen es una herramienta importante para prevenir el cáncer de mama y detectarlo a tiempo.
- Hay cierta inclinación de las encuestadas por que el tabaco influye más que el alcohol en el desarrollo del cáncer de mama.
- Las encuestadas no están de acuerdo o no creen que las mujeres que desarrollan jóvenes son más propensas a desarrollar cáncer de mama.
- Hay una fuerte creencia entre las encuestadas de que las mujeres que toman anticonceptivos hormonales o reciben tratamiento hormonal sustitutivo durante la menopausia son más propensas a desarrollar cáncer de mama.
- Hubo algunas encuestadas que respondieron estar en desacuerdo con que el autoexamen de mama ayuda a prevenir o detectar a tiempo el cáncer en esa zona. Sin embargo, las mujeres que contestaron estar en desacuerdo con esas preguntas siempre fueron de origen hondureño, por lo que sería interesante investigar cuál es la posición que tienen en el país centroamericano acerca del autoexamen de mama.
- Existe una fuerte creencia de que el cáncer de mama es hereditario.
- Las encuestadas no tienen una posición clara acerca de si tener hijos tardíamente aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.

Conclusiones Generales

Al realizar la encuesta, algunas personas no participaron y, al revisar los resultados, se observan distintas variantes, por ejemplo: las diferentes culturas, etnias, el estado civil y la

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

nacionalidad de cada una de las personas; estas variantes son importantes, dado que determinan o influyen en la educación que recibieron las participantes sobre el tema.

No se puede influir en la forma de pensar o en las costumbres que las personas tienen respecto del cuidado de su cuerpo, pero como profesionales en el área de salud, existe la responsabilidad de brindar educación adecuada para que las personas puedan prevenir enfermedades o, en el caso del tema que se está tratando, realizar actividades como el autoexamen de mamas para procurar un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado.

Al realizar este estudio se comprueba que la hipótesis que se manejaba al principio de la investigación es cierta, en vista de que al adquirir más conocimiento o reforzar ciertas áreas, las internas crean mayor conciencia del cuidado de su cuerpo y de lo importante que es buscar información de fuentes confiables para prevenir enfermedades o complicaciones, como en el caso de un diagnóstico tardío y las consecuencias que puede traer para una persona al recibir un tratamiento como el del cáncer de mama. Se realizó un webinar en el internado de la universidad, también se les comenta a las participantes experiencias de una superviviente al cáncer de mamas.

Recomendaciones

A la institución:

En la hora de cultos, planificar por cuatrimestre -al menos una vez al mes- una charla impartida por un profesional de la salud sobre los temas interés de las internas, los cuales se pueden proponer de forma anónima por ellas, dado que muchas veces se dificulta expresar el interés de ciertos tópicos.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Mantener propuestas que ayuden a mejorar la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, como los talleres o actividades para que las internas puedan obtener más información y educación sobre sus cuerpos y su salud.

Crear una red de apoyo de profesionales de distintas áreas de la salud para capacitar a las monitoras y la preceptora, dado que ayudan al cuidado de las internas dentro del campus. Estas capacitaciones brindarán herramientas para prevenir enfermedades y obtener mayores beneficios al estar en una emergencia y actuar de forma eficaz para prevenir complicaciones.

A la escuela:

Mantener información que las internas necesiten sobre temas de su interés para que puedan conocer mejor diferentes patologías y, de esta forma, aplicar medidas preventivas.

Capacitar a los estudiantes para educar a la población sobre estos temas de manera efectiva, puesto que muchas veces se dificulta explicar o ampliar información de forma que otras personas que no son del área de la salud puedan comprender de manera correcta.

Estrategias por implementar para reforzar conocimientos:

- Charla sobre el tema impartida por un profesional de la salud.
- Experiencia de vida sobre todo el proceso del cáncer de mama, por una sobreviviente.
- Pegar boletines informativos sobre el autoexamen de mama en puntos estratégicos, como los baños.
- Una vez al mes, llevar a un profesional de la salud que hable sobre temas de salud como el cáncer de mama y estrategias de prevención para crear consciencia de lo importante que es conocer el cuerpo y cuidarlo.

Bibliografía

- Alape, E. (2020). *Prácticas sobre autoexamen de mama en la población femenina, una revisión integrativa*.
- Bertrán, A. (2020). *Cáncer de mama*. Sociedad Española Oncológica Médica.
- Boraas, M. Gupta, S. (2022). Autoexploración de la mama (AEM). *Breastcancer.org*
<https://www.breastcancer.org/es/pruebas-deteccion/autoexploracion-de-la-mama-aem#articleEndAdvisors>
- Carranza, E. (2020). *Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres del pueblo joven Miramar Alto – Chimbote, 2017*. [Tesis, Uladech católica].
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/18057/CANCER_CONOCIMIENTO_CARRANZA_CASANA_EVELYN_ROXANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Camejo, N. Castillo, C. Artagaveytia, N. Hernández, A. Schiavone, A. Milans, S. Laviña, G. Delgado, L. (2018). Encuestas sobre prevención del cáncer de mama en una población de mujeres uruguayas. *SciELO Uruguay*.
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2301-12542018000200063&script=sci_arttext
- Chávez, K, Mendoza, K. (2019). *Conocimiento sobre cáncer de mama y prácticas preventivas diagnósticas en estudiantes universitarias de Iquitos. Noviembre-diciembre 2018*. [Tesis, Universidad Científica del Perú]. <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/776>
- Centros para Control y Prevención de Enfermedades. (2021) *¿Cuáles son los factores de riesgos en el cáncer de mama?*

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Consejo Internacional de Enfermeras. (2022). *Definición de Enfermería*.

<https://www.icn.ch/es/politica-de-enfermeria/definiciones>

Delgado, N. Heredia, M. Ramos, A. Samillan, L. Sánchez, M. Iglesias, S. Arce, Z. (2020).

Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y las medidas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de ciencias de la salud. *SciELO Perú*.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000300412&script=sci_arttext

Espinosa, M. (2018). Cáncer de mama. *Revista Médica Sinergia*. Vol. 2, N.º 1.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2017/rms171b.pdf>

Fernández, K. (2021). *Factores de riesgo y conocimiento sobre prevención del cáncer de mama en mujeres del pueblo joven La Unión – Chimbote, 2017*. [Tesis, Universidad Católica de Trujillo].

http://190.223.196.26:8080/bitstream/123456789/1348/1/0044403968_T_2021.pdf

Guzmán, M. (2020). Resiliencia y cáncer de mama: una revisión sistemática. *Revista AVFT*.

https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_3_2020/16_resiliencia.pdf

Guzmán, J. (2020). *Factores de riesgo y conocimiento sobre cáncer de mama en mujeres de Miramar Alto - Chimbote, 2018*. [Tesis, Uladesh católica].

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17976/CANCER%20DE%20MAMA_GUZMAN_VALERA_JACKELIN_YASMINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Jiménez, A. Gutiérrez, G. Steven, A. (2012). Epidemiología descriptiva y genética molecular del cáncer de mama hereditario en Costa Rica. *Revista Biológica*. Vol. 60

<https://www.scielo.sa.cr/pdf/rbt/v60n4/a23v60n4.pdf>

Kosir, M. (2020). *Cáncer de mama*. Wayne State University School of Medicine.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

López, I. Casado, P. Santos, R. Méndez, O. Estrada, R. Guzmán, A. (2019). Prevalencia de factores de riesgo del cáncer de mama en población rural femenina. *Revista Archivo Médico de Camagüey*. Vol.23, No.5.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000500563

MedlinePlus, (2021). *Mama o seno femenino*.

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/1075.htm#:~:text=La%20mama%20o%20seno%20femenino,se%20encuentran%20sobre%20el%20pecho.

Meneses, S. (2022). Programa sobre conocimiento de autoexamen de mama en madres de estudiantes educadores de una institución educativa pública, 2018. *Horizonte Médico*.

Vol. 22, N° II. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2022000200009&script=sci_arttext&tlng=en)

[558X2022000200009&script=sci_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2022000200009&script=sci_arttext&tlng=en)

Mendoza, G. (2019). *Factores de riesgo y conocimiento sobre cáncer de mama en mujeres, asentamiento humano San Francisco De Asis-Chimbote, 2017*. [Tesis, Uladesh católica].

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15751/CANCER_DE_MAMA_CONOCIMIENTO_MENDOZA_LUJAN_GIANELLA_ARACELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Naranjo Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Archivo Médico de Camagüey*.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000600814

Osorio, N. Bello, C. Vega, L. (2020). Factores de riesgo asociados al cáncer de mama. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2020/cmi202i.pdf>

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Ouchen, F. (2019). *Acerca del cáncer de seno*. Cancer.org.

RadiologyInfo.org. (2022). *Detección temprana del cáncer de seno*.

<https://www.radiologyinfo.org/es/info/screening-breast#top>

Ramírez, W. Padrón, J. Valero, M. Díaz, B. (2019). Factores de riesgo modificables en pacientes con cáncer de mama. *SciELO*.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342019000200108

Reguera, A. (2019). Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y práctica del autoexamen de mama en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Privada Del Norte, Los Olivos 2019. [Tesis, Universidad Privada del Norte].

<file:///C:/Users/Zoleivi/Downloads/De%20La%20Reguera%20Zamalloa,%20Allison%20Nicolle.pdf>

Rodríguez, I. (25 de septiembre 2019). Costa Rica tiene la mayor sobrevida al cáncer de mama en Latinoamérica, *La nación*. 1.

<https://www.nacion.com/ciencia/salud/87-de-cada-100-ticas-con-cancer-de-mama-logran/LIMCUS6QKVHBD073IRXAYLKQWI/story/>

Román, J. (2021). *Dimensión práctica del examen complejo previo a la obtención del grado académico de licenciada en Enfermería*. [Tesis, Universidad Técnica de Babahoyo].

<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/9658/E-UTB-FCS-ENF-000475.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Triana, M. (2016). *Nivel de conocimientos sobre el autoexamen de mama en pacientes femeninas en el servicio de consulta externa de ginecología del hospital Santa Matilde de Madrid Cundinamarca en mujeres mayores de 18 años en marzo de 2016*. [Tesis, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales].

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/465/TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf;jsessionid=35F893DCCEF6D14425998A60346EEE83?sequence=1>

Uriarte, J. (2020). *¿Qué es el conocimiento? Características*.

<https://www.caracteristicas.co/conocimiento/>

White, E. (2012). *Servicio cristiano*. Ellen G. White Estate, Inc. [Archivo PDF].

<file:///C:/Users/Zoleivi/Downloads/Servicio%20Cristiano.pdf>

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Abreviaturas

UNADECA: Universidad Adventista de Centroamérica.

OMS: Organización Mundial de la Salud.

SPPS: Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales.

CM: Cáncer de Mamas.

FUNDESCO: Fundación Nacional de la Solidaridad Contra el Cáncer de Mama.

BRCA 1: Cáncer de seno 1.

BRCA 2: Cáncer de seno 2.

CLIS: Carcinoma Lobulillar *in situ*.

RNM: Resonancia Nuclear Magnética.

TNM: La T se refiere al tamaño y extensión del tumor principal. El tumor principal se llama de ordinario el tumor primario. La N se refiere a la extensión de cáncer que se ha diseminado a los ganglios (o nódulos) linfáticos cercanos.

HER -2: Receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano.

Ki 67: Marcador de proliferación celular.

THR: Terapia hormonal de reemplazo.

MAC: Métodos anticonceptivos.

CCSS: Caja Costarricense del Seguro Social.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

	fecha establecida por la comisión.										
--	------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTRO AMÉRICA

ESCUELA DE ENFERMERÍA

CRONOGRAMA GENERAL DEL PROCESO DE TESIS

2022

17 y 18 DE AGOSTO: Matricular la materia Trabajo Final de Graduación.

19 DE SEPTIEMBRE DE 8:30 A 10:30 AM: Entrega de dos copias de la tesis en la dirección de la Escuela de Enfermería, con la carta del tutor de que está lista para ser revisada por los lectores.

20 DE SEPTIEMBRE AL 03 DE OCTUBRE: Revisión por parte de los lectores del documento.

03 DE OCTUBRE: Los lectores regresan los documentos ya revisados para realizar las respectivas correcciones.

04 DE OCTUBRE AL 11 DE OCTUBRE: Realizar las correcciones y observaciones de los lectores. Debe ser elaborado en conjunto con el tutor.

11 DE OCTUBRE: El tutor elabora una carta avalando que se realizaron las correcciones y observaciones realizadas por parte de los lectores, la cual debe estar firmada. El alumno debe entregarla en la Dirección de la Escuela de Enfermería.

12 DE OCTUBRE AL 25 DE OCTUBRE: Entrega del documento al filólogo para la primera revisión. Debe tener código oficial de filólogo reconocido por la Asociación Costarricenses de Filólogos.

26 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE: Trabajar en conjunto con el tutor las recomendaciones del filólogo.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

04 DE NOVIEMBRE: Recoger en la Oficina de Registro la solicitud de estudio para revisión de documentos para autorizar la Defensa de Tesis.

04 DE NOVIEMBRE AL 17 DE NOVIEMBRE: Segunda revisión del documento por parte del filólogo, el cual elabora y entrega dos cartas de aceptación de revisión final.

17 DE NOVIEMBRE: Recoger las dos cartas del tutor avalando que el documento está listo para la defensa. Entregar una a la Dirección de la Escuela de Enfermería y la otra carta entregarla junto con la solicitud a la Oficina de Registro.

17 DE NOVIEMBRE: Llevar la solicitud a la Oficina de Registro con todo lo solicitado, para que se realice el estudio, para poder matricular la Defensa de Tesis.

18 DE NOVIEMBRE: Matricular la Defensa de Tesis.

DEFENSA DE TESIS 17, 18 y 19 DE ENERO, 2023

26 DE ENERO: En horario de oficina entregar en la Escuela de Enfermería el documento empastado, con todas las respectivas firmas y anexar una copia digital para la biblioteca en el empastado y otro para la Escuela de Enfermería (traer ambos cd identificados), para poder pasar las notas a la Oficina de Registro, para el trámite de su título.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama**Anexo N.º 3. Consentimiento informado****Consentimiento informado**

TEMA

Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centro América sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres durante el primer y segundo cuatrimestre de 2021.

Nombre de la investigadora: Zoleivi Iveth Vega Colindres

Carné estudiantil: 160027

Teléfono: 72732319

Correo electrónico: zoleiviv@gmail.com

Como investigadora, reconozco la responsabilidad de asegurar la confiabilidad en el manejo de la información obtenida a través de este documento. Me comprometo a asegurar el respeto, la dignidad, beneficencia, no maleficencia, autonomía, justicia de los sujetos participantes del estudio, así como la transparencia en el tratamiento de la información para la investigación.

Objetivo general:

Describir el conocimiento de las estudiantes del hogar de señoritas de la Unadeca sobre cáncer de mama en mujeres.

Consecuencias:

No existen consecuencias que atenten contra el derecho humano.

No existen beneficios de la participación en el estudio

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

No existen pagos, ni remuneración económica

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno a mi persona.

Acepto participación

No acepto participación

Firma participante

Cedula identidad/ número residencia

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 4. Cuestionario: "conocimiento del cáncer de mama"

Instrumento

Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. El cáncer de mama podría ser mortal, salvo que lo detecten a tiempo.				
2. El cáncer de mama podría aparecer en una mujer luego de haber tenido uno en otro lado del cuerpo.				
3. El cáncer podría transmitirse (ser hereditario) de familia en familia.				
4. Las mujeres que se desarrollan muy jóvenes (ejemplo las niñas que tienen su primera menstruación antes de los 12 años) tienen mayor chance de presentar cáncer de mamas.				
5. Las mujeres que presentan la última menstruación muy tardíamente (ejemplo a los 55				

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

o más años) son las que pueden tener más frecuentemente cáncer de mamas.				
6. Si una mujer nunca tiene hijos, podría presentar cáncer de mamas.				
7. Aquellas mujeres que salen embarazadas tardíamente (ejemplo a los 35 o más años) tienen más chance de presentar cáncer de mamas.				
8. Las pacientes que toman anticonceptivos hormonales (ejemplo la píldora o pastillas anticonceptivas) tienen más probabilidad de presentar cáncer de mamas.				
9. Si una mujer, luego de la menopausia, toma hormonas (tratamiento hormonal sustitutivo) podría presentar				

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

cáncer de mamas.				
10. Las mujeres que se exponen a radiaciones en el futuro podrían tener cáncer de mamas.				
11. Las mujeres que han recibido traumatismos en la mama podrían tener en un futuro cáncer de mamas.				
12. Las mujeres que se alimentan con dieta rica en grasas y colesterol tiene más chance de presentar cáncer de mamas.				
13. Las mujeres fumadoras tienen más chance de desarrollar cáncer de mamas.				
14. Si una mujer consume frecuentemente alcohol (ejemplo cerveza, whisky, ron) tiene más riesgo de presentar cáncer de mamas.				
15. Toda mujer mayor de 35 años debe				

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

realizarse una mamografía.				
16. He escuchado que la mamografía debería ser complementada con un ecograma mamario.				
17. Considera que el autoexamen de mamas es importante para prevenir el cáncer de mamas.				
18. Creo que el autoexamen mamario me permitiría detectar a tiempo el cáncer de mamas.				
19. El autoexamen de mamas debe ser aplicado todos los meses entre 7 a 10 días, después del ciclo menstrual.				
20. Si la mujer no menstrúa, el autoexamen de las mamas debe realizarse en un día fijo mensualmente.				
21. El autoexamen de las mamas deben				

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

realizarlo todas las mujeres mayores de 20 años.				
22. El autoexamen de las mamas le permite a la mujer darse cuenta si presenta cambios en sus mamas, como diferencias de tamaño, hundimiento en la piel, abultamientos o tumoración.				

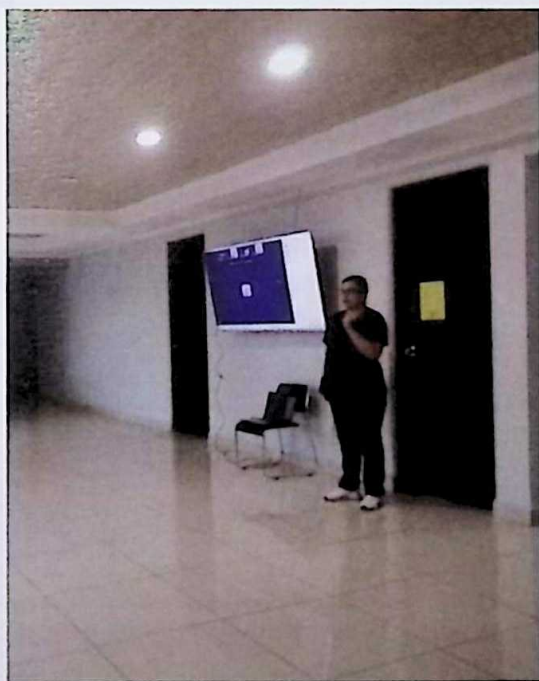
Fuente: elaboración propia, 2021.

Enlace de la encuesta en *Google Forms*:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfmAHbCYUNamzN00D7cUyaW4E2xByJSKsYr0W1QU-6e1EMifA/viewform?usp=sf_link

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 5. Webinar: "Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama"



Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 6. *Solicitud de aprobación del tema.*



UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTRO AMÉRICA
CONSEJO TÉCNICO DE ESCUELA DE ENFERMERÍA

Solicitud de Aprobación de Tema de Tesis

Yo, Zoleivi Iveth Vega Colindres_, con cédula N.º 122200896719_, estudiantes del programa de Licenciatura en enfermería , respetuosamente sometemos a consideración del Consejo Técnico de Escuela el siguiente tema de tesis como requisito final de graduación:

TEMA:

 Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centro América sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021.

DECLARACION DEL PROBLEMA:

 ¿Cuál es el conocimiento que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres? Cuanto mayor conocimiento adquirido en las estudiantes internas de la UNADECA acerca del cáncer de mama, menor es el riesgo de un diagnóstico tardío.

OBJETIVO GENERAL:

 Cuanto mayor conocimiento adquirido en las estudiantes internas de la UNADECA acerca del cáncer de mama, menor es el riesgo de un diagnóstico tardío.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Analizar el conocimiento que poseen las estudiantes internas de la UNADECA sobre cáncer de mama en mujeres.

Identificar si las estudiantes de la UNADECA tienen conocimiento sobre los factores de riesgo que se asocian al cáncer de mama en mujeres.

Determinar el conocimiento de las estudiantes internas de la UNADECA sobre las medidas preventivas que se pueden aplicar sobre el cáncer de mama.

Describir las medidas preventivas del cáncer de mama por medio del autoexamen mamario en un webinar en el hogar de señoritas de la UNADECA.

TUTORES SUGERIDOS

Dra. Shyrley Ugalde Herrera.

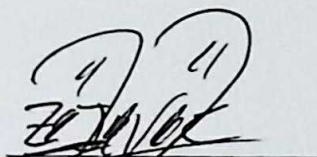
Dra. Gabriela Bonilla Sequeira.

M.Sc. Jessica Carvajal Hurtado.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Solicitud de Aprobación de Tema de Tesis de Grado

La suscrita se compromete a trabajar esta tesis con la seriedad académica y la honestidad que el grado al que aspiramos implica.


Firma del estudiante

Fecha de entrega de la solicitud _____ 25 de abril de 2022 _____



PARA USO DEL CONSEJO TÉCNICO DE POSGRADO

El resultado del estudio de la solicitud de aprobación del tema para tesis es el siguiente:

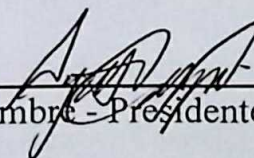
____ APROBADA

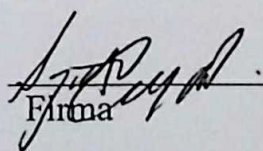
____ APROBADA CON LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

____ NO APROBADA POR LAS SIGUIENTES RAZONES:

Tutor Asignado Dra. Gabriela Bonilla.

Lectores: 1. _____ 2. _____


Nombre - Presidente del Consejo Técnico


Firma

02/08/21
Fecha

- Original: Oficina de Registro
- Copias: Archivo de la Escuela
- Estudiante
- Tutor Asignado
- Lectores

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 7. Carta de aprobación del tema.



Estimada Zoleivi Iveth Vega Colindres.

Estudiante Licenciatura en Enfermería

La escuela de enfermería de la UNADECA, le extiende un cordial saludo. Y le desea muchas bendiciones.

Quiero comunicarle que la Comisión de Tesis de la Escuela de Enfermería, en revisión conjunta, valoro su anteproyecto de tesis, y acordó aprobar el tema:

“ Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021”

Debe incluir las correcciones anotadas en todo el documento, en caso de que hubiera.

El tutor asignado por la Comisión de Tesis es la Dra. Gabriela Bonilla.

Se adjuntando el cronograma para trabajo final de graduación, acorde con el Reglamento de Tesis institucional, que incluye las fechas propuestas para la Defensa de Tesis.

De vital importancia:

- Cumplir completamente el cronograma del proceso de tesis.
- Acatar las sugerencias y recomendaciones del tutor, lectores y filólogo.

Todo esto con el fin único de que el documento esté listo, detallado y preparado, para su defensa.

Siempre deseándole el mayor éxito en este proceso.

Se despide, atentamente.

Dra. Agatha Carvajal Lizano.

Directora Escuela de Enfermería

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama**Anexo N.º 8. Carta para revisión de lectores.**

18 de septiembre del 2022

Señores.

Lectores de Comisión de Tesis.

Universidad Adventista de Centro América.

Facultad de Enfermería.

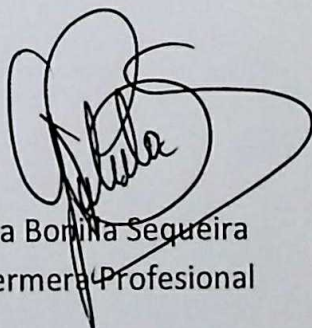
Estimados Señores:

La suscrita Gabriela Bonilla Sequeira, cédula 1-976-240 en mi rol de tutora del Proyecto Final de Graduación de la estudiante **Zoleivi Iveth Vega Colindres** para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería cuyo título es:

Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021

Hago constar por este medio el aval traslado del documento ya que cumple con lo estipulado y con el proceso necesario para ser revisado por los lectores.

Quedamos atentas a sus recomendaciones,



Dra. Gabriela Bonilla Sequeira
Enfermera Profesional

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama**Anexo N.º 9. Constancia de realización de correcciones.**

Martes 11 de octubre del 2022

Señores

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTROAMERICA.

Facultad de enfermería

Comisión de Trabajos Finales de Graduación.

Estimados señores

La suscrita Doctora. Gabriela Bonilla Sequeira en calidad de tutora de tesis titulada "Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021" presentada por la estudiante: Zoleivi Iveth Vega Colindres, para optar por el grado académico de Licenciatura en Enfermería, fue revisada y se realizaron las correcciones sugeridas por los lectores.

Sin otro particular, suscribe atentamente.



Doctora. Gabriela Bonilla Sequeira.

TUTORA DE TESIS.

CC/ Estudiante, interesada.

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama**Anexo N.º 10. Constancia de revisión filológica.****CARTA DE REVISIÓN FILOLÓGICA**

Heredia, Costa Rica, 1 de noviembre de 2022

Señores
Universidad Adventista de Centroamérica
Escuela de Enfermería

Estimados señores:

Luego de un respetuoso saludo, hago de su conocimiento que he recibido de la estudiante Zoleivi Iveth Vega Colindres, el documento que lleva por nombre: *Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021*, para su revisión filológica.

Añado que he procedido a revisar los aspectos de forma, redacción, estilo y otros posibles vicios del lenguaje encontrados en el texto.

Por lo tanto, una vez incorporadas las correcciones recomendadas por parte de la interesada, expido esta carta de aprobación filológica, pues el documento, desde ese punto de vista, se encuentra listo para lo correspondiente.

Se despide, atentamente,

ANA
GABRIELA
PACHECO
PADILLA
(FIRMA)

Firmado
digitalmente por
ANA GABRIELA
PACHECO PADILLA
(FIRMA)
Fecha: 2022.11.01
08:57:32 -06'00'

Filóloga
Lcda. A. Gabriela Pacheco Padilla
Código profesional Colypro: 82630
Carné Acfil N.º 0128

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 11. *Constancia de tutora.*



Señores

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTRO AMERICA.

Facultad de enfermería

Licenciatura de Enfermería.

Comisión de Trabajos Finales de Graduación.

Estimados señores

La suscrita Dra. Gabriela Bonilla Sequeira en calidad de tutora de tesis titulada **“Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021”** presentada por la estudiante: Zoleivi Iveth Vega Colindres, para optar por el grado académico de Licenciatura en Enfermería, fue revisada y se realizaron las correcciones presentadas por parte de la comisión de evaluación de la defensa de tesis.

Sin otro particular, suscribe atentamente.

Dra. Gabriela Bonilla Sequeira
TUTOR DE TESIS

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama

Anexo N.º 12. *Constancia finalización de tutorías.*



Señores

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CENTRO AMERICA.

Facultad de enfermería

Licenciatura de Enfermería.

Comisión de Trabajos Finales de Graduación.

Estimados señores

La suscrita Msc. Gabriela Bonilla Sequeira en calidad de tutora de tesis titulada **“Determinación del conocimiento de las estudiantes internas de la Universidad Adventista de Centroamérica sobre factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama en mujeres, en el periodo abril-agosto de 2021”** presentada por la estudiante: Zoleivi Iveth Vega Colindres, para optar por el grado académico de Licenciatura en Enfermería, considero que cumple con los requisitos estipulados para una tesis, según el reglamento de la institución.

Por lo tanto, doy finalizada las tutorías de esta a entera satisfacción, agradeciendo se le asigne la fecha respectiva para su defensa.

Sin otro particular, suscribe atentamente.

Dra. Gabriela Bonilla Sequeira
TUTOR DE TESIS

Tabla de ilustraciones

Ilustración 1.....	45
Ilustración 2.....	47
Ilustración 3.....	48
Ilustración 4.....	49
Ilustración 5.....	50
Ilustración 6.....	50
Ilustración 7.....	50
Ilustración 8.....	51
Ilustración 9.....	51
Ilustración 10.....	52
Ilustración 11.....	52
Ilustración 12.....	52
Ilustración 13.....	53
Ilustración 14.....	53
Ilustración 15.....	53
Ilustración 16.....	54
Ilustración 17.....	54
Ilustración 18.....	55
Ilustración 19.....	55
Ilustración 20.....	55
Ilustración 21.....	56

Factores de riesgo y medidas preventivas del cáncer de mama	90
Ilustración 22.....	56
Ilustración 23.....	57
Ilustración 24.....	57
Ilustración 25.....	57